

# Recherche quantitative originale

## Adopter une perspective axée sur le genre pour comprendre les changements autodéclarés dans la consommation d'alcool et de cannabis pendant la deuxième vague de la pandémie de COVID-19 au Canada, septembre à décembre 2020

**Kate Hill MacEachern, Ph. D.; Jeya Venugopal, M.P.H.; Mélanie Varin, M. Sc.; Murray Weeks, Ph. D.; Nousin Hussain, M.P.H.; Melissa M. Baker, Ph. D.**

(Publié en ligne le 27 septembre 2021)

 [Diffuser cet article sur Twitter](#)

Cet article a fait l'objet d'une évaluation par les pairs.

### Résumé

**Introduction.** On a fait état d'une augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis, ainsi que des méfaits qui en découlent depuis le début la pandémie de COVID-19. Les données disponibles montrent que la consommation de substances psychoactives et les dommages qui y sont associés diffèrent selon le genre. Pourtant, aucune étude canadienne n'a adopté de perspective axée sur le genre relativement à la consommation d'alcool et de cannabis pendant cette période. Nos objectifs étaient 1) de fournir des estimations de la prévalence selon le genre d'une consommation autodéclarée accrue d'alcool et de cannabis et 2) d'analyser les associations stratifiées selon le genre entre les variables sociodémographiques et de santé mentale et la consommation d'alcool et de cannabis.

**Méthodologie.** À l'aide des données de l'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale, nous avons calculé des estimations de prévalence représentatives à l'échelle nationale, spécifique à chaque genre, et les avons ventilées par variables sociodémographiques et de santé mentale. Quatre modèles de régression logistique ont été utilisés pour évaluer la probabilité d'une consommation autodéclarée accrue d'alcool et de cannabis.

**Résultats.** La prévalence d'une consommation autodéclarée accrue d'alcool (16,2 % chez les femmes, 15,2 % chez les hommes) et de cannabis (4,9 % chez les femmes, 5,8 % chez les hommes) ne diffère pas selon le genre. Pour les deux genres, le revenu, l'appartenance à un groupe dit « racialisé », le fait d'avoir travaillé au cours de la semaine précédente, le fait d'être parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans et le fait d'avoir reçu un résultat positif au dépistage de la dépression et de l'anxiété sont associés à une consommation accrue d'alcool. Les hommes et les femmes âgés de 18 à 44 ans ou ayant obtenu un résultat positif au dépistage de la dépression étaient plus susceptibles de déclarer une consommation accrue de cannabis. Chez les femmes, le niveau d'éducation est significativement associé à une consommation accrue d'alcool. Chez les hommes, le fait d'être parent ou tuteur légal est associé de manière significative à une probabilité moindre d'augmentation de la consommation de cannabis.

**Conclusion.** Lors de la deuxième vague de la pandémie, les facteurs sociodémographiques ainsi que la dépression et l'anxiété ont été associés de manière similaire à une augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis, tant chez les hommes que chez les femmes.

### Points saillants

- Entre septembre et décembre 2020, 16,2 % des femmes et 15,2 % des hommes ont déclaré avoir augmenté leur consommation d'alcool. Au cours de la même période, 4,9 % des femmes et 5,8 % des hommes ont déclaré avoir augmenté leur consommation de cannabis.
- Dans l'ensemble, les facteurs associés à la consommation d'alcool et de cannabis dans les modèles de régression stratifiés par genre étaient similaires.
- Chez les femmes, des niveaux de scolarité plus élevés étaient significativement associés à une consommation accrue d'alcool.
- Les hommes qui étaient parents ou tuteurs légaux étaient significativement moins susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis.
- Chez les hommes comme chez les femmes, le dépistage des symptômes de la dépression était significativement associé à une probabilité plus élevée de consommation accrue d'alcool et de cannabis.

**Mots-clés :** consommation de substances, alcool, cannabis, genre, santé mentale, anxiété, dépression

### Rattachement des auteurs :

Agence de la santé publique du Canada, Ottawa (Ontario), Canada

Correspondance : Kate Hill MacEachern, Agence de la santé publique du Canada, 785, avenue Carling, Ottawa (Ontario) K1A 0K9; Tél. : 343-553-7514; courriel : [katy.hillmaceachern@phac-aspc.gc.ca](mailto:katy.hillmaceachern@phac-aspc.gc.ca)

## Introduction

La pandémie de COVID-19 a entraîné des changements sans précédent dans la vie quotidienne à travers le monde. Entre le premier cas de COVID-19 détecté en janvier 2020 et mai 2021, le Canada a signalé plus de 1,3 million de cas et plus de 25 000 décès<sup>1</sup>. Des données probantes indiquent que la pandémie actuelle a une incidence négative sur la population, certains Canadiens signalant une détérioration de leur santé mentale<sup>2</sup>, des défis économiques et une augmentation des comportements de consommation de substances<sup>3</sup>. La consommation de substances réglementées, comme le cannabis et l'alcool, a augmenté au cours de la première et de la deuxième vague de la pandémie<sup>3</sup>. Ces augmentations pourraient mener à des habitudes de consommation à risque ou à des méfaits liés aux substances<sup>4-6</sup>. Afin d'élaborer des politiques, des programmes et des stratégies de réduction des risques efficaces, il est nécessaire de comprendre les facteurs sociodémographiques susceptibles de contribuer aux changements de consommation d'alcool et de cannabis. Il convient notamment d'adopter une perspective axée sur le genre vis-à-vis des changements autodéclarés dans la consommation d'alcool et de cannabis pendant la deuxième vague de la pandémie de COVID-19 au Canada (de septembre à décembre 2020).

Les conséquences de la COVID-19 sur la santé mentale au Canada sont de plus en plus claires. Les résultats récents d'une série de sondages pondérés à l'échelle nationale ont montré que la prévalence de l'anxiété et de la dépression était à son plus haut niveau en février 2021, comparée à celle de la première vague de collecte de données qui coïncidait avec le début de la pandémie au Canada<sup>7</sup>. Selon Recherche en santé mentale Canada, la proportion de Canadiens ayant déclaré être très anxieux était quatre fois plus élevée en février 2021 qu'avant la pandémie<sup>7</sup>. De plus, la proportion de participants ayant fait état de niveaux élevés de dépression en février 2021 était 13 % plus élevée qu'avant la pandémie (17 % contre 4 %)<sup>7</sup>. Les données de ce sondage représentatif à l'échelle nationale ont montré que la proportion de participants ayant fait état d'un niveau élevé d'anxiété était semblable dans toutes les provinces, mais qu'elle était plus élevée chez les femmes

(31 % comparativement à 19 % chez les hommes)<sup>7</sup>.

Des données laissent penser que certains se tournent vers la consommation de substances comme stratégie d'adaptation à la pandémie<sup>8,9</sup>. Par exemple, l'Association canadienne pour la santé mentale a rapporté que 17 % des participants à une enquête représentative à l'échelle nationale avaient augmenté leur consommation de substances pour s'adapter à la pandémie au Canada<sup>3</sup>. En cohérence avec ces résultats, quelques études canadiennes ont révélé une augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis au cours des première et deuxième vagues de COVID-19<sup>3,10,11</sup>. De manière générale, d'après les données canadiennes disponibles pour avril 2020 à mars 2021, la prévalence de l'augmentation de la consommation d'alcool se situe entre 18 % et 32 % et celle de l'augmentation de la consommation de cannabis entre 6 % et 34 %<sup>3,10-12</sup>. La variabilité des estimations est probablement due aux caractéristiques de l'échantillon, les estimations les plus faibles étant fondées sur un échantillon d'enquête complet et les estimations les plus élevées étant fondées sur un sous-ensemble de participants ayant déclaré consommer de l'alcool et du cannabis. Dans l'ensemble, les données indiquent une augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis chez certains adultes canadiens.

Très peu d'études ont fait état de différences entre les genres en matière de consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie, et aucune étude canadienne n'a fourni d'estimations représentatives de la consommation par genre à l'échelle nationale. D'après les données canadiennes recueillies avant la pandémie de COVID-19, plus d'hommes que de femmes ont déclaré consommer du cannabis<sup>13</sup> et de l'alcool<sup>14,15</sup>. De plus, au Canada, les taux d'hospitalisations et de décès liés à l'alcool et au cannabis étaient plus élevés chez les hommes que chez les femmes, ce qui révèle un fardeau plus lourd pour les hommes<sup>16</sup>.

Cependant, des études ont montré que la consommation d'alcool<sup>14</sup> et de cannabis<sup>17</sup> est en hausse chez les femmes au Canada. Dans le même ordre d'idées, une analyse des tendances des visites aux services d'urgence de l'Ontario de 2003 à 2016 a révélé que les hospitalisations attribuables

à l'alcool ont augmenté chez les femmes à un taux ajusté selon l'âge qui s'est révélé 1,63 fois supérieur à celui des hommes<sup>18</sup>. De plus, selon un rapport de l'Institut canadien d'information sur la santé, de 2001 à 2017, les décès attribuables à l'alcool ont augmenté de 26 % chez les femmes, comparativement à une augmentation de 5 % chez les hommes<sup>16</sup>. Compte tenu de ces tendances, ainsi que de l'augmentation de la consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie, il est important de comprendre les comportements de consommation en fonction du genre afin d'éclairer les stratégies de réduction des risques.

L'objectif de cette étude consistait à offrir des estimations de prévalence stratifiées par genre en matière de changements autodéclarés dans la consommation d'alcool et de cannabis selon divers facteurs sociodémographiques et consistait également à évaluer les associations stratifiées selon le genre entre facteurs sociodémographiques et changements autodéclarés dans la consommation d'alcool et de cannabis.

## Méthodologie

### *Conception de l'étude et taille de l'échantillon*

Les données ont été obtenues à partir de l'Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale (ECSM). Il s'agit d'une enquête transversale, représentative à l'échelle nationale, à réponse rapide, menée par Statistique Canada dans le but d'évaluer les répercussions de la COVID-19 sur la santé mentale et le mieux-être de la population canadienne. Cette enquête a été menée entre le 11 septembre et le 4 décembre 2020 auprès de 30 000 foyers dans les 10 provinces et dans les capitales des trois territoires du Canada, ce qui a permis de constituer un échantillon de 14 689 participants âgés de 18 ans et plus. Au sein de l'échantillon initial, 84 % des répondants ont accepté de partager leurs données avec l'Agence de la santé publique du Canada, ce qui a permis d'obtenir un échantillon final de 12 344 participants pour nos analyses. Ont été exclues de l'enquête les personnes vivant dans des réserves ou d'autres établissements autochtones, les membres à temps plein des Forces armées canadiennes et les personnes vivant en institution. D'autres renseignements sur l'ECSM sont disponibles sur le site Internet de Statistique Canada<sup>19</sup>.

## Mesures

### Variables sociodémographiques

Les caractéristiques sociodémographiques qui ont été sélectionnées sont le genre, l'âge, le niveau de scolarité, le quintile de revenu total du ménage, le fait d'avoir travaillé au cours de la semaine précédente, le fait d'être parent ou tuteur légal d'un ou de plusieurs enfants de moins de 18 ans et celui d'appartenir à une minorité visible (oui/non). L'ECSC a utilisé le terme « minorité visible » pour désigner les répondants autres que les Autochtones qui ne sont pas d'origine caucasienne ni d'origine ethnique blanche. Pour les besoins de cet article, nous nommerons cette variable « membre d'un groupe dit "racialisé" » (oui/non). Notez que l'enquête a recueilli le genre et non le sexe assigné à la naissance. Le genre est une construction sociale et fait référence aux caractéristiques, comportements et rôles qu'une société a attribués aux femmes et aux hommes<sup>20</sup>. Les participants devaient répondre à la question « Quel est votre genre? » et choisir entre « homme », « femme » ou « autre identité de genre ». Cette dernière catégorie formait 0,2 % de l'échantillon, ce qui limitait la possibilité d'obtenir des estimations fiables pour ce groupe. Par conséquent, cette catégorie n'a pas été incluse dans les analyses.

### Variables relatives à la santé mentale

Afin de réaliser nos analyses, des variables dichotomiques de seuil ont été utilisées pour les symptômes de trouble d'anxiété généralisée (TAG) modéré à sévère et de trouble dépressif majeur (TDM). Pour le TAG, les participants ont été classés positifs au dépistage avec un score de 10 ou plus sur l'échelle du trouble d'anxiété généralisée (GAD-7)<sup>21</sup>. Pour le TDM, les participants ont été classés positifs au dépistage avec un score de 10 ou plus au Questionnaire sur la santé du patient à 9 questions (PHQ-9)<sup>22</sup>.

### Changements autodéclarés dans la consommation de substances

Pour obtenir une mesure des changements dans la consommation de substances, on a posé les questions suivantes aux participants : « Comment votre consommation d'alcool a-t-elle changé comparativement à avant la pandémie de COVID-19? » et « Comment votre consommation de cannabis a-t-elle changé comparativement à avant la pandémie de COVID-19? ». Les options de réponse des participants étaient

les suivantes : « Augmentation », « Diminution » et « Aucun changement ». La diminution autodéclarée de consommation et l'absence de changement ont été regroupées pour créer une variable dichotomique pour les changements dans la consommation de substances, les deux groupes étant l'augmentation et la diminution ou absence de changement. Les réponses codées comme « non déclaré » ont été traitées comme manquantes et ces participants ont été exclus des analyses (n = 43).

### Analyses statistiques

Les répondants ayant déclaré n'avoir jamais consommé de cannabis ont été regroupés dans la catégorie « Aucun changement ». Des analyses de sensibilité pour les changements autodéclarés dans la consommation de cannabis ont été effectuées pour voir si les tendances des variables désagrégées et des associations dans les modèles de régression logistique étaient différentes entre l'échantillon entier, qui comprenait des personnes n'ayant jamais consommé de cannabis (n = 8 843) et un sous-échantillon, qui comprenait uniquement des personnes ayant consommé du cannabis au cours de leur vie (n = 3 487). Les analyses de sensibilité ont révélé que les tendances des variables désagrégées et des associations dans les modèles logistiques étaient similaires entre l'échantillon entier et le sous-échantillon. On peut par conséquent considérer que nos estimations rendent compte des changements autodéclarés dans la consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie de COVID-19 pour l'ensemble de la population canadienne, qui inclut des individus n'ayant jamais consommé de cannabis et ne consommant pas d'alcool.

L'ensemble des données a été stratifié par genre pour toutes les analyses (n<sub>femmes</sub> = 7 063; n<sub>hommes</sub> = 5 255). Pour obtenir des estimations de prévalence spécifiques à chaque genre, les données ont été ventilées par variables sociodémographiques et de santé mentale. Toutes les estimations de prévalence ont été pondérées à l'aide des poids d'échantillonnage de l'enquête fournis par Statistique Canada afin de générer des résultats représentatifs à l'échelle nationale. Des analyses de régression logistique spécifiques à chaque genre ont été menées pour obtenir des estimations des associations entre les variables sociodémographiques et

l'augmentation autodéclarée de la consommation d'alcool et de cannabis. Pour les modèles de régression, le revenu total du ménage a été traité comme une variable continue pour faciliter l'interprétation. Au total, nous avons utilisé quatre modèles de régression logistique. La variance a été estimée par la méthode bootstrap et la version 7.1 du logiciel SAS Enterprise Guide (SAS Institute Inc., Cary, Caroline du Nord, États-Unis).

## Résultats

Les caractéristiques des échantillons sont présentées dans le tableau 1. Tant pour les hommes que pour les femmes, le quintile de revenu total du ménage est réparti de manière égale. La majorité des hommes et des femmes avaient entre 25 et 64 ans (68,8 % des femmes, 67,9 % des hommes), étaient titulaires d'un diplôme d'études postsecondaires (69,3 % des femmes, 68,3 % des hommes) et avaient travaillé au cours de la semaine précédente (54,8 % des femmes, 61,7 % des hommes). En outre, la majorité des répondants ne se déclaraient pas comme appartenant à un groupe dit « racialisé » (77,7 % des femmes, 73,6 % des hommes) et n'étaient pas parents ou tuteurs légaux d'un enfant de moins de 18 ans (71,9 % des femmes, 72,9 % des hommes). Enfin, la plupart des répondants de notre échantillon d'étude n'avaient pas présenté de symptômes modérés à graves de TAG (83,8 % des femmes, 90,1 % des hommes) ou de TDM (82,5 % des femmes, 87,4 % des hommes).

Dans l'ensemble, 16,2 % des femmes et 15,2 % des hommes au Canada ont déclaré une consommation accrue d'alcool depuis le début de la pandémie de COVID-19. De plus, 4,9 % des femmes et 5,8 % des hommes ont déclaré une consommation accrue de cannabis. Au sein du sous-échantillon de personnes ayant déjà consommé du cannabis dans leur vie, 20,1 % des hommes et 20,3 % des femmes ont déclaré une consommation accrue de cannabis depuis le début de la pandémie de COVID-19.

### Estimations de la prévalence stratifiée par genre

Les estimations stratifiées par genre de l'augmentation de la consommation d'alcool sont présentées dans le tableau 2. Pour les deux genres, la prévalence d'une consommation autodéclarée accrue d'alcool

**TABLEAU 1**  
**Caractéristiques sociodémographiques des participants à l'enquête ayant déclaré des changements dans leur consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie de COVID-19, par genre<sup>a</sup>**

Variable	Caractéristiques de l'échantillon			
	Femmes		Hommes	
	Pourcentage	IC à 95 %	Pourcentage	IC à 95 %
<b>Membre d'un groupe dit « racialisé »</b>				
Oui	22,27	20,67 à 23,87	26,36	24,61 à 28,11
Non	77,73	76,13 à 79,33	73,64	71,89 à 75,39
<b>Groupe d'âge (ans)</b>				
18 à 24	7,85	6,68 à 9,03	11,10	9,68 à 12,52
25 à 44	36,19	35,01 à 37,37	34,71	33,31 à 36,12
45 à 64	32,56	32,50 à 32,61	33,17	33,06 à 33,28
65 et plus	23,40	23,35 à 23,46	21,01	20,93 à 21,10
<b>Niveau de scolarité</b>				
Sans diplôme d'études secondaires	7,74	6,82 à 8,66	7,45	6,41 à 8,49
Diplôme d'études secondaires	23,01	21,39 à 24,62	24,21	22,33 à 26,09
Diplôme d'études postsecondaires	69,25	67,53 à 70,98	68,34	66,42 à 70,26
<b>Quintile de revenu total du ménage</b>				
Q1	22,08	20,65 à 23,51	20,05	18,41 à 21,69
Q2	20,33	18,85 à 21,81	20,03	18,50 à 21,56
Q3	22,74	21,09 à 24,38	22,10	20,35 à 23,85
Q4	17,62	16,08 à 19,16	18,97	17,29 à 20,65
Q5	17,23	15,69 à 18,76	18,85	17,19 à 20,52
<b>A travaillé la semaine précédente</b>				
Oui	54,75	53,13 à 56,37	61,71	59,90 à 63,51
Non	45,25	43,63 à 46,87	38,29	36,49 à 40,10
<b>Parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans</b>				
Oui	28,14	26,82 à 29,46	27,12	25,64 à 28,59
Non	71,86	70,54 à 73,18	72,88	71,41 à 74,36
<b>Symptômes de TAG</b>				
Oui	16,20	14,80 à 17,59	9,92	8,65 à 11,20
Non	83,80	82,41 à 85,20	90,08	88,80 à 91,35
<b>Symptômes de TDM</b>				
Oui	17,51	16,02 à 19,00	12,61	11,23 à 14,00
Non	82,49	81,00 à 83,98	87,39	86,00 à 88,78

**Source des données :** Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale de 2020.

**Abréviations :** IC, intervalles de confiance; TAG, trouble d'anxiété généralisé; TDM, trouble dépressif majeur; Q, quintile.

<sup>a</sup> Les analyses ont été effectuées au sein d'un même genre et non entre les genres.

était significativement plus élevée chez les membres du groupe dit « non racialisé » (18,5 % des femmes, 17,1 % des hommes) que chez les membres du groupe dit « racialisé » (8,4 % des femmes, 10,2 % des hommes) et plus élevée dans le groupe des 25 à 44 ans (20,8 % des femmes, 19,0 % des hommes) que dans les autres groupes d'âge (7,3 % pour les femmes et 17,2 % pour les hommes). La prévalence d'une consommation auto-déclarée accrue d'alcool a augmenté de

manière significative à chaque niveau de scolarité pour les femmes (4,1 % à 19,6 %) et au niveau inférieur aux études secondaires pour les hommes (5,8 % à 12,5 %). La prévalence d'une consommation auto-déclarée accrue d'alcool augmentait avec le quintile de revenu total du ménage (7,2 % à 27,8 % pour les femmes, 7,9 % à 26,6 % pour les hommes).

En outre, les personnes ayant travaillé au cours de la semaine précédente (20,4 %

des femmes, 19,2 % des hommes) et les parents ou tuteurs légaux d'un ou de plusieurs enfants de moins de 18 ans (23,3 % des femmes, 21,7 % des hommes) présentaient une prévalence significativement plus élevée de consommation auto-déclarée accrue d'alcool que les personnes qui n'avaient pas travaillé au cours de la semaine précédente (10,8 % des femmes, 8,6 % des hommes) et qui n'étaient pas parents ou tuteurs légaux d'un enfant de moins de 18 ans (13,4 % des femmes, 12,7 % des hommes). Enfin, le pourcentage de consommation auto-déclarée accrue d'alcool était environ deux fois plus élevé chez les hommes et les femmes présentant des symptômes de TAG (26,4 % des femmes, 29,8 % des hommes) et de TDM (26,3 % des femmes, 29,5 % des hommes) que chez les personnes ne présentant aucun symptôme de TAG (14,2 % des femmes, 13,6 % des hommes) et de TDM (13,8 % des femmes, 13,1 % des hommes).

Les estimations de prévalence d'une consommation auto-déclarée accrue de cannabis stratifiée par genre et ventilée par caractéristiques sociodémographiques et par variables de santé mentale sont présentées dans le tableau 3. Chez les hommes comme chez les femmes, la prévalence d'une consommation auto-déclarée accrue de cannabis diminue significativement avec l'âge (12,5 % à 1,1 % pour les femmes, 11,1 % à 0,8 % pour les hommes). Chez les femmes, les estimations n'étaient pas significativement différentes, mais étaient légèrement plus élevées pour les membres du groupe dit « non racialisé » (5,2 %) et les parents ou tuteurs légaux d'un ou plusieurs enfants de moins de 18 ans (5,1 %) par rapport aux membres du groupe dit « racialisé » (4,1 %) et aux femmes qui n'étaient pas parentes ou tutrices légales (4,9 %). Chez les hommes, la prévalence était similaire parmi les membres de groupes dits « racialisés » (6,0 % de membres de groupes dits « racialisés », 5,8 % de membres de groupes dits « non racialisés »), et les hommes qui n'étaient pas parents ou tuteurs légaux (6,3 %) par rapport à ceux qui l'étaient (4,4 %).

Les estimations de prévalence pour le niveau de scolarité, les groupes de quintiles de revenu et le fait d'avoir travaillé au cours de la semaine précédente ou non n'étaient pas significativement différentes pour les hommes et pour les femmes. Toutefois, le pourcentage de consommation

**TABLEAU 2**  
**Estimations de la prévalence des participants à l'enquête ayant déclaré avoir augmenté leur consommation d'alcool pendant la pandémie de COVID-19, par genre<sup>a</sup>**

Variable	Augmentation chez les femmes		Augmentation chez les hommes	
	Pourcentage	IC à 95 %	Pourcentage	IC à 95 %
<b>Total</b>	16,18	14,90 à 17,46	15,19	13,79 à 16,58
<b>Membre d'un groupe dit « racialisé »</b>				
Oui	8,40	5,70 à 11,11	10,16	7,35 à 12,96
Non	18,51	17,10 à 19,91	17,05	15,39 à 18,70
<b>Groupe d'âge (ans)</b>				
18 à 24	16,76	10,29 à 23,24	11,92	6,61 à 17,24
25 à 44	20,81	18,40 à 23,21	19,03	16,26 à 21,79
45 à 64	17,24	15,09 à 19,39	17,21	14,81 à 19,61
65 et plus	7,28	5,64 à 8,92	7,34	5,38 à 9,30
<b>Niveau de scolarité</b>				
Sans diplôme d'études secondaires	4,09	1,88 à 6,29	5,77	3,17 à 8,38
Diplôme d'études secondaires	10,22	7,72 à 12,71	12,54	9,47 à 15,62
Diplôme d'études postsecondaires	19,59	17,95 à 21,22	17,19	15,48 à 18,89
<b>Quintile de revenu total du ménage</b>				
Q1	7,22	5,32 à 9,12	7,93	5,69 à 10,17
Q2	14,38	11,67 à 17,09	11,07	8,09 à 14,05
Q3	15,38	12,71 à 18,05	16,41	13,11 à 19,70
Q4	24,71	20,62 à 28,79	17,97	14,71 à 21,23
Q5	27,80	23,60 à 32,00	26,64	22,14 à 31,14
<b>A travaillé la semaine précédente</b>				
Oui	20,40	18,47 à 22,32	19,21	17,18 à 21,24
Non	10,85	9,23 à 12,47	8,64	6,93 à 10,35
<b>Parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans</b>				
Oui	23,25	20,50 à 26,00	21,73	18,89 à 24,58
Non	13,41	11,99 à 14,83	12,73	11,11 à 14,35
<b>Symptômes de TAG</b>				
Oui	26,42	22,16 à 30,67	29,81	23,78 à 35,84
Non	14,17	12,90 à 15,44	13,58	12,17 à 14,99
<b>Symptômes de TDM</b>				
Oui	26,32	22,43 à 30,21	29,46	24,07 à 34,84
Non	13,75	12,47 à 15,02	13,12	11,70 à 14,54

**Source des données :** Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale de 2020.

**Abréviations :** IC, intervalles de confiance, TAG, trouble d'anxiété généralisé, TDM, trouble dépressif majeur; Q, quintile.

<sup>a</sup> Les analyses ont été effectuées au sein d'un même genre et non entre les genres.

autodéclarée accrue de cannabis était près de quatre fois plus élevé chez les hommes et les femmes présentant des symptômes de TAG (12,6 % des femmes, 18,2 % des hommes) et de TDM (14,2 % des femmes, 16,1 % des hommes) que chez les personnes ne présentant aucun symptôme de TAG (3,5 % des femmes, 4,5 % des hommes) et de TDM (3,0 % des femmes, 4,3 % des hommes).

### Régressions logistiques stratifiées par genre

Les rapports de cotes corrigés (RCC) par genre sont présentés dans le tableau 4. Pour les hommes comme pour les femmes, la probabilité d'augmentation autodéclarée de la consommation d'alcool augmente avec le revenu ( $RCC_{femmes} = 1,11$ , IC à 95 % : 1,07 à 1,15,  $RCC_{hommes} = 1,12$ , 1,06 à 1,17). Pour les deux genres, les

membres du groupe dit « non racialisé » ( $RCC_{femmes} = 2,95$ , 1,95 à 4,48,  $RCC_{hommes} = 2,35$ , 1,62 à 3,40), le fait d'avoir travaillé au cours de la semaine précédente ( $RCC_{femmes} = 1,32$ , 1,01 à 1,72,  $RCC_{hommes} = 1,54$ , 1,08 à 2,21), le fait d'être parent ou tuteur légal d'un ou plusieurs enfants de moins de 18 ans ( $RCC_{femmes} = 1,46$ , 1,13 à 1,90,  $RCC_{hommes} = 1,38$ , 1,05 à 1,82), ainsi que le fait d'avoir des symptômes de TDM ( $RCC_{femmes} = 1,86$ , 1,36 à 2,54,  $RCC_{hommes} = 2,35$ , 1,58 à 3,50) et de TAG ( $RCC_{femmes} = 1,65$ , 1,18 à 2,32,  $RCC_{hommes} = 1,72$ , 1,14 à 2,61) étaient significativement associés à une probabilité plus élevée de consommation accrue d'alcool. La probabilité d'avoir déclaré une consommation accrue d'alcool était plus de trois fois supérieure chez les femmes ayant suivi des études postsecondaires ( $RCC = 3,05$ , 1,47 à 6,32) par rapport aux femmes n'ayant pas terminé leurs études secondaires.

Chez les hommes comme chez les femmes, le fait d'être âgé de 18 à 24 ans ( $RCC_{femmes} = 6,22$ , 2,09 à 18,49,  $RCC_{hommes} = 7,82$ , 1,67 à 36,69) et de 25 à 44 ans ( $RCC_{femmes} = 4,73$ , 1,87 à 11,93,  $RCC_{hommes} = 11,32$ , 2,69 à 47,61), et le fait d'avoir des symptômes de TDM ( $RCC_{femmes} = 3,30$ , 1,76 à 6,18,  $RCC_{hommes} = 2,18$ , 1,20 à 3,95) étaient significativement associés à une probabilité plus élevée d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis. Les femmes de 18 à 24 ans étaient 6,22 fois (2,09 à 18,49) plus susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis et les femmes de 45 à 64 ans l'étaient 2,52 fois (1,11 à 5,70). Les hommes qui étaient parents ou tuteurs légaux d'un ou plusieurs enfants de moins de 18 ans étaient moins susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis ( $RCC = 0,42$ , 0,26 à 0,67). Les hommes présentant des symptômes de TAG étaient plus de deux fois plus susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis ( $RCC = 2,44$ , 1,32 à 4,54).

### Analyse

Comme les répercussions de la pandémie de COVID-19 au Canada vont au-delà de la maladie elle-même, une priorité essentielle consiste à évaluer les effets à court et à long terme des mesures de santé publique liées à la COVID-19 sur le mieux-être de la population, dont l'une des dimensions est la consommation de substances. Une partie importante de cette stratégie

TABLEAU 3

Estimations de la prévalence des participants à l'enquête qui ont déclaré avoir augmenté leur consommation de cannabis pendant la pandémie de COVID-19, par genre<sup>a</sup>

Variable	Augmentation chez les femmes		Augmentation chez les hommes	
	Pourcentage	IC à 95 %	Pourcentage	IC à 95 %
<b>Total</b>	4,94	4,11 à 5,77	5,81	4,78 à 6,84
<b>Membre d'un groupe dit « racialisé »</b>				
Oui	4,13	1,98 à 6,28	5,97	3,51 à 8,44
Non	5,16	4,29 à 6,03	5,80	4,69 à 6,90
<b>Groupe d'âge (ans)</b>				
18 à 24	12,48	7,03 à 17,94	11,14	5,44 à 16,85
25 à 44	6,92	5,30 à 8,53	9,10	6,98 à 11,23
45 à 64	3,68	2,61 à 4,75	3,74	2,68 à 4,80
65 et plus	1,10	0,45 à 1,75	0,84	0,21 à 1,47
<b>Niveau de scolarité</b>				
Sans diplôme d'études secondaires	3,30	0,60 à 6,01	3,95	0,00 à 8,82
Diplôme d'études secondaires	4,33	2,88 à 5,78	5,81	3,56 à 8,06
Diplôme d'études postsecondaires	5,35	4,32 à 6,37	6,03	4,85 à 7,22
<b>Quintile de revenu total du ménage</b>				
Q1	3,84	2,39 à 5,28	4,57	2,68 à 6,46
Q2	4,34	2,83 à 5,86	5,62	3,38 à 7,87
Q3	6,91	4,41 à 9,40	5,76	3,53 à 7,99
Q4	6,70	4,31 à 9,09	6,23	4,19 à 8,27
Q5	3,53	2,04 à 5,01	7,37	4,05 à 10,68
<b>A travaillé la semaine précédente</b>				
Oui	5,76	4,64 à 6,88	6,68	5,30 à 8,05
Non	3,89	2,68 à 5,09	4,44	2,86 à 6,01
<b>Parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans</b>				
Oui	5,13	3,70 à 6,57	4,36	3,09 à 5,62
Non	4,87	3,87 à 5,87	6,31	4,97 à 7,65
<b>Symptômes de TAG</b>				
Oui	12,61	9,52 à 15,69	18,18	12,50 à 23,87
Non	3,49	2,70 à 4,28	4,55	3,56 à 5,54
<b>Symptômes de TDM</b>				
Oui	14,20	10,74 à 17,65	16,13	11,64 à 20,61
Non	3,04	2,40 à 3,69	4,28	3,28 à 5,29

**Source des données :** Enquête de 2020 sur la COVID-19 et la santé mentale.

**Abréviations :** IC, intervalles de confiance; TAG, trouble d'anxiété généralisé; TDM, trouble dépressif majeur; Q, quintile.

<sup>a</sup> Les analyses ont été effectuées au sein d'un même genre et non entre les genres.

consiste à en comprendre les répercussions pour certains sous-groupes précis de population et à déterminer où des risques disproportionnés de méfaits peuvent survenir. D'après certaines données canadiennes, à la fois les hommes et les femmes subissent des méfaits liés à la consommation de substances depuis le début de la pandémie<sup>6</sup>. Plus précisément, on a constaté une augmentation du nombre d'hospitalisations liées à l'alcool et au

cannabis et de décès liés à la consommation de substances (alcool, cannabis et autres substances) chez les hommes et chez les femmes entre mars et septembre 2020 par rapport à la même période en 2019<sup>6</sup>. Compte tenu de cette augmentation des méfaits et de la possibilité de charges de morbidité différentes<sup>23</sup>, il est essentiel de comprendre les habitudes de consommation en fonction du genre pour élaborer des stratégies d'atténuation.

À la fois chez les hommes et chez les femmes, le revenu, l'appartenance à un groupe dit « racialisé », le fait d'avoir travaillé au cours de la semaine précédente, le fait d'être parent ou tuteur légal d'un enfant âgé de moins de 18 ans et le fait d'avoir obtenu un résultat positif au test de dépistage du TDM ou du TAG augmentent la probabilité d'avoir déclaré une consommation accrue d'alcool. En ce qui concerne la consommation autodéclarée accrue de cannabis, le fait d'être âgé de 18 à 44 ans et le fait d'être dépisté positif pour le TDM sont associés à une probabilité accrue pour les hommes et les femmes. De même, nous avons constaté que les parents ou tuteurs légaux d'un ou plusieurs enfants âgés de moins de 18 ans présentaient une prévalence plus élevée de consommation autodéclarée accrue d'alcool par rapport aux autres, tant chez les hommes que chez les femmes.

Nos résultats sont cohérents avec ceux d'une étude représentative à l'échelle nationale menée auprès de 3 000 personnes lors de la première vague de la pandémie au Canada : Gadermann et ses collaborateurs<sup>24</sup> ont constaté que 27,7 % des parents ont déclaré avoir augmenté leur consommation d'alcool en mai 2020, contre 16,1 % des autres. Après ajustement pour divers facteurs, nous avons constaté que le fait d'être parent ou tuteur légal d'enfants de moins de 18 ans était significativement associé à une probabilité plus élevée de déclarer une consommation accrue d'alcool. Les enquêtes à venir devraient évaluer les répercussions élargies de la COVID-19 (dont la consommation de substances et ses méfaits) sur les parents afin de permettre des stratégies ciblées de réduction des méfaits et adaptées aux divers besoins des familles.

D'autres résultats importants, également en cohérence avec ce qui se dégage de la littérature, ont trait aux associations entre les symptômes d'anxiété et de dépression et l'augmentation de la consommation de substances. Deux études menées au Canada ont montré que le fait de souffrir d'une mauvaise santé mentale pendant la pandémie est lié à une consommation accrue d'alcool et de drogues<sup>3,11</sup>. De même, nous avons constaté que les adultes canadiens qui avaient obtenu un résultat positif au test de dépistage du TAG, du TDM ou des deux étaient beaucoup plus susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue d'alcool et de cannabis. Ces résultats sont préoccupants et

**TABLEAU 4**  
**Rapports de cotes corrigés (RCC) des participants à l'enquête qui ont déclaré avoir augmenté leur consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie de COVID-19, par genre<sup>a</sup>**

Variable	Augmentation de la consommation d'alcool		Augmentation de la consommation de cannabis	
	Femmes RCC (IC à 95 %)	Hommes RCC (IC à 95 %)	Femmes RCC (IC à 95 %)	Hommes RCC (IC à 95 %)
<b>Membre d'un groupe dit « racialisé »</b>				
Oui	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
Non	2,95 (1,95 à 4,48)	2,35 (1,62 à 3,40)	1,57 (0,84 à 2,94)	1,48 (0,86 à 2,54)
<b>Groupe d'âge (ans)</b>				
18 à 24	1,76 (0,92 à 3,37)	1,34 (0,65 à 2,79)	6,22 (2,09 à 18,49)	7,82 (1,67 à 36,69)
25 à 44	1,28 (0,86 à 1,90)	1,67 (1,05 à 2,66)	4,73 (1,87 à 11,93)	11,32 (2,69 à 47,61)
45 à 64	1,23 (0,86 à 1,76)	1,46 (0,94 à 2,26)	2,52 (1,11 à 5,70)	3,90 (0,97 à 15,71)
65 et plus	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
<b>Niveau de scolarité</b>				
Sans diplôme d'études secondaires	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
Diplôme d'études secondaires	1,60 (0,75 à 3,43)	1,42 (0,73 à 2,79)	1,28 (0,34 à 4,80)	2,59 (0,30 à 22,23)
Études postsecondaires	3,05 (1,47 à 6,32)	1,71 (0,90 à 3,25)	1,99 (0,57 à 6,97)	2,76 (0,32 à 23,55)
<b>Revenu total du ménage (continu)</b>	1,11 (1,07 à 1,15)	1,12 (1,06 à 1,17)	1,00 (0,94 à 1,06)	1,04 (0,97 à 1,11)
<b>A travaillé la semaine précédente</b>				
Oui	1,32 (1,01 à 1,72)	1,54 (1,08 à 2,21)	0,97 (0,58 à 1,61)	1,23 (0,71 à 2,11)
Non	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
<b>Parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans</b>				
Oui	1,46 (1,13 à 1,90)	1,38 (1,05 à 1,82)	0,76 (0,46 à 1,26)	0,42 (0,26 à 0,67)
Non	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
<b>Symptômes de TAG</b>				
Oui	1,65 (1,18 à 2,32)	1,72 (1,14 à 2,61)	1,38 (0,71 à 2,68)	2,44 (1,32 à 4,54)
Non	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.
<b>Symptômes de TDM</b>				
Oui	1,86 (1,36 à 2,54)	2,35 (1,58 à 3,50)	3,30 (1,76 à 6,18)	2,18 (1,20 à 3,95)
Non	Réf.	Réf.	Réf.	Réf.

**Source des données :** Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale de 2020.

**Abréviations :** IC, intervalles de confiance; RCC, rapport de cotes corrigé; Réf., référence; TAG, trouble d'anxiété généralisée; TDM, trouble dépressif majeur.

<sup>a</sup> Pour chaque substance, les analyses ont été effectuées au sein d'un même genre et non entre les genres.

soulignent la nécessité de fournir aux Canadiens un soutien approprié pour faire face aux divers facteurs de stress liés à la pandémie ou aggravés par celle-ci.

De manière générale, les facteurs sociodémographiques sont associés de manière similaire à une consommation accrue d'alcool chez les hommes et chez les femmes. On note toutefois quelques différences notables. Chez les femmes, nous avons constaté que le fait d'avoir fait des études postsecondaires est significativement associé à une autodéclaration de consommation accrue d'alcool. L'éducation et d'autres indices du statut socio-économique (par exemple le revenu) sont généralement associés à la consommation d'alcool<sup>25,26</sup>, or cette association s'est

révélée significative uniquement pour les femmes, ce qui était inattendu. C'est peut-être le signe d'une charge accrue pour les femmes pendant la pandémie, qui doivent jongler avec des exigences concurrentes liées à la famille ou à la prestation de soins et au travail<sup>27</sup>.

Chez les hommes, le fait d'être parent ou tuteur légal d'un enfant de moins de 18 ans est associé à une probabilité moindre d'augmentation de la consommation de cannabis. Les recherches futures devraient permettre de déterminer si cela est révélateur de schémas de consommation élargis spécifiques au genre. Par exemple, en 2020, fumer était le mode de consommation de cannabis le plus courant, et la prévalence est restée stable par rapport à

2019 pour les hommes. Cependant, ce mode de consommation a diminué de 64,2 % à 52,5 % chez les femmes qui consommaient du cannabis<sup>28</sup>. Compte tenu du risque d'exposition secondaire chez les enfants du fait que les parents fument du cannabis<sup>29,30</sup>, les hommes ayant des enfants à la maison sont peut-être moins susceptibles de fumer du cannabis. Les données relatives aux effets néfastes sur la santé des enfants exposés à la fumée secondaire de cannabis et aux comportements susceptibles de modifier les risques chez les parents qui consomment du cannabis sont limitées, et des recherches supplémentaires sont nécessaires. Nos résultats indiquent également que les hommes présentant un dépistage positif pour le TAG sont significativement plus

susceptibles d'avoir déclaré une consommation accrue de cannabis. Cette association peut être bidirectionnelle, étant donné que l'utilisation fréquente de produits à base de cannabis à forte puissance (plus fréquente chez les hommes) peut augmenter la probabilité de développer un TAG<sup>31</sup>.

### Forces et limites

À notre connaissance, il s'agit de la première étude canadienne à utiliser une perspective axée sur le genre dans l'analyse de d'une consommation autodéclarée accrue d'alcool et de cannabis pendant la pandémie de COVID-19 au moyen d'une vaste enquête représentative à l'échelle nationale. En outre, nos résultats stratifiés par genre corroborent des recherches antérieures montrant une association entre santé mentale et consommation d'alcool et de cannabis au sein de la population canadienne.

Cependant, ces données présentent des limites. Les changements dans la consommation de substances étaient autodéclarés et le taux de changement n'était pas quantifié, ce qui signifie que tout degré de changement a été traité de la même manière, indépendamment de la manière dont ces changements pouvaient avoir affecté les niveaux absolus de consommation, qui pouvaient ou non correspondre aux directives de consommation de substances à faible risque. Les études à venir auraient besoin d'une évaluation plus nuancée des changements dans les habitudes de consommation de substances, notamment d'un suivi continu des répondants afin d'évaluer l'évolution de leur consommation. De plus, les résultats liés à l'augmentation de la consommation de cannabis pourraient ne pas être uniquement attribuables aux expériences associées à la COVID-19, étant donné la récente légalisation du cannabis à des fins récréatives et les changements subséquents dans les habitudes de consommation et les attitudes sociétales envers cette consommation. Enfin, on ne peut déduire de relations de causalité des associations observées, étant donné la nature transversale de l'enquête.

### Conclusion

Au cours de la deuxième vague de la pandémie de COVID-19, 16,2 % des femmes et 15,2 % des hommes ont déclaré avoir augmenté leur consommation d'alcool,

tandis que 4,9 % des femmes et 5,8 % des hommes ont déclaré avoir augmenté leur consommation de cannabis. Les données laissent penser que les parents ou tuteurs légaux d'enfants de moins de 18 ans et les personnes présentant des symptômes de TAG et de TDM sont sans doute confrontés à des difficultés durant cette période et choisissent, comme mécanisme d'adaptation potentiel, de commencer à consommer de l'alcool et du cannabis ou d'augmenter leur consommation. Bien que les tendances générales dans les augmentations autodéclarées de consommation d'alcool et de cannabis aient été similaires chez les hommes et les femmes, il est nécessaire de mener d'autres enquêtes pour qualifier le degré de changement des habitudes de consommation et augmenter l'échantillonnage au sein de populations diversifiées selon le genre. Ces résultats soulignent le besoin en ressources ciblées et en soutien approprié pour les parents et les soignants, ainsi que la nécessité de mettre l'accent sur les directives relatives à la consommation d'alcool à faible risque et à la consommation de cannabis à faible risque dans le contexte d'une urgence de santé publique.

### Remerciements

Les auteurs tiennent à remercier Lil Tonmyr (Agence de la santé publique du Canada) et Statistique Canada pour leur contribution à la conception de l'Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale. Nous tenons également à remercier le personnel de Statistique Canada et du programme d'accès et coordination des données (PACD) de l'Agence de la santé publique du Canada pour leur aide à la diffusion des données. Nous tenons à remercier toutes les personnes de Statistique Canada qui ont participé à la collecte des données. Enfin, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé à cette enquête.

### Conflits d'intérêts

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêts.

### Contributions des auteurs et avis

KHM a contribué à la conception des travaux, à l'analyse des données, à l'interprétation des données ainsi qu'à la rédaction et à la révision de l'article. JV a contribué à la conception des travaux, à l'analyse des données, à l'interprétation des données ainsi qu'à la rédaction et à la

révision de l'article. MV a contribué à la conception, à l'analyse des données, ainsi qu'à la rédaction et à la révision de l'article. MW a contribué à l'interprétation des données et aux révisions de l'article. NH a contribué à l'interprétation des données, ainsi qu'à la rédaction et à la révision de l'article. MMB a contribué à la conception des travaux, à l'interprétation des données et aux révisions de l'article.

Les auteurs assument la responsabilité du contenu de l'article et des points de vue qui y sont exprimés; ceux-ci ne reflètent pas nécessairement ceux du gouvernement du Canada.

### Références

1. Gouvernement du Canada. Mise à jour quotidienne sur l'épidémiologie de la COVID-19 [Internet]. Ottawa (Ont.) : gouvernement du Canada; 2021 [consultation le 19 mai 2021]. En ligne à : <https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/resume-epidemiologique-cas-covid-19.html>
2. Dozois DJA. Anxiety and depression in Canada during the COVID-19 pandemic: a national survey. Canadian Psychology. 2020;62(1):136-142. <https://doi.org/10.1037/cap0000251>
3. Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Les conséquences de la COVID-19 sur la santé mentale : vague 2. Toronto (Ont.) : ACSM; 2020. En ligne à : <https://cmha.ca/wp-content/uploads/2021/07/ACSM-UBC-Vague-2-Resume-des-conclusions.pdf>
4. Gouvernement du Canada. Les risques de l'alcool pour la santé [Internet]. Ottawa (Ont.) : gouvernement du Canada; 2021 [modification le 22 avril 2021; consultation en mai 2021]. En ligne à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/alcool/risques-sante.html>
5. Gouvernement du Canada. Le cannabis et votre santé [Internet]. Ottawa (Ont.) : gouvernement du Canada; 2021 [modification le 11 mars 2021; consultation le 19 mai 2021]. En ligne à : <https://www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/cannabis/effets-sante.html>

6. Gouvernement du Canada. Répercussions globales de la COVID-19 : regard sur l'évolution des méfaits liés à la consommation de substances durant la pandémie [Internet]. Ottawa (Ont.) : gouvernement du Canada; 2021 [consultation le 19 mai 2021]. En ligne à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/covid-19-mefaits-lies-consommation-substances-infographie.html>
7. Recherche en santé mentale Canada (RSMC). La santé mentale pendant la pandémie de COVID-19 : sondage 5 sur une série de 13. Toronto (Ont.) : RSMC; 2021. En ligne à : [https://www.mhrc-rsmc.ca/s/MHRC-Poll-5-Report\\_FR-f47w.pdf](https://www.mhrc-rsmc.ca/s/MHRC-Poll-5-Report_FR-f47w.pdf)
8. Czeisler ME, Lane RI, Petrosky E, et al. Mental health, substance use, and suicidal ideation during the COVID-19 pandemic—United States, June 24–30, 2020. *Morb Mortal Wkly Rep.* 2020;69(32):1049-1057. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm6932a1>
9. MacMillan T, Corrigan MJ, Coffey K, Tronnier CD, Wang D, Krase K. Exploring factors associated with alcohol and/or substance use during the COVID-19 pandemic. *Int J Ment Health Addict.* 2021. <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00482-y>
10. Canadian Centre on Substance Use and Addiction (CCSA), Nanos Research. COVID-19 and increased alcohol consumption: NANOS poll summary report. Ottawa (Ont.) : CCSA; 2020. En ligne à : <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-04/CCSA-NANOS-Alcohol-Consumption-During-COVID-19-Report-2020-en.pdf>
11. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) et Commission de la santé mentale du Canada. Santé mentale et usage de substances pendant la pandémie de COVID-19 : premier rapport sommaire. Ottawa (Ont.) : CCDUS; 2020. En ligne à : [https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2021-04/mhcc\\_ccsa\\_covid\\_leger\\_POLL\\_fr.pdf](https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2021-04/mhcc_ccsa_covid_leger_POLL_fr.pdf)
12. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) et la Commission de la santé mentale du Canada. Santé mentale et usage de substances pendant la pandémie de COVID-19 : le genre et la taille du ménage. Ottawa (Ont.) : CCDUS; 2021. En ligne à : [https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2021-05/mhcc\\_ccsa\\_covid\\_leger\\_POLL\\_2\\_fr.pdf](https://www.mentalhealthcommission.ca/sites/default/files/2021-05/mhcc_ccsa_covid_leger_POLL_2_fr.pdf)
13. Hango D, LaRochelle-Côté S. Association entre la fréquence de consommation de cannabis et certains indicateurs sociaux [Internet]. Ottawa (Ont.) : Statistique Canada; 2018. En ligne à : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2018001/article/54968-fra.htm>
14. Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS). Alcool. Ottawa (Ont.) : CCDUS; 2019. En ligne à : <https://www.ccsa.ca/sites/default/files/2020-10/CCSA-Canadian-Drug-Summary-Alcohol-2019-fr.pdf>
15. Statistique Canada. Consommation abusive d'alcool, 2018. Ottawa (Ont.) : Statistique Canada; 2019. [no 82-625-X au catalogue]. En ligne à : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/en/pub/82-625-x/2019001/article/00007-fra.pdf?st=78p8NnPd>
16. Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). Méfaits de l'alcool au Canada : hospitalisations entièrement attribuables à l'alcool et stratégies de réduction des méfaits. Ottawa (Ont.) : ICIS; 2017. En ligne à : [https://secure.cihi.ca/free\\_products/report-alcohol-hospitalizations-fr-web.pdf](https://secure.cihi.ca/free_products/report-alcohol-hospitalizations-fr-web.pdf)
17. Lowry DE, Corsi DJ. Trends and correlates of cannabis use in Canada: a repeated cross-sectional analysis of national surveys from 2004 to 2017. *CMAJ Open.* 2020;8(3):E487-E495. <https://doi.org/10.9778/cmajo.20190229>
18. Myran DT, Hsu AT, Smith G, Tanuseputro P. Rates of emergency department visits attributable to alcohol use in Ontario from 2003 to 2016: a retrospective population-level study. *CMAJ.* 2019;191(29):E804-E810. <https://doi.org/10.1503/cmaj.181575>
19. Statistique Canada. Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale (ECSM) [Internet]. Ottawa (ON) : Statistique Canada; 2021 [modification le 29 janvier 2021; consultation en avril 2021]. En ligne à : [https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV\\_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=5330#a2](https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV_f.pl?Function=getSurvey&SDDS=5330#a2)
20. World Health Organization (WHO). Gender and health [Internet]. Geneva (CH) : WHO; 2021 [consultation le 19 mai 2021]. En ligne à : [www.who.int/health-topics/gender](http://www.who.int/health-topics/gender)
21. Spitzer R, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. A brief measure for assessing general anxiety disorder. *Arch Intern Med.* 2006; 166(10):1092-1097. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>
22. Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. *J Gen Intern Med.* 2001;16(9):606-613. <https://doi.org/10.1046/j.1525-1497.2001.016009606.x>
23. Peltier MR, Verplaetse TL, Mineur YS, et al. Sex differences in stress-related alcohol use. *Neurobiol Stress.* 2019; 10:100149. <https://doi.org/10.1016/j.ynstr.2019.100149>
24. Gadermann AC, Thomson KC, Richardson CG, et al. Examining the impacts of the COVID-19 pandemic on family mental health in Canada: findings from a national cross-sectional study. *BMJ Open.* 2021;11(1): e042871. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042871>
25. Collins SE. Associations between socioeconomic factors and alcohol outcomes. *Alcohol Res.* 2016;38(1): 83-94.
26. Gouvernement du Canada. Rapport de l'administrateur en chef de la santé publique sur l'état de la santé publique au Canada en 2015 : La consommation d'alcool au Canada. Ottawa (Ont.) : gouvernement du Canada; 2016. En ligne à : <https://www.canada.ca/content/dam/canada/health-canada/migration/healthy-canadians/publications/department-ministere/state-public-health-alcohol-2015-etat-sante-publique-alcool/alt/state-phac-alcohol-2015-etat-aspc-alcool-fra.pdf>

27. Charnock S, Heisz A, Kaddatz J, Spinks N, Mann R. Le bien-être des Canadiens au cours de la première année de la pandémie du COVID-19. Ottawa (Ont.) : Statistique Canada; 2021. En ligne à : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/75f0002m/75f0002m2021003-fra.pdf?st=jae8vHaJ>

28. Rotermann M. Regard rétrospectif en 2020, l'évolution de la consommation de cannabis et des comportements connexes au Canada [Internet]. Ottawa (Ont.): Statistique Canada; 2021 [consultation en mai 2021]. En ligne à : <https://www.doi.org/10.25318/82-003-x202100400001-fra>

29. Wilson KM, Torok MR, Wei B, Wang L, Lowary M, Blount BC. Marijuana and tobacco coexposure in hospitalized children. *Pediatrics*. 2018;142(6):e20180820. <https://doi.org/10.1542/peds.2018-0820>

30. Posis A, Bellettiere J, Liles S, et al. Indoor cannabis smoke and children's health. *Prev Med Rep*. 2019; 14:100853. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2019.100853>

31. Hines L, Freeman T, Gage S, et al. Association of high-potency cannabis use with mental health and substance use in adolescence. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(10):1044-1051. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.1035>