

KOREAN / CORÉEN



부모를 위한 예방접종 가이드



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

To promote and protect the health of Canadians through leadership,
partnership, innovation and action in public health.

—Public Health Agency of Canada

Available in English under the title:

A Parent's Guide to *Vaccination*

Also available in other select languages.

Également disponible en français sous le titre :

Un guide de *vaccination* à l'intention des parents

Également disponible dans d'autres langues.

To obtain additional information, please contact:

Public Health Agency of Canada

Address Locator 0900C2

Ottawa, ON K1A 0K9

Tel.: 613-957-2991

Toll free: 1-866-225-0709

Fax: 613-941-5366

TTY: 1-800-465-7735

E-mail: publications-publications@hc-sc.gc.ca

This publication can be made available in alternative formats upon request.

© His Majesty the King in Right of Canada, as represented by the Minister of Health, 2025

Publication date: March 2025

This publication may be reproduced for personal or internal use only without permission provided the source is fully acknowledged.

Print	Cat.: HP40-38/2023Kor	PDF	Cat.: HP40-38/2023Kor-PDF	Pub.: 220536
	ISBN: 978-0-660-46111-3		ISBN: 978-0-660-42839-0	





목차

- 4 예방접종에 대해
- 10 정기 예방접종으로 막을 수 있는 질병
- 14 백신의 안전성
- 17 자녀의 예방접종을 최신 상태로 유지
- 20 자녀의 예방접종 시 예상되는 사항
- 25 자세한 정보를 찾을 수 있는 곳





부모를 위한 예방접종 가이드

백신은 생명을 위협하는 심각한 질병으로부터 자녀를 보호할 수 있는 중요한 수단입니다. 자녀가 권장되는 모든 백신을 제때 접종하도록 하면 자녀의 안전과 건강을 지키는 데 도움이 될 수 있습니다.



예방접종에 대해

백신이란 무엇인가요?

백신은 신체의 자연적 방어 능력(면역 체계)과 함께 작용하여 질병에 대한 보호 능력을 키워주는 도구로, 질병에 걸릴 위험을 없애 줍니다.

면역 체계란 무엇인가요?

면역 체계는 우리 몸에서 질병을 예방하고 건강을 유지하기 위해 함께 작용하는 세포, 조직 및 기관으로 구성된 복합적인 네트워크입니다.

면역 체계는 질병을 일으킬 수 있는 박테리아나 바이러스와 같이 낯설거나 해로운 것이라고 생각되는 것에 반응합니다. 우리 몸은 면역 반응이라고 하는 일련의 단계를 통해 항체와 면역 기억 세포를 생성하여 감염과 싸우고 향후 감염에 대한 보호(면역) 기능을 제공합니다.

항체는 해로운 박테리아나 바이러스에 부착하여 이들을 몸에서 제거하는 데 도움을 주는 단백질입니다. 특정 바이러스나 박테리아를 다시 만나게 되면 면역 기억 세포가 더 많은 항체를 신속하게 생성하여 심각한 병에 걸리기 전에 이들을 몸에서 제거할 수 있도록 도와줍니다.

알고 계셨나요?

많은 박테리아는 유용하며, 우리 몸에서 박테리아가 불필요한 부분에 머무르지 않는 한 몸 안팎에서 병을 일으키지 않고 자연적으로 존재합니다. 어떤 박테리아가 질병을 일으킬 수 있는지 판단하고 필요한 경우 면역 반응을 일으키는 것은 면역 체계가 하는 일의 일부입니다.



예방접종은 어떻게 작용하나요?

예방접종은 항원이라고 하는 박테리아나 바이러스의 주요 부분을 우리 몸을 안전한 방법으로 노출시켜 면역 체계가 면역 반응을 일으킬 수 있도록 도와줍니다. 나중에 같은 박테리아나 바이러스에 노출되었을 때 면역 체계가 더 빠르게 대응함으로써,

- ▶ 질병에 걸리지 않도록 예방하고
- ▶ 질병에 걸렸을 때 심각한 질병에 걸리지 않도록 막아줍니다.

백신은 어떻게 접종하나요?

대부분의 백신은 자녀의 팔 윗부분이나 허벅지에 주사기로 주입합니다. 일부 백신은 경구로(입으로) 접종할 수 있으며 코에 분사하는 독감(인플루엔자) 백신도 있습니다.

예방 효과가 평생 유지되는 백신이 있는가 하면, 예방 효과를 지속하려면 추가 접종이 필요한 백신도 있습니다.

일부 백신은 한 가지 바이러스 또는 박테리아만 예방하는 반면, 혼합백신은 여러 가지를 동시에 예방합니다. 혼합백신은 주사 및 접종 횟수가 줄어들어 백신 접종 및 면역 형성 지연을 줄일 수 있어 유용합니다.

어린이는 충분한 예방 효과를 위해 여러 번 예방접종을 해야 할 수도 있습니다. 예를 들어 혼합백신 DTaP-IPV-Hib는 일반적으로 생후 2년 동안 4회 접종합니다. 이 백신은 다음을 예방합니다:

- > 디프테리아
- > Hib(b형 헤모필루스인플루엔자)
- > 소아마비
- > 파상풍
- > 백일해



예방접종이 왜 중요한가요?

예방접종은 가장 중요한 공중 보건 수단 중 하나로 간주됩니다. 지난 50년 동안 예방접종은 캐나다와 전 세계에서 많은 생명을 구했습니다. 한때 캐나다에서 흔했던 일부 소아 질환은 백신 덕분에 이제 거의 발생하지 않습니다.

백신은 전 세계 어디에서나 전염병 발생을 완전히 막을 수도 있습니다. 예를 들어, 예방접종 덕분에 자연 발생적인 천연두는 1977년 이후 전 세계에서 단 한 건도 발생하지 않았습니다.

일부 백신은 지역사회 면역(집단 면역이라고도 함)을 형성하는 데 도움이 될 수 있습니다. 즉, 백신 접종을 받은 사람이 많을수록 지역사회에서 질병이 확산될 가능성이 줄어듭니다. 이는 백신을 접종할 수 없는 사람들을 보호하는 데 도움이 됩니다. 또한 영유아, 고령자, 면역저하자 등 백신의 효과가 낮은 사람들을 보호하는 데도 도움이 됩니다.

면역저하자는 건강 상태나 복용 중인 약물로 인해 면역 체계가 약화되어 있습니다. 이들은 특정 백신을 접종하지 못할 수 있으며, 접종할 수 있는 백신도 효과가 떨어질 수 있습니다. 이러한 사람들은 백신으로 예방할 수 있는 질병에 걸리거나 중증 질환에 걸릴 위험이 높습니다.

캐나다에 백신으로 예방 가능한 6가지 질병의 백신의 도입 전과 후 발병 건수를 비교하려면

Canada.ca/vaccines-work에 나오는 백신 작업 포스터를 참고하십시오.



알고 계셨나요?

전염성이 강한 질병일수록 확산을 막기 위해 더 많은 사람이 백신을 접종해야 합니다. 예를 들어 홍역은 전염성이 가장 강한 질병 중 하나로, 백신을 접종하지 않으면 단 한 명의 감염자라도 질병을 빠르게 확산시킬 수 있습니다. 홍역에 감염된 적이 없는 100명의 그룹에서 홍역이 확산되지 않도록 하려면 이 중 95명이 홍역 예방접종을 해야 합니다. 전염병 발병을 예방하기 위해 백신 접종률을 높게 유지해야 하는 이유가 바로 여기에 있습니다.



정기 예방접종으로 막을 수 있는 질병

정기 예방접종은 자녀의 연령에 따라 일정에 맞게 접종하는 것이 권장됩니다. 캐나다 어디에 거주하든 주/준주에서 이러한 백신의 전부 또는 거의 전부를 무료로 제공합니다.

다음은 정기 예방접종을 통해 자녀를 보호하는 데 도움이 되는 몇 가지 질병입니다. 일부는 혼합백신으로 제공됩니다:

- > 수두: Canada.ca/chickenpox
- > 디프테리아: Canada.ca/diphtheria
- > 독감(인플루엔자): Canada.ca/flu
- > B형 간염: Canada.ca/hepatitis-b
- > Hib (b형 헤모필루스인플루엔자):
Canada.ca/haemophilus
- > HPV (인유두종바이러스): Canada.ca/hpv
*학교 클리닉에서 제공
- > 홍역: Canada.ca/measles
- > 수막구균: Canada.ca/meningococcal
- > 유행성 이하선염: Canada.ca/mumps
- > 폐렴구균: Canada.ca/pneumococcal
- > 소아마비: Canada.ca/polio
- > 로타바이러스: Canada.ca/rotavirus
- > 풍진: Canada.ca/rubella
- > 파상풍: Canada.ca/tetanus
- > 백일해: Canada.ca/whooping-cough

백신 접종 시기는 거주하는 주/준주에 따라 다를 수 있습니다. 자녀에게 필요한 예방접종에 대해서는 의료 서비스 제공자 또는 지역 공중 보건부에 문의하십시오.

특정 상황에서는 다른 백신도 권장될 수 있습니다. 다음이 그 예입니다:

- ▶ 자녀가 특정 바이러스나 박테리아가 흔한 지역을 여행하는 경우
- ▶ 자녀가 감염된 사람이나 동물 또는 오염된 물건에 노출되어 특정 바이러스나 박테리아에 노출되었을 가능성이 있는 경우
- ▶ 어떤 질병이 유행하는 기간
- ▶ 자녀에게 특정 건강 상태 또는 위험 요인이 있는 경우

자녀가 여행할 계획인가요?

캐나다에서 흔하지 않은 질병이 세계의 다른 지역에서는 흔할 수도 있습니다. 즉, 자녀가 다른 국가로 여행할 때 캐나다에서 정기 예방접종을 하지 않는 바이러스와 박테리아에 노출될 수 있습니다.

자녀가 여행하기 최소 6주 전에 자격을 갖춘 여행 의료 서비스 제공자와 상담하거나 여행 의료 클리닉을 방문할 것을 권장합니다. 이들이 여행지에 따라 다른 예방접종을 권할 수도 있습니다.

여행과 관련된 유용한 조언과 정보가 필요하다면 travel.gc.ca/travel-vaccinations 을 방문하십시오.

매년 독감(인플루엔자) 예방접종하기

인플루엔자는 발열, 기침, 근육통, 두통, 인후통 및 피로를 유발할 수 있는 호흡기 질환입니다. 가볍게 앓는 사람도 있고 매우 심하게 아픈 사람도 있습니다.

생후 6개월 이상 모든 연령의 사람에게 매년 가을 인플루엔자 백신을 접종할 것을 권장합니다. 이는 인플루엔자 백신의 예방 효과가 다음 해까지 지속되지 않을 수 있고 백신에 포함된 균주가 해마다 바뀔 수 있기 때문입니다. 인플루엔자 백신은 다가오는 인플루엔자 시즌(11월~4월)에 질병을 일으킬 것으로 예상되는 3~4가지 인플루엔자 균주를 대상으로 합니다.

인플루엔자 백신을 처음 접종하는 생후 6개월에서 9세 미만의 어린이는 한 달 간격으로 2회 접종해야 합니다. 그 이후에는 매년 가을에 인플루엔자 백신을 한 번만 접종하면 됩니다.

자녀가 인플루엔자 예방접종을 하면 다른 사람에게 인플루엔자를 전염시킬 가능성이 낮아지므로 자녀뿐만 아니라 다른 사람도 보호할 수 있습니다.

자세한 정보는 담당 의료 서비스 제공자나 지역 공중 보건부에 문의하거나 Canada.ca/flu 를 방문하십시오.

코로나19 예방접종

코로나19는 SARS-CoV-2 바이러스로 인한 감염병입니다. 코로나19는 일반적으로 어린이에게 경미한 증상을 일으키지만 어떤 어린이는 심하게 앓을 수 있습니다. 예방접종을 통해 자녀가 코로나19 중증에 걸리지 않도록 보호할 수 있습니다.

코로나19 백신에 대한 자세한 내용은
Canada.ca/covid-vaccine 을 방문하십시오.





백신의 안전성

캐나다 보건부는 백신 승인을 심사할 때 백신의 효과와 안정성을 결정을 내리기 전에 검토합니다.

백신이 승인되면 캐나다 보건부는 주/준주, 다른 국가 및 국제 기관과 협력하여 그 백신의 안전성과 효과를 지속적으로 모니터링합니다.

예방접종 후 부작용이 흔히 나타나며, 이는 1~3일 동안 지속될 수 있습니다. 대부분의 어린이는 백신을 잘 견뎌냅니다. 경우에 따라 아이가 보채거나, 미열이 나거나, 평소보다 졸리거나, 주사 맞은 부위가 아프거나, 붓거나 붉어질 수 있습니다.



알고 계셨나요?

예방접종 후 며칠 동안은 아이의
몸이 질병에 대한 면역
반응을 유발하려 하기
때문에 가벼운
부작용이 나타날
수 있습니다.

백신 접종을 두려워하는 어린이도 있을 수 있습니다. 통증을 줄이고 자녀가 더
나은 예방접종 경험을 할 수 있도록 도우려면 다음 섹션 “자녀의 예방접종 시
예상되는 사항”을 참조하십시오.

백신으로 인한 심각한 부작용이나 알레르기 반응은 매우 드뭅니다. 예방접종 후
자녀에게 심각한 반응이 의심되는 경우 즉시 의사의 진료를 받으십시오. 백신으로 인한
심각한 부작용은 지역 공중보건부에도 신고해야 합니다. 다음 예방접종을 하기 전에
자녀가 경험한 심각한 반응에 대해 의료 서비스 제공자에게 알려주십시오.





자녀의 예방접종을 최신 상태로 유지

아이의 예방접종 시기가 되었는지 어떻게 알 수 있나요?

자녀가 질병으로부터 잘 보호되기 위해서는 일생 동안 여러 시기에 예방접종을 해야 합니다. 예방접종 일정은 어린이가 질병에 노출될 가능성이 있기 **전에** 백신을 제공하도록 설계되었습니다. 따라서 어린이가 제때 예방접종을 하는 것이 매우 중요합니다.

자녀의 개인 예방접종 기록을 보면 자녀가 어떤 백신을 접종했는지 확인할 수 있습니다. 모든 사람은 평생 개인 예방접종 기록을 유지해야 합니다. 안전한 곳에 보관하고 예방접종 때마다 이를 제시하여 기록을 수정하십시오.

자녀에게 개인 예방접종 기록이 없는 경우, 담당 의료 제공자이나 지역 공중보건부에 연락하여 기록을 발급받으십시오.

자녀가 접종해야 할 백신이 있는지 확인하려면 해당 주/준주 백신 접종 일정을 확인하거나 의료 서비스 제공자 또는 지역 공중 보건부에 문의하십시오.

예방접종 일정은 Canada.ca/immunization-schedule 에서 확인할 수 있습니다.

아이가 표준예방접종을 놓친 경우 어떻게 하나요?

자녀가 연령대에 맞는 권장 백신을 모두 접종하지 않았더라도 따라잡을 수 있습니다. 예방접종 일정을 맞추어 가는 것이 중요합니다.

가능한 한 빨리 예약하여 자녀의 담당 의료 서비스 제공자 또는 지역 공중 보건부와 상담하십시오. 다음 사항을 확인해 줄 것입니다.

- ▶ 자녀가 이미 접종한 백신
- ▶ 자녀에게 필요한 백신
- ▶ 접종 가능한 시간과 장소

아이가 백신을 접종할 수 없다면 어떻게 해야 하나요?

면역이 저하된 어린이는 특정 백신을 접종하지 못할 수 있습니다. 면역이 저하되었다는 것은 다음 중 하나로 인해 면역 체계가 약해졌을 수 있음을 의미합니다:

- ▶ 건강 상태
- ▶ 특정 약

면역이 저하된 어린이와 함께 살거나 밀접 접촉하는 사람은 예방접종을 최신 상태로 유지하는 것이 매우 중요합니다. 자녀를 보호하는 방법에 대해 자녀의 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

다른 주/준주로 이사하면 어떻게 되나요?

예방접종 일정은 주/준주에 따라 다를 수 있습니다. 다른 주/준주로 이사할 경우 자녀의 예방접종 일정이 변경될 수 있습니다.

이사한 후에는 자녀의 새로운 의료 서비스 제공자 또는 지역 공중보건부에 연락하여 어떤 백신이 필요한지 확인하십시오. 의료 서비스 제공자가 자녀가 이미 접종한 백신을 알 수 있도록 진료 시 자녀의 개인 백신 접종 기록을 지참하십시오.





자녀의 예방접종 시 예상되는 사항

자녀의 예방접종 경험이 긍정적이 되도록 도울 수 있습니다. 일어날 상황을 미리 알면 더 쉬워집니다.

예방접종 전

- ▶ 예방접종 경험이 더 긍정적이 되도록 미리 계획하십시오.
 - ▶ 자녀가 예방접종을 잊을 수 있도록 게임, 책, 음악, 비디오 등을 가져오는 것을 고려하십시오.
 - ▶ 부모 또는 자녀가 예방접종에 대한 두려움이나 불안이 있는 경우, 접종 전에 의료 서비스 제공자에게 연락하여 도움이 될 수 있는 옵션을 문의하십시오.
- ▶ 자녀의 개인 예방접종 기록이 있는 경우 예방접종 시 지참하십시오. 기록이 없는 경우 예방접종 시 요청하십시오.

자녀의 예방접종 방문 준비에 대한 자세한 내용은

Canada.ca/vaccination-appointment-children 을 방문하십시오.





예방접종 중

자녀의 의료 서비스 제공자는 백신 접종 전 귀하에게 자녀의 건강에 대해 몇 가지 질문을 할 수 있습니다. 이때는 백신에 대해 궁금한 점이 있을 경우 질문할 수 있는 좋은 기회입니다. 자녀가 이전 예방접종에 대해 부정적인 경험, 불안 또는 심각한 반응을 보인 적이 있다면 반드시 의료진에게 알려야 합니다.

보다 편안한 예방접종 경험을 위해 다음 전략을 시도해 보십시오:

- ▶ 접종하는 동안 아이를 안고 말을 걸며 **편안하게 해줍니다.**
- ▶ **수유 중인 경우 백신 접종 직전, 접종 중 또는 접종 후 아기에게 수유를 시도하십시오.** 이렇게 하면 아기를 달래는 데 도움이 됩니다.
- ▶ **침착하십시오.** 아이는 부모의 감정에 반응할 수 있습니다. 부모가 침착하고 긍정적인 때 아이는 더 편안해질 것입니다.
- ▶ **주의를 분산시키십시오.** 부모의 부드러운 목소리나 손길은 아이가 좋아하는 장난감, 이야기 또는 노래와 마찬가지로 아이를 위로하는 데 도움이 될 수 있습니다.

클리닉을 떠나기 전

의료 서비스 제공자에게 이번 접종을 자녀의 개인 예방접종 기록에 포함시키도록 상기시키십시오. 자녀의 기록이 없다면 이때 요청하십시오.

자녀의 다음번 예방접종 예약을 잡으십시오.

자녀에게 알레르기 반응이 없는지 확인하기 위해 클리닉에서 백신 접종 후 최소 15분 동안 기다리도록 요청할 것입니다.

백신에 대한 심각한 알레르기 반응은 매우 드뭅니다. 심각한 알레르기 반응의 징후는 다음과 같습니다:

- ▶ 호흡 문제(쌽쌽거림)
- ▶ 얼굴, 혀 또는 목의 부기
- ▶ 피부의 붉은 발진(두드러기)

자녀에게 심각한 알레르기 반응이 있다고 생각되면 즉시 클리닉 직원에게 알리십시오. 클리닉에는 알레르기 반응에 대응할 수 있는 약이 준비되어 있습니다.

예방접종 후

대부분의 어린이는 백신을 잘 견뎌냅니다. 어떤 경우에는 아이가 다음과 같은 증상을 보일 수 있습니다.

- > 보챔
- > 미열
- > 평소보다 졸림
- > 주사 부위의 통증, 부기 또는 발적

이러한 반응은 정상이며 보통 며칠 내에 사라집니다. 통증을 완화하거나 열을 내리는 데 도움이 되는 약을 먹여도 됩니다. 어떤 약을 사용할지 조언이 필요한 경우 자녀의 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

백신 접종 후 의료 기관에 연락해야 할 때

자녀에게 알레르기 반응일 수 있는 증상이 나타나면 즉시 진료를 받으도록 하십시오. 자녀에게 다른 증상이 악화 또는 계속되거나 걱정되는 점이 있으면 의료 서비스 제공자에게 연락하거나 의사의 진료를 받으십시오.

알고 계셨나요?

CARD 시스템(편안한 분위기 제공, 질문, 긴장완화, 주의분산)을 이용하면 백신 접종 경험을 개선하는 데 도움이 되는 더 많은 전략을 찾을 수 있습니다.

CARD 시스템에 대해 자세히
알아보려면 cardsystem.ca 을 방문하십시오.





알고 계셨나요?

잘못된 정보(misinformation)는 사실인 것처럼 제시된 거짓 또는 오해 소지가 있는 정보입니다. 허위 정보(disinformation)는 사람들을 속이거나 오도하기 위해 의도적으로 만들어지고 유포되는 잘못된 정보입니다. 백신에 대한 잘못된 정보와 허위 정보는 흔히 볼 수 있습니다. 백신에 관한 정보는 신뢰할 수 있는 출처에서 얻어야 합니다.

자세한 정보를 찾을 수 있는 곳

자녀의 의료 서비스 제공자 또는 지역 공중 보건부에서 백신에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있습니다.

다음은 백신 정보를 얻을 수 있는 신뢰할 수 있는 웹사이트입니다:

Government of Canada
(캐나다 정부)

Canada.ca/vaccines

The Canadian Paediatric Society
(캐나다 소아청소년과학회)

caringforkids.cps.ca

The Society of Obstetricians and
Gynaecologists of Canada

(캐나다 산부인과학회)

sogc.org

Immunize Canada
(캐나다 예방접종연합)

immunize.ca

다른 백신 안내를 포함하여 다음과 같은 백신 관련 무료 가이드가 있습니다.

An Adult's Guide to Vaccination
(성인 예방접종 가이드)

Canada.ca/vaccination-guide-adult

A Teen's Guide to Vaccination
(십대 예방접종 가이드)

Canada.ca/vaccination-guide-teen



Canada.ca/vaccines
Canada.ca/vaccins

