

# Données sur le suicide au Canada

## DÉCÈS PAR SUICIDE ET HOSPITALISATIONS<sup>1,2</sup>

Environ  
**12 DÉCÈS** par suicide  
**CHAQUE JOUR**

Environ  
**4 500 DÉCÈS**  
**PAR SUICIDE**  
**CHAQUE ANNÉE**

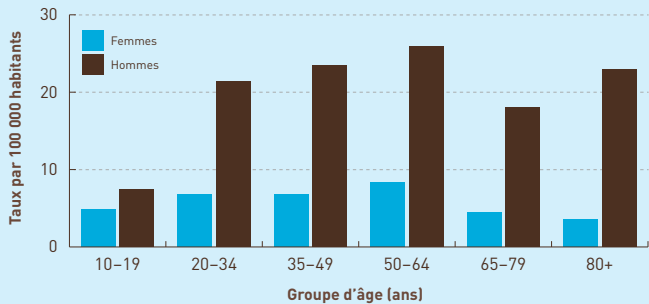
Le taux de suicide est environ  
**3 FOIS** plus élevé  
parmi les hommes  
que les femmes



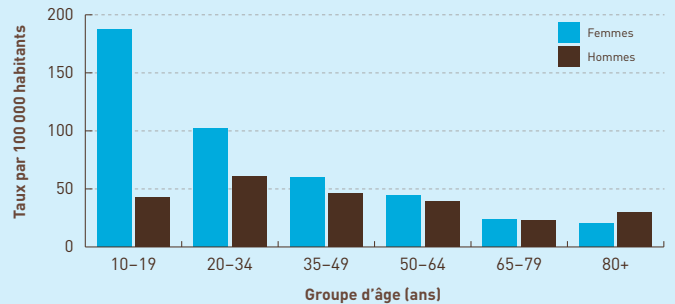
Le suicide est la  
**DEUXIÈME**  
cause de décès  
chez les jeunes et les  
jeunes adultes (de 15 à 34 ans)



Taux de DÉCÈS attribuable au suicide par 100 000 habitants en 2019 (selon l'âge et le sexe)



Taux d'HOSPITALISATION associé avec les blessures auto infligées par 100 000 habitants en 2020-2021 (selon l'âge et le sexe)



## COMPORTEMENTS LIÉS AU SUICIDE<sup>3,4</sup>

### PENSÉES



**12,0%**

indiquent avoir eu des pensées suicidaires au cours de **LEUR VIE**



**2,6%**

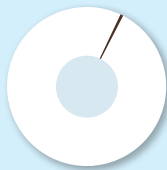
indiquent avoir eu des pensées suicidaires au cours de **L'ANNÉE PRÉCÉDENTE**

### PLANS



**4,2%**

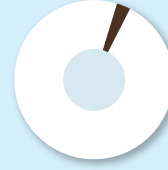
indiquent avoir fait un plan pour se suicider au cours de **LEUR VIE**



**0,8%**

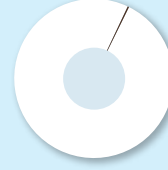
indiquent avoir fait un plan pour se suicider au cours de **L'ANNÉE PRÉCÉDENTE**

### TENTATIVES



**3,1%**

indiquent avoir fait une tentative de suicide au cours de **LEUR VIE**



**0,3%**

indiquent avoir fait une tentative de suicide au cours de la **DERNIÈRE ANNÉE**

Les données publiées peuvent sous-estimer le nombre total des décès, tentatives de suicide et pensées suicidaires à cause de la stigmatisation et autres facteurs.

## DE L'AIDE EST DISPONIBLE

**SI VOUS OU UNE PERSONNE QUE VOUS CONNAISSEZ ÊTES EN DANGER IMMÉDIAT, VEUILLEZ APPELER LE 9-1-1.**

De l'aide est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour la prévention du suicide et le soutien à la santé mentale. Voici quelques ressources :

- [Parlons Suicide Canada](#) : **1-833-456-4566** (ou par messagerie texte au **45645** de 16h à minuit)
- [Pour les résidents du Québec](#) : **1-866-APPELLE (277-3553)**
- [Jeunesse, J'écoute](#) : **1-800-668-6868** ou **textez le mot PARLER au 686868**
- [Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être](#), pour les peuples autochtones : **1-855-242-3310**
- [Trans Lifeline](#) : **1-877-330-6366**
- [Espace Bien-être Canada](#)
- [Prévenir le suicide : Signes précurseurs et moyens d'obtenir l'aide](#)

**AIMEZ-NOUS :**  
[@CANenSante](#)

**SUIVEZ-NOUS :**  
[@GouvCanSante](#)

1. Statistique Canada. Base canadienne de données de l'état civil - Décès (BCDECD). 2017-2019. Données publiées en janvier 2022.

2. Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). Base de données sur les congés des patients (BDGP), Système national d'information sur les soins ambulatoires (SNISA) et Système d'information ontarien sur la santé mentale (SIOSM). Année fiscale 2020-2021.

3. Les estimations sont pour la population du Canada âgée de 15 ans et plus.

4. Statistique Canada. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) - Composante annuelle. 2020.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada