



## دليل الوالدين للتطعيم



To promote and protect the health of Canadians through leadership,  
partnership, innovation and action in public health.

—Public Health Agency of Canada

Available in English under the title:

*A Parent's Guide to Vaccination*

Also available in other select languages.

Également disponible en français sous le titre :

*Un guide de vaccination à l'intention des parents*

Également disponible dans d'autres langues.

**To obtain additional information, please contact:**

Public Health Agency of Canada

Address Locator 0900C2

Ottawa, ON K1A 0K9

Tel: 613-957-2991

Toll free: 1-866-225-0709

Fax: 613-941-5366

TTY: 1-800-465-7735

E-mail: [publications-publications@hc-sc.gc.ca](mailto:publications-publications@hc-sc.gc.ca)

This publication can be made available in alternative formats upon request.

© His Majesty the King in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2025

Publication date: March 2025

This publication may be reproduced for personal or internal use only without permission provided the source is fully acknowledged.

**Print** Cat.: HP40-38/2023Ara  
ISBN: 978-0-660-46107-6

**PDF** Cat.: HP40-38/2023Ara-PDF  
ISBN: 978-0-660-42844-4





## فهرس المحتويات

معلومات عن التطعيم	4
الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات الروتينية	10
سلامة اللقاحات	14
الحصول على جميع اللقاحات المتوفرة لطفلك	17
ما هي الأشياء التي تتوقعها عند موعد تطعيمات طفلك	20
أين يمكن الحصول على المزيد من المعلومات	25



## دليل الوالدين للتطعيم

تعتبر التطعيمات أو اللقاحات وسيلة هامة لحماية طفلك من الأمراض الخطيرة والتي تهدد حياتهم. يمكنكم المساعدة في الحفاظ على سلامتهم وصحتهم وذلك بالتأكد من حصولهم على جميع اللقاحات الموصى بها في الوقت المحدد.





## معلومات عن التطعيم

### ما هي التطعيمات أو اللقاحات؟

التطعيمات أو اللقاحات هي أدوات تتفاعل مع دفاعات الجسم الطبيعية (جهاز المناعة) لتطوير وقاية وحماية ضد الأمراض دون المخاطر التي تترتب عن الإصابة بتلك الأمراض.

### ما هو جهاز المناعة؟

جهاز المناعة هو شبكة معقدة من الخلايا والأنسجة والأعضاء الموجودة في أجسامنا تعمل مع بعضها البعض للمساعدة على الوقاية من الأمراض والحفاظ على صحتنا.

يقوم جهازنا المناعي بالرد على الأشياء التي يعتقد أنها غير عادية أو ضارة، مثل البكتيريا والفيروسات التي يمكن أن تسبب الأمراض. ومن خلال سلسلة من الخطوات التي تسمى بالرد المناعي، تُنتج أجسامنا أجساماً مضادة وخلايا ذاكرة المناعة من أجل محاربة العدوى وتوفير حماية ضد العدوى في المستقبل (المناعة).

الأجسام المضادة هي بروتينات تلتتصق بالبكتيريا الضارة أو الفيروسات وتتساعد على إزالتها من الجسم. وإذا واجهنا نفس الفيروس أو البكتيريا مرة أخرى، فستقوم خلايا الذاكرة المناعية بسرعة بإنتاج المزيد من الأجسام المضادة للمساعدة على إزالتها من الجسم قبل أن تُصاب بالمرض.

# هل تعلم؟

هل تعلم أن العديد من أنواع البكتيريا مفيدة وقد توجد بشكل طبيعي في جسمنا دون أن تسبب لنا مرضًا مادامت لا توجد في أجزاء الجسم التي من غير المفروض أن تتوارد فيها. فالقدرة على تحديد نوع البكتيريا التي قد تسبب لنا المرض وتطوير رد مناعي لها ، إذا لزم الأمر ، هي جزء من وظيفة جهازنا المناعي.



## كيف ت عمل التطعيمات

يعلم التطعيم عن طريق تعريض أجسامنا لأجزاء رئيسية من البكتيريا أو الفيروسات، تُسمى مستضدات، بطريقة آمنة حتى يتمكن جهازنا المناعي من تطوير رد مناعي. وفي وقت لاحق، إذا تعرضاً لنفس البكتيريا أو الفيروس، فسيكون جهاز مناعتنا قادرًا على الرد والاستجابة بسرعة أكبر من أجل:

- › حمايتنا من الإصابة بالمرض
- › حمايتنا من تدهور حالتنا الصحية إذا أصابنا المرض

## كيف يتم إعطاء التطعيمات أو اللقاحات؟

تُعطى معظم أنواع اللقاحات عن طريق الحقن (إبرة) في الجزء العلوي من ذراع طفلك أو فخذه. يمكن إعطاء بعض اللقاحات عن طريق الفم وهناك لقاح للإنفلونزا يتم إعطاؤه عن طريق رشه في الأنف.

توفر بعض اللقاحات حماية مدى الحياة بينما تتطلب لقاحات أخرى جرعتين معززات للاستمرار في توفير الحماية.

بعض اللقاحات تحمي فقط ضد فيروس واحد أو بكتيريا واحدة، بينما تحمي اللقاحات المركبة من العديد من الفيروسات والبكتيريا في نفس الوقت. تعتبر اللقاحات المختلطة مفيدة لأنها لا تتطلب العديد من الحقن والكثير من المواعيد الطبية، ومن شأن ذلك أن يساعد في تقليل التأخيرات في الحصول على التطعيم وبناء الحماية والوقاية.



قد يحتاج الأطفال إلى جرعتان متعددة من اللقاح لتوفير الحماية الجيدة. فعلى سبيل المثال، لقاح (DTaP-IPV-Hib) هو لقاح مركب من عدة لقاحات وغالباً ما يُعطى على شكل 4 جرعتات خلال العامين الأولين من الحياة. فهو يقي الأطفال من الأمراض التالية:

- ❖ الدفتيريا
- ❖ النزلة الترفية من النوع باء
- ❖ شلل الأطفال
- ❖ الكزار
- ❖ السعال الديكي (الشاهوق)

## لماذا التطعيم مهم؟

التطعيم هو أحد أهم أدوات الصحة العامة المتوفرة لدينا. فعلى مدى السنوات الخمسين الماضية، أدى التطعيم إلى إنقاذ العديد من الأرواح في كندا وفي جميع أنحاء العالم. بعض أمراض الطفولة التي كانت شائعة في كندا أصبحت الآن نادرة بفضل اللقاحات.

يمكن للقاحات أن تمنع مرضًا معدياً من الحدوث في أي مكان في العالم. مثلاً، بفضل التلقيح، لم تحدث ولو حالة واحدة من داء الجدري بشكل طبيعي في العالم أسره منذ عام 1977.

قد تساعد بعض اللقاحات في تكوين مناعة مجتمعية (المعروف أيضًا باسم مناعة القطيع). وهذا يعني أنه كلما كثُر عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم ضد مرض، كلما قلت فرصة انتشار المرض في المجتمع. وهذا يساعد في حماية الأشخاص الذين لم يتمكنوا من الحصول على التلقيح. كما أنه يساعد في حماية الأشخاص الذين قد لا يلائمهم اللقاح، مثل الرضع وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة.

يعاني الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة من ضعف جهاز المناعة بسبب حالة صحية أو أدوية يتناولونها. فقد لا يستطيعون تلقي بعض اللقاحات، كما أن اللقاحات التي يمكنهم تلقيها قد لا تعمل بشكل جيد. هؤلاء الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض يمكن الوقاية منها باللقاحات والإصابة بمرض شديد.

لمقارنة عدد حالات الأمراض الستة التي يمكن الوقاية منها باللقاحات قبل تاريخ إدخال اللقاحات وبعده، يمكن الاطلاع على Vaccines Work Poster (بوستر كيفية عمل اللقاحات) على الموقع الإلكتروني [Canada.ca/vaccines-work](http://Canada.ca/vaccines-work)

# هل تعلم؟

هل تعلم أنه كلما كان المرض معدياً بشكل أكبر كلما زادت حاجة الناس للتطعيم لمنع انتشاره، مثلاً تعتبر الحصبة من أكثر الأمراض المعدية: حتى حالة معدية واحدة يمكن أن تنتشر بسرعة عندما لا يتم تطعيم الأشخاص.

فإذا أخذتنا مجموعة تتكون من 100 شخص لم يصابوا بقطبعنوى الحصبة، يحتاج 95 منهم إلى التطعيم ضد الحصبة لمنع انتشار الحصبة. لهذا السبب، يجب أن تظل معدلات التطعيم مرتفعة لمنع تفشي المرض.





## الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات الروتينية

يُوصى بتناقى التطعيمات الروتينية وفقاً لجدول زمني يتوافق مع عمر طفلك. بعض النظر عن المنطقة التي تعيش فيها في كندا، يتم توفير جميع هذه اللقاحات أو جميعها تقريباً مجاناً من قبل المقاطعة أو الإقليم الذي تعيش فيه.

فيما يلي بعض الأمراض التي تستهدفها اللقاحات الروتينية من أجل حماية طفلك منها. يتم إعطاء بعضها لقاحات مركبة:

- |  |  |
|--|--|
| Canada.ca/chickenpox: الجدري (الحماق):               | Canada.ca/meningococcal: المكورات السحا pione:     |
| Canada.ca/diphtheria: خناق، دفتر يا:                 | Canada.ca/mumps: النكاف:                           |
| Canada.ca/flu: الإنفلونزا:                           | Canada.ca/pneumococcal: المكورات الرئوية:          |
| Canada.ca/hepatitis-b: التهاب الكبد باء:             | Canada.ca/polio: شلل الأطفال:                      |
| Canada.ca/haemophilus: النزلة الترفيية من النوع باء: | Canada.ca/rotavirus: الفيروسة العجلية (روتافيروس): |
| Canada.ca/hpv: فيروس الورم الحليمي البشري:           | Canada.ca/rubella: الحصبة الألمانية:               |
| *يعطى في العيادات المدرسية                           | Canada.ca/tetanus: الكزاز:                         |
| Canada.ca/measles: الحصبة:                           | Canada.ca/whooping-cough: السعال الديكي (الشاهوق): |

قد يختلف توقيت اللقاحات حسب المقاطعة أو المنطقة التي تقيم فيها. عليك أن تتحدث مع مقدم الرعاية الطبية أو إدارة الصحة العامة المحلية حول التطعيمات التي يحتاجها طفلك.

قد يُوصى أيضاً بتلقي لقاحات أخرى في بعض الظروف الخاصة. مثلاً:

- » إذا كان طفلك سيسافر إلى منطقة تنتشر فيها فيروسات أو بكتيريا معينة
- » إذا كان طفلك قد تعرض لفيروسات أو بكتيريا معينة، مثلاً، بسبب التعرض الشخص أو حيوان مصاب أو أداة ملوثة
- » أثناء نقشى مرض
- » إذا كان طفلك يعاني من حالات صحية أو عوامل خطر

## هل طفلك مُقدم على السفر؟

بعض الأمراض غير الشائعة في كندا قد تكون شائعة في أنحاء أخرى من العالم. وهذا يعني أنه عندما يسافر طفلك إلى بلد آخر، فإنه قد يتعرض أنواع الفيروسات والبكتيريا التي لا نقوم بالتطعيم ضدها بشكل روتيني في كندا.

نوصيك باستشارة مقدم رعاية صحية مؤهل مختص في السفر أو زيارة عيادة صحية مختصة في السفر قبل 6 أسابيع على الأقل من موعد سفر طفلك. قد توصيك هذه الجهات بتنقلي لقاحات أخرى بناءً على المكان الذي سيسافر إليه الطفل.

الرجو زيارة الموقع الإلكتروني

[travel.gc.ca/travel-vaccinations](http://travel.gc.ca/travel-vaccinations)

للحصول على نصائح ومعلومات متعلقة بالسفر.

## اللَّاقَحُ الْسَّنِويُّ ضَدَّ الْإِنْفُلُوْنَزَا

الإنفلونزا هو مرض تنفسي يمكن أن يسبب الحمى، والسعال، وألم العضلات، والصداع، والتهاب الحلق، والتعب. بعض الناس يشعرون بأعراض خفيفة نتيجة الإنفلونزا بينما يشتد وطاً المرض لدى بعض الناس الآخرين.

يُنصح كل فرد يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق بتنقلي لقاح الإنفلونزا كل فصل خريف. والسبب في ذلك هو أن الحماية التي يُوفّرها لقاح الإنفلونزا قد لا يستمر مفعولها من سنة إلى أخرى وقد تتغير سلالات اللَّاقَحُ من سنة إلى أخرى. تستهدف لقاحات الإنفلونزا سلالات الإنفلونزا الثلاث أو الأربع التي يتوقع أن تسبب المرض في موسم الإنفلونزا القادم (من نوفمبر/تشرين الثاني إلى أبريل/نيسان).

للحصول على أول لقاحهم ضد الإنفلونزا، يحتاج الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر وأقل من 9 سنوات إلى جرعتين تعطى بفارق شهر. بعد ذلك، يحتاجون إلى لقاح إنفلونزا واحد فقط كل خريف.

فعندما تحرص على تطعيم طفلك ضد الإنفلونزا فيمكنك حماية طفلك وحماية الآخرين أيضاً حيث سيكون هناك احتمال أقل لنشر الإنفلونزا إلى الآخرين.

للحصول على المزيد من المعلومات، المرجو التحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية أو زيارة الموقع الإلكتروني [Canada.ca/flu](http://Canada.ca/flu).

## لِقَاح COVID-19

مرض COVID-19 هو مرض معدى يسببه فيروس SARS-CoV-2. وعلى الرغم من أن مرض COVID-19 تكون أعراضه خفيفة بشكل عام عند الأطفال فقد تشتت وطأة المرض عند بعض الأطفال الآخرين. يمكنك المساعدة في حماية طفلك من الإصابة بمرض شديد بسبب COVID-19 وذلك بتطعيمه ضد هذا المرض.

لمزيد من المعلومات عن لقاحات COVID-19 يرجى زيارة الموقع [Canada.ca/covid-vaccine](https://Canada.ca/covid-vaccine)





## سلامة اللقاحات

أثناء دراسة لقاح ما لغرض الموافقة عليه، تقوم وزارة الصحة الكندية بمراجعة مدى جدوى وفعالية اللقاح وسلامته قبل اتخاذ أي قرار.

بعد الموافقة على اللقاح، تستمر وزارة الصحة الكندية في مراقبة اللقاح وفعاليته بالتعاون مع المقاطعات والأقاليم والبلدان الأخرى والهيئات الدولية.

بعد تلقي اللقاح، من المألف حدوث آثار جانبية قد تستمر من يوم إلى ثلاثة أيام. يتحمل معظم الأطفال اللقاحات جيداً، في بعض الحالات، قد يحس طفلك بالضجر أو يُصاب بحمى خفيفة، أو يشعر بالنعاس أكثر من المعتاد، أو يعاني من ألم أو انتفاخ أو احمرار في مكان الحقن.

# هل تعلم؟

قد يُحس طفلك بأثار جانبية خفيفة  
لبعضه أيام بعد التطعيم لأن  
جسمه يعمل على  
تطوير رد مناعي  
ضد المرض.

قد يخاف بعض الأطفال من تلقي لقاحاتهم، للحصول على نصائح حول تخفيف الألم ومساعدة طفلك على الحصول على تجربة تطعيم أفضل، المرجو الاطلاع على الجزء المذكور أدناه تحت عنوان ”ما هي الأشياء التي تتوقعها عند موعد تطعيمات طفلك“.

الأثار الجانبية الخطيرة أو ردود الفعل التحسسية للقاح نادرة جدًا. إذا كنت تظن أن طفلك ربما يعاني من رد فعل خطير بعد تلقيه للقاح، فعليك أن تطلب الرعاية الطبية على الفور. كما ينبغي أيضًا إبلاغ إدارة الصحة العامة المحلية عن الآثار الجانبية الخطيرة للقاحات. أخبر مقدم الرعاية الطبية عن أي ردود فعل خطيرة يعاني منها طفلك قبل أن يتلقى تطعيمات أخرى في المستقبل.







## ما هي الأشياء التي تتوقعها عند موعد تطعيمات طفلك

### كيف تعرف أنه حان الوقت لطفلك للحصول على تطعيم؟

للحصول على أفضل حماية، يحتاج طفلك إلى التطعيم في أوقات مختلفة طوال حياته. تهدف جداول التطعيم الزمنية (المشار إليها أيضاً باسم جداول التحصين) إلى توفير اللقاحات قبل احتمال تعرض الأطفال للمرض. لذلك، من المهم جداً أن يحصل الأطفال على التطعيم في الوقت المحدد.

يمكنك معرفة اللقاحات التي حصل عليها طفلك من خلال مراجعة سجل التطعيم الشخصي الخاص به. يجب على كل شخص أن يحتفظ بسجل تطعيم شخصي طوال حياته. عليك أن تحفظه في مكان آمن وقدمه في كل موعد تطعيم لتحديثه.

إذا لم يكن لدى طفلك سجل تطعيم شخصي، فاتصل بقائم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية للحصول على سجل التطعيم الشخصي.

لمعرفة ما إذا حان الوقت لطفلك للحصول على أي لقاحات، عليك بمراجعة الجدول الزمني للتطعيم الخاص بمقاطعتك أو إقليمك أو تحدث إلى قائم الرعاية الطبية أو إدارة الصحة العامة المحلية.

يمكن الاطلاع على الجداول الزمنية للتطعيمات في الموقع الإلكتروني التالي:  
[Canada.ca/immunization-schedule](http://Canada.ca/immunization-schedule)

## ماذا سيحدث إذا لم يتمكن طفلي من الحصول على التلقيح؟

قد لا يتمكن الأطفال الذين يعانون من نقص المناعة من تلقي لقاحات معينة. تعني حالة نقص المناعة أن جهاز المناعة قد ضعف بسبب إما :

- » حالة صحية
- » أو بعض الأدوية

من المهم جداً للأشخاص الذين يعيشون مع طفل يعاني من نقص المناعة أو لديهم اتصال قريب به أن يحصلوا على آخر اللقاحات المتاحة لهم. عليك أن تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لطفلك حول كيفية حمايته.

## ماذا سيحدث لو فاتت طفلي فرصة تلقيه إحدى اللقاحات؟

إذا لم يتلق طفلك جميع اللقاحات الموصى بها الخاصة بفترة عمره، فلا يزال بإمكانه الحصول عليها. فمن المهم الحصول عليها في الموعد المحدد.

عليك أن تحجز موعداً للتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية في أقرب وقت ممكن. فيمكنهم مساعدتك على فهم الأشياء التالية:

- » ما هي اللقاحات التي سبق وأن حصل عليها طفلك
- » ما هي اللقاحات التي مازال طفلك يحتاج إليها
- » متى وأين يمكن الحصول عليها .

## ماذا سيحدث لو انتقلنا إلى مقاطعة أخرى أو إقليم آخر؟

قد تختلف الجداول الزمنية للقاحات حسب المقاطعة أو المنطقة التي تعيش فيها. فإذا انتقلت إلى مقاطعة أو إقليم آخر، فقد يتغير الجدول الزمني لتطعيم طفلك.

بعد انتقالك، عليك أن تتصل بមقدم الرعاية الصحية أو بإدارة الصحة العامة الجديدة لمعرفة اللقاحات التي قد تكون مطلوبة لا تنسى أن تحضر معك سجل التطعيم الشخصي لطفلك إلى الموعد حتى يتمكن مقدم الرعاية الصحية من معرفة اللقاحات التي سبق لطفلك أن حصل عليها.





## ما هي الأشياء التي تتوقعها عند موعد تطعيمات طفلك

يمكنك مساعدة طفلك على الحصول على تجربة تلقيح إيجابية. سيكون الأمر أسهل إذا كنت تعرف ما هي الأشياء التي تتوقعها.

### قبل الموعد

- خطط مسبقاً لكي تكون تجربة التطعيم أكثر إيجابية.
- فكر في احضار شيء لكي يصرف الطفل تفكيره عن التلقيح مثل لعبة أو كتاب أو موسيقى أو فيديو.
- إذا كانت لديك أو لدى طفلك مخاوف أو قلق بشأن التطعيم، فعليك أن تتصل بمقام الرعاية الصحية قبل الموعد لمعرفة الخيارات المتاحة لك والتي قد تساعدك.
- إذا كان لديك سجل تطعيم شخصي لطفلك، فأحضره معك إلى الموعد. وإذا لم يكن لديك سجل تطعيم شخصي لطفلك، فاطلب الحصول عليه أثناء الموعد.

للمزيد من المعلومات عن كيفية تحضير طفلك لموعد التلقيح، يمكنك زيارة الموقع التالي:  
[Canada.ca/vaccination-appointment-children](http://Canada.ca/vaccination-appointment-children)



### قبل مغادرة العيادة

عليك أن تذكري مقدم الرعاية الصحية بتسجيل التطعيم في سجل التطعيم الشخصي لطفالك. وإذا لم يكن لدى طفالك سجل تطعيم شخصي، عليك أن تطلبني الحصول عليه.

احجزي موعداً للتطعيم المقبل لطفالك.

سيطلب منك الانتظار داخل العيادة لمدة 15 دقيقة بعد التطعيم للتأكد من أن طفالك ليس لديه رد فعل تحسسي.

ردود فعل الحساسية الخطيرة للقاحات هي نادرة جداً. قد تشمل علامات ردود فعل الحساسية ما يلي:

► مشاكل في التنفس (صفير)

► انتفاخ الوجه أو اللسان أو الحلق

► طفح جلدي أحمر على الجلد (الشّرى)

إذا كنت تظنين أن طفالك يعني من رد فعل حساسية خطير، فعليك أن تتبهي أحد الموظفين في العيادة على الفور. فلديهم أدوية تعالج ردود فعل الحساسية.

قد يطرح عليك مقدم الرعاية الصحية لطفالك بعض الأسئلة حول صحة طفالك قبل إعطائه اللقاح. فهذا وقت مناسب جداً لطرح أية أسئلة حول اللقاحات. إذا كانت لطفالك تجارب تطعيم سابقة أو كان يحس بالقلق أو كان لديه رد فعل خطير على تطعيم سابق، فعليك حتماً أن تخبري مقدم الرعاية الصحية.

لتسييل تجربة التلقيح، حاولي أن تتبعي الخطوات التالية:

► احرصي على مواساة طفالك وذلك بحمله والتحدث معه أثناء التطعيم.

► إذا كنت ترضعين، حاولي إرضاع رضيعك أو طفالك مباشرة قبل وأثناء وبعد التطعيم. فمن شأن ذلك أن يساعد على تهدئته

► تحلى بالهدوء. قد يتفاعل طفالك مع عواطفك وأحساسك. فعندما تكونين هادئة وإيجابية، سيشعر طفالك براحة أكثر.

► حاولي الهداء الطفل. قد يساعد صوتك المطمئن أو لمساتك اللطيفة على طمأنة طفالك، كما يمكنك أن تستخدمي لعبة أو قصة أو أغنية مفضلة لنفس الغرض.

# هل تعلم؟

يمكنك استخدام نظام (الطمأنة، السؤال، التهدئة، الإلهاء) (CARD) لإيجاد المزيد من الاستراتيجيات من أجل المساعدة على تحسين تجربة التلقيح، لمعرفة المزيد عن نظام (CARD)، المرجو زيارة الموقع الإلكتروني [cardsystem.ca](http://cardsystem.ca).

## بعد التلقيح

يتحمل معظم الأطفال اللقاحات بطريقة جيدة. في بعض الحالات، قد يحس طفلك بما يلي:

- الضجر
- حمى خفيفة
- الإحساس بالنعاس أكثر من المعتاد
- الشعور بالألم أو انتفاخ أو أحمرار في مكان الحقن

ردود الفعل هذه طبيعية وعادة ما تختفي في غضون أيام قليلة. يمكنك أن تعطي طفلك الدواء للمساعدة على تخفيف الألم أو الحمى. راجعي مقدم الرعاية الصحية لطفالك إذا كنت تحتاجين إلى نصائح ومشورة بشأن نوع الدواء الذي يجب استخدامه.

## متى ينبغي الاتصال بمقدم الرعاية الصحية بعد التطعيم

إذا ظهرت على طفالك أعراض يمكن أن تكون رد فعل حساسية، فعليك أن تطلب العناية الطبية فوراً. إذا كانت لدى طفالك أعراض أخرى تزداد سوءاً أو لا تختفي أو إذا كنت قلقة بشأن شيء ما، فاتصلبي بمقدم الرعاية الصحية لطفالك واطلب العناية الطبية.





# هل تعلم؟

هل تعلم أن المعلومات المغلوطة هي معلومات خاطئة أو مضللة يتم تقديمها على أنها حقيقة. أما المعلومات المضللة فهي معلومات مغلوطة يتم إنشاؤها ونشرها عمدًا لخداع الناس أو تضليلهم. المعلومات المغلوطة والمعلومات المضللة حول اللقاحات هي شائعة. تأكّد من الحصول على معلوماتك حول اللقاحات من مصادر موثوقة وذات سمعة جيدة.

## أين يمكن الحصول على المزيد من المعلومات

يمكن لمقدم الرعاية الصحية لطفلك أو إدارة الصحة العامة المحلية تزويدك بالمزيد من المعلومات حول اللقاحات.

كما توجد مصادر أخرى تتعلق بالتطعيم بما في ذلك أدلة التطعيم التالية:

An Adult's Guide to Vaccination  
(دليل التطعيم للكبار)  
[Canada.ca/vaccination-guide-adult](http://Canada.ca/vaccination-guide-adult)

A Teen's Guide to Vaccination  
(دليل التطعيم للشباب)  
[Canada.ca/vaccination-guide-teen](http://Canada.ca/vaccination-guide-teen)

فيما يلي بعض المواقع الإلكترونية التي يمكن الاعتماد عليها للحصول على معلومات التأقّح:

Government of Canada  
(الحكومة الكندية)  
[Canada.ca/vaccines](http://Canada.ca/vaccines)

The Canadian Paediatric Society  
(الجمعية الكندية لطب الأطفال)  
[caringforkids.cps.ca](http://caringforkids.cps.ca)

The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada  
(الجمعية الكندية لأطباء أمراض النساء والتوليد)  
[sogc.org](http://sogc.org)

Immunize Canada  
(التطعيمات في كندا)  
[immunize.ca](http://immunize.ca)



[Canada.ca/vaccines](https://Canada.ca/vaccines)  
[Canada.ca/vaccins](https://Canada.ca/vaccins)

