

LES RELATIONS ONT-ELLES UNE INCIDENCE SUR LA SANTÉ DES JEUNES?

Selon le rapport *Comportement de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada – OUI, elles ont une incidence!*

LES RELATIONS PROTÈGENT LA SANTÉ TOUT AU LONG DE LA VIE

Les jeunes ayant des relations positives à la maison, à l'école, avec leurs pairs et au sein de leur communauté profitent de résultats de santé positifs, contrairement aux résultats négatifs, qui sont considérés comme étant nocifs pour la santé tout au long de la vie.

FAMILLE

Le soutien de la famille est essentiel pour de meilleurs résultats de santé chez les jeunes (adopter un mode de vie sain, éviter les comportements à risque, etc.)

ÉCOLE

Le climat scolaire est particulièrement important pour diminuer l'intimidation et la violence.

PAIR

Le soutien des pairs encourage les comportements positifs de santé, mais ne permet pas nécessairement de prévenir les comportements à risque.

COMMUNAUTÉ

Le soutien de la communauté favorise les résultats de santé positifs, mais dans une moindre mesure que les trois autres contextes relationnels.

Pour en apprendre davantage et obtenir une copie du rapport, consultez le site Canada.ca/Santé en utilisant le mot-clé HBSC.