



Administration des vaccins

Un guide sur les points de repères

Pourquoi est-ce important?

- › L'établissement de points de repères est important pour atteindre les tissus pertinents (derme, tissu sous-cutané ou muscle), optimiser la réponse immunitaire, réduire les risques de réaction au point d'injection et éviter toute injection accidentelle dans un vaisseau sanguin ou toute lésion nerveuse.

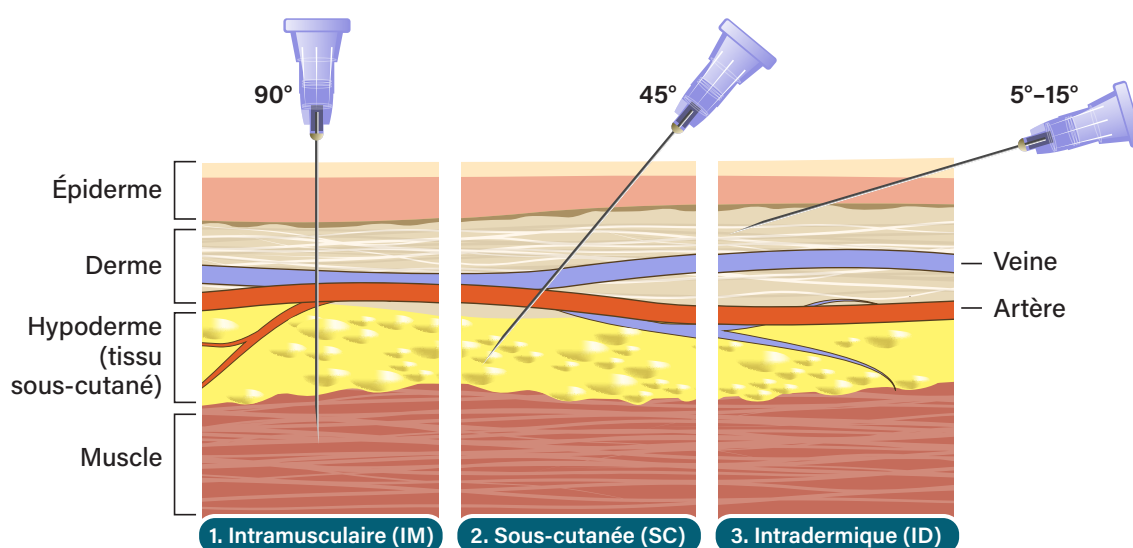


Ressource supplémentaire :
[Administration des vaccins :
un guide de sélection du
calibre et de la longueur
des aiguilles](#)

Considérations générales

- › La voie et le site d'administration devrait être basé sur les caractéristiques du receveur (p. ex. l'âge, la masse musculaire) et l'agent immunisant.
- › L'aspiration avant l'injection du vaccin n'est pas recommandée.
- › Les vaccinateurs doivent incorporer des pratiques de base pour le contrôle des infections dans toutes les procédures d'immunisation, telles que :
 - Bien se laver les mains avant de préparer les vaccins, entre chaque sujet vacciné et lorsqu'on se salit les mains.

Voies d'administration



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Administration par voie intramusculaire (IM)

- › La peau doit être tendue (entre le pouce et l'index).
- › Administrer l'aiguille à un angle de 90 degrés et aussi profondément que possible dans le tissu musculaire.
- › Pour l'administration dans le deltoïde, le site d'injection se situe à environ 2 à 3 largeurs de doigts sous l'acromion.
 - Le muscle deltoïde est souvent choisi pour les tout-petits et les jeunes enfants puisque les douleurs musculaires temporaires après la vaccination dans la partie antérolatérale de la cuisse peuvent avoir une incidence sur la marche.

Points de repères de l'injection intramusculaire

Il existe 2 sites d'injection IM chez les personnes âgées de 12 mois et plus. Pour les nourrissons de moins de 12 mois, on utilise la partie antérolatérale de la cuisse.

Figure 1. Muscle deltoïde¹

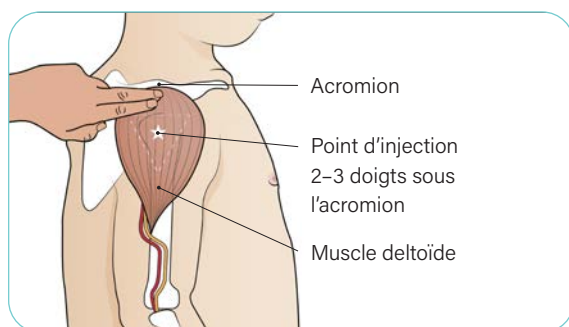
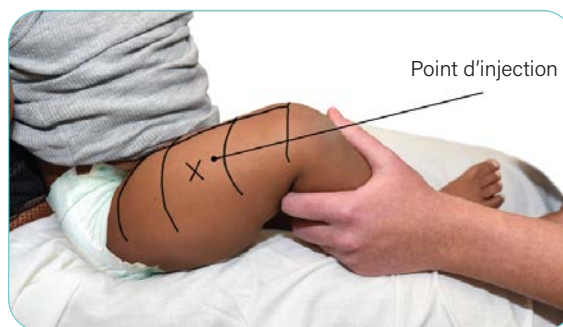


Figure 2. Muscle antérolatérale de la cuisse¹



Administration par voie sous-cutanée (SC)

- › Il peut être nécessaire de pincer la peau pour assurer l'injection dans le tissu sous-cutané et éviter le muscle.
- › Administrer à un angle de 45 degrés.

Points de repères de l'injection sous-cutanée

La région supérieure du triceps du bras est le site habituel pour l'injection SC chez les personnes âgées de 12 mois et plus. Pour les nourrissons de moins de 12 mois, le site habituel est la partie antérolatérale de la cuisse.

Figure 3. Triceps supérieur



Figure 4. Cuisse antérolatérale



¹ Gracieuseté de l'Australian Technical Advisory Group on Immunisation. Australian Immunisation Handbook, Australian Government Department of Health, Disability and Ageing, Canberra, 2024, Immunisation.Handbook@Health.gov.au.

Administration par voie intradermique (ID)

- › Le site d'administration ID est spécifique à chaque produit. Pour chaque produit administré par voie ID, consulter la monographie spécifique du produit ou documents d'orientation sur le produit.
- › Les sites d'administration ID comprennent : l'intérieur de l'avant-bras (la face volaire), la région au niveau du muscle deltoïde, la région suprascapulaire du dos et la région au niveau de la face antérolatérale de la cuisse.
- › Il est généralement administré à un angle de 5 degrés à 15 degrés.
- › Une papule de 6 à 10 mm de diamètre devrait se former, indiquant une administration correcte dans le derme.
- › Si une papule ne se forme pas, retirer l'aiguille, puis recommencer la procédure avec une nouvelle aiguille et une nouvelle seringue à un autre point d'injection ou au même point d'injection, mais à au moins 2,5 cm (1 pouce) de distance.

Points de repères de l'injection intradermique

- › Pour les personnes de tous âges, il existe **4 sites possibles** pour l'injection ID.

Figure 5. Sites possibles d'injection intradermique

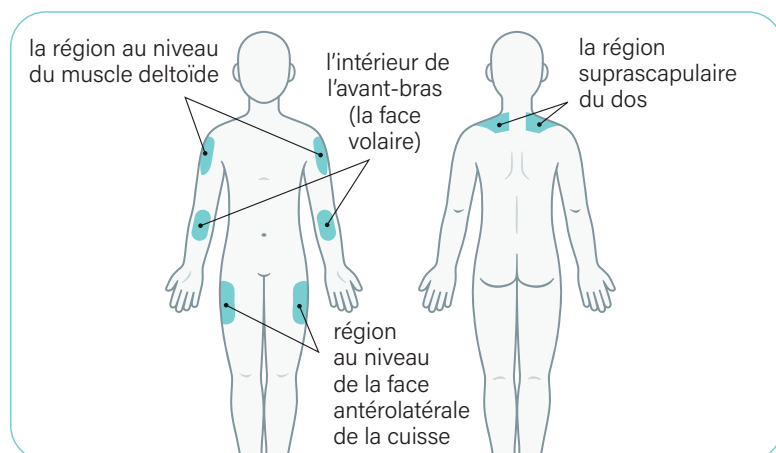


Figure 6. Formation d'une papule²



² Gracieuseté des Centres pour le contrôle et la prévention des maladies des États-Unis.



Pour plus d'informations sur les méthodes d'administration des vaccins, y compris la prévention et le contrôle des infections : [Méthodes d'administration des vaccins : Guide canadien d'immunisation](#).