

LISTE DE VÉRIFICATION AVANT UN RENDEZ-VOUS DE VACCINATION POUR UN ENFANT

Vous pouvez contribuer de plusieurs façons à rendre l'expérience de vaccination plus positive pour votre enfant.

AVANT LA VACCINATION

- Expliquez aux enfants d'âge préscolaire ou scolaire le déroulement du rendez-vous un ou deux jours à l'avance
Par exemple : « Tu vas rencontrer une infirmière ou un médecin, qui va te faire une piqûre sur le bras. C'est un vaccin. Tu vas sentir un petit pincement, puis on va te mettre un pansement. »
- Habillez votre enfant avec un chandail à manches courtes ou tout autre vêtement facile à retirer.
- Apportez quelques divertissements – jouets, livres ou musique – pour aider à distraire votre enfant de la vaccination.
- Apportez le carnet de vaccination physique de votre enfant, ou dotez-vous d'un carnet de vaccination électronique.

PENDANT LA VACCINATION

- Posez toutes vos questions à la personne chargée de la vaccination pour que vous et votre enfant vous sentiez informés et préparés.
- Distrayez votre enfant et aidez-le à demeurer calme. Réconfortez-le en le prenant dans vos bras et en lui parlant pendant l'administration du vaccin.
- Si vous allaitez, essayez de le faire juste avant, pendant ou après la vaccination. Cela pourrait aider à le reconforter.
- Demeurez calme, car votre enfant sera plus à l'aise si vous êtes tranquille et adoptez une attitude positive.

APRÈS LA VACCINATION

- Assurez-vous que votre fournisseur de soins de santé note la vaccination dans le carnet de vaccination de votre enfant, ou qu'il vous procure une copie papier ou électronique de la preuve de vaccination de votre enfant.
- Demandez comment vous pouvez soulager votre enfant en cas d'effets secondaires communs, notamment une fièvre légère ou une douleur à l'endroit de l'injection.
- On pourrait vous demander de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration du vaccin pour surveiller toute réaction au vaccin chez votre enfant, notamment une réaction allergique.

Si vous avez des questions au sujet des vaccins, communiquez avec un fournisseur de soins de santé ou visitez le Canada.ca/vaccins-enfance.

