

Inégalités relatives à la consommation élevée d'alcool au Canada



1 sur 5

Un adulte canadien sur cinq déclare une consommation d'alcool élevée. La consommation élevée d'alcool, ou la consommation excessive d'alcool, est définie comme étant la consommation de 5 verres ou plus en une occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.*

La consommation excessive d'alcool nuit à la santé physique et mentale et peut provoquer des dommages tels que :



la détérioration du fonctionnement social



l'intoxication alcoolique, un accident vasculaire cérébral et de l'hypertension

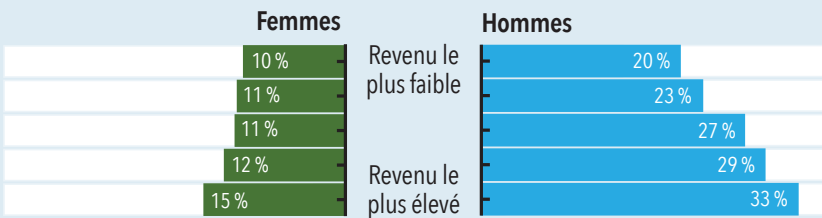


des problèmes de santé mentale (p. ex. la dépression)



des blessures physiques (p. ex. la violence, des accidents de voiture)

La consommation élevée d'alcool augmente avec le revenu :



La proportion de la consommation élevée d'alcool est :

2,2x PLUS ÉLEVÉE



chez les adultes sur le marché du travail que ceux qui ont une incapacité permanente de travailler

3,5x PLUS ÉLEVÉE

chez les Canadiens blancs que chez les Canadiens asiatiques de l'Est, du Sud-Est et du Sud, et arabes ou asiatiques de l'Ouest

3,0x PLUS ÉLEVÉE

chez les Canadiens blancs que chez les Canadiens noirs

2,3x PLUS ÉLEVÉE

chez les hommes que chez les femmes

1,6x PLUS ÉLEVÉE

chez les lesbiennes et les femmes bisexuelles que chez les femmes hétérosexuelles

Les facteurs qui influencent la consommation élevée d'alcool comprennent :



l'accessibilité et l'abordabilité de l'alcool



l'environnement social (p. ex. les pratiques sociales et culturelles, la perte d'identité culturelle, la stigmatisation, les réseaux sociaux et le soutien)



la position socio-économique, le type d'emploi



les motivations individuelles pour consommer de l'alcool et les compétences d'adaptation



les normes sexospécifiques



le manque de connaissances sur les risques

En s'attaquant à ces facteurs, il serait possible de réduire les inégalités relatives à la consommation élevée d'alcool au Canada.

Suivez-nous @GouvCanSante

* En 2013, Statistique Canada a révisé la définition de la consommation excessive d'alcool, qui regroupe les hommes qui ont déclaré avoir bu cinq verres ou plus, ou les femmes ayant déclaré avoir bu quatre verres ou plus, en une même occasion, au moins une fois par mois au cours de la dernière année.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Composante annuelle (2010–2012).

Pour d'autres données sur les inégalités en santé, consultez le site : <https://infobase.phac-aspc.gc.ca/health-inequalities/index-fr.aspx>

Référence suggérée : Agence de la santé publique du Canada. Les principales inégalités en santé au Canada : un portrait national. Ottawa, Agence de la santé publique du Canada, 2018.

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2018 | Cat. : HP35-106/4-2018F-PDF | ISBN : 978-O-660-26213-O | Pub. : 170569

