

# نشرة حقائق عن الحصبة

لا تزال حالات الحصبة والأوبئة تحدث في كندا. عادةً ما تحدث حالات الحصبة هنا عندما يسافر شخص ما لم يحصل على التطعيمات إلى بلد تنتشر فيه الحصبة أو عندما يأتي منها. ومن الممكن أن تنتشر بعد ذلك في كندا بين الأشخاص الذين لم يحصلوا على التطعيمات أو الذين ليس لديهم مناعة من عدوى سابقة.

## الأعراض

تشمل الأعراض الأولية: الحمى والسعال وسيلان الأنف واحمرار العينين وزيادة افراز الدموع. بعد حوالي 3 إلى 7 أيام من بدء الأعراض، يتطور الطفح الجلدي على الوجه وينتشر إلى بقية الجسم، بما في ذلك الذراعين والساقين. يبدو الطفح الجلدي على شكل بقع حمراء وبقع متقطعة وقد يستمر لمدة تتراوح من 4 إلى 7 أيام. في ألوان البشرة الداكنة، قد يصعب رؤية الأحمرار، أو قد يبدو بنفسجي اللون أو أغمق من الجلد المحيط به.

## المخاطر

أي شخص مصاب بالحصبة من الممكن أن يصاب بمضاعفات. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة من الحصبة:

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات، وخاصة الرضع الذين لا يمكن تطعيمهم نظراً لصغر سنهم.
- السيدات الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

على الرغم من أن المضاعفات الشديدة نادرة، إلا أنها تشمل الصمم وإصابات الدماغ الناتجة عن التهاب الدماغ، والتي من الممكن أن تكون قاتلة.

أنت معرض لخطر الإصابة بالحصبة إذا تعرضت للحصبة ولم تكن قد حصلت على التطعيم. لكي تكون محصنًا ضد المرض، يجب أن:

- تكون قد حصلت على التطعيم أو
- تكون قد أصبحت بعدوى الحصبة المؤكدة بالفحص المختبري من قبل، أو لديك أدلة مختبرية تظهر أن لديك مناعة ضد الحصبة.



## الحصة معدية للغاية

أكثر من 90% من الأشخاص غير المحسنين ضد مرض الحصبة ويكونون على اتصال بالفيروس قد يصابون بالعدوى. قد يتسبب الأشخاص المصابون بالحصبة في نشرها للآخرين قبل ظهور الطفح الجلدي، وبالتالي قبل أن يعرفوا أنهم مصابون بعذوى الحصبة. إننا نحث الوالدين على التأكد من حصول أطفالهم على التطعيمات المحتوية على الحصبة وفقاً لجدول التطعيم الإقليمي أو الخاص بمنطقتهم.

# الوقاية من الحصبة

- يمكن الوقاية من الحصبة عن طريق التطعيمات الروتينية، والتي تبدأ عادةً في عمر ١٢ شهراً.
    - إذا فاتك أحد التطعيمات، أنت أو طفلك، فلا يزال بإمكانك أن تأخذها؛ الحصول على جرعتين من لقاح يحتوي على الحصبة يعد فعالاً بنسبة 100% في الوقاية من الحصبة. لذلك، يوصى بأخذ جرعتين من اللقاح المحتوى على الحصبة للأطفال والمراهقين وبعض البالغين. تحقق مع مقدم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية بشأن توصيات التطعيم ضد الحصبة في مقاطعتك أو إقليمك.
    - إذا كنت تخطط للسفر خارج كندا، يجب أن تتحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية، ويفضل أن يكون ذلك قبل ٦ أسابيع من السفر لمعرفة ما إذا كنت قد حصلت على التطعيمات المطلوبة أم تحتاج إلى جرعات إضافية من لقاح يحتوي على الحصبة.

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للحصبة أو مصاب بها

- إذا كنت تعتقد أنك أنت أو أسرتك ربما تعرضت للحصبة ولم يتم تطعيمك (أو لم تكن مصاباً ببعدي الحصبة في الماضي)، يجب أن تعزل نفسك وتتصل بمقدم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية والاتصال بها على الفور للحصول على توجيهات.
  - إذا ظهرت عليك أعراض الحصبة، اعزل نفسك واتصل بمقدم الرعاية الصحية على الفور. يمكن لمقدم الرعاية الصحية الترتيب لرؤيتك ومنع انتشار الحصبة للآخرين.

ساعد في وقف انتشار الحصبة.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية أو إدارة الصحة العامة المحلية إذا لم تكن متأكداً مما إذا كنت قد حصلت أنت أو عائلتك على التطعيمات الموصى بها، والحصول على أي تطعيمات فاتتك. لمزيد من المعلومات تفضل

[Canada.ca/measles](http://Canada.ca/measles)