

Aperçu

Prescription sociale à l'intention des personnes noires : l'importance d'une approche afrocentrique

Sofia Ramirez, BSc, CPAC (1); Natasha Beaudin, B.B.A (1); Jennifer Rayner, Ph. D. (2) Neil Price, Ph. D. (3); Daniel Townsend, M. Sc. (1)

Cet article a fait l'objet d'une évaluation par les pairs.

Aperçu par Ramirez S et al. dans la Revue PSPMC mis à disposition selon les termes de la [licence internationale Creative Commons Attribution 4.0](#)



Résumé

Le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs est une initiative originale de l'Alliance pour des communautés en santé qui associe les principes afrocentriques à la prescription sociale. Au-delà des modèles conventionnels de prescription sociale, ce projet répond à des besoins particuliers en matière de santé au sein des communautés noires. Il est ancré dans la Stratégie de promotion de la santé des Noirs de l'Alliance, milite pour la santé des personnes noires et est guidé par les principes afrocentriques. Le cadre d'évaluation accorde la priorité à la voix des clients, assure la sécurité culturelle et, grâce au temps consacré à l'instauration d'un climat de confiance, souligne l'importance d'une approche inclusive. Le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs a le potentiel de favoriser la confiance et la mobilisation de la communauté et d'améliorer les résultats en matière de santé dans la communauté noire.

Mots-clés : *prescription sociale à l'intention des personnes noires, afrocentricité, santé holistique, racisme envers les personnes noires*

Introduction

La prescription sociale intègre les aspects sociaux et cliniques de la santé et reconnaît l'interdépendance du bien-être physique, du bien-être mental et du bien-être social. Grâce à la prescription sociale, une voie officielle d'aiguillage documentée dans le dossier médical électronique du client le relie à des services locaux non cliniques pour régler des problèmes comme la connectivité sociale, la dépression légère ou l'anxiété. La prescription sociale met l'accent sur une approche fondée sur les forces pour élaborer conjointement des solutions avec les clients, ainsi que sur la collecte régulière des mesures de l'expérience autodéclarée par les clients comme données significatives. Bien que la prescription sociale soit efficace dans diverses communautés, on reconnaît de plus en plus la nécessité de mettre en œuvre des

interventions adaptées aux expériences spécifiques des populations ethniques et culturelles¹. Dans cet article, nous explorons l'importance d'une approche afrocentrique au sein du projet de prescription sociale à l'intention des personnes noires, en misant sur le contexte culturel et la collectivité pour améliorer les résultats en matière de santé des personnes noires.

Projet pilote de Rx : Communauté prescription sociale

L'Alliance pour des communautés en santé, qui est un réseau d'organisations de soins de santé primaires dispensés en équipe régi par des collectivités en Ontario, a mené le projet pilote de Rx : Communauté prescription sociale², soit le premier projet de recherche sur la prescription sociale au Canada, entre 2018 et 2020. Plus de 1 100 clients adultes ont participé au projet

Points saillants

- La prescription sociale est une approche en matière de soins de santé qui met en relation les aspects sociaux et cliniques de la santé.
- Il est essentiel d'assurer un accès aux services sans discrimination pour améliorer la santé des personnes noires en Ontario.
- Les interventions adaptées sont de plus en plus reconnues comme nécessaires pour affronter les difficultés auxquelles font face divers groupes ethniques et culturels.
- La prescription sociale à l'intention des personnes noires, plus particulièrement l'approche afrocentrique, vise à améliorer les résultats en matière de santé des personnes noires.
- Pour évaluer un programme de prescription sociale à l'intention des personnes noires, il faut prendre le temps de créer un cadre et de prendre en compte ses aspects nuancés.

pilote dans 11 centres de santé communautaires. Près de la moitié d'entre eux avaient entre 61 et 80 ans et plus du tiers s'étaient identifiés comme non-Blancs. Une évaluation à méthodes mixtes a été mise en œuvre au moyen de sondages et

Rattachement des auteurs :

1. Alliance pour des communautés en santé, Toronto (Ontario), Canada
2. Centre for Studies in Family Medicine, Faculté des sciences de la santé, Université Western, London (Ontario), Canada
3. LogicalOutcomes, Toronto (Ontario), Canada

Correspondance : Jennifer Rayner, Faculté des sciences de la santé de l'Université Western, Centre for Studies in Family Medicine, 1465, rue Richmond, London (Ontario) N6A 5B9; courriel : jennifer.rayner@allianceon.org

de groupes de discussion avant et après l'intervention pour analyser les principaux thèmes et changements dans les résultats autodéclarés en matière de santé. Les participants ont fait état d'une réduction du stress et de l'anxiété, d'une meilleure confiance en soi et d'une meilleure perception de leur raison d'être ainsi que d'une amélioration de leurs compétences en gestion de la santé. Le projet pilote a révélé un bien-être accru chez les clients, en particulier une diminution perçue de la solitude et des troubles de santé mentale, et une participation accrue aux activités sociales. Les consultations répétées chez les cliniciens ont également diminué².

Le Comité de la santé des Noirs et la Stratégie de promotion de la santé des Noirs

En 2018, des chefs de file en matière de santé des personnes noires en Ontario ont mis sur pied le Comité de la santé des Noirs afin de mettre à profit leur rôle au sein des organismes de santé communautaires pour améliorer les résultats en matière de santé dans les populations noires de l'Ontario. Le Comité de la santé des Noirs a créé la Stratégie de promotion de la santé des Noirs, soit un cadre stratégique fondé sur des données probantes qui fait partie intégrante de la vision de la promotion de la santé des personnes noires. La Stratégie décrit les processus fondamentaux visant à assurer des normes de santé équitables pour les personnes noires qui reçoivent des soins en Ontario.

Les travaux réalisés dans le cadre de la Stratégie de promotion de la santé des Noirs ont permis d'orienter le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs, soulignant que la prescription sociale pourrait être un outil précieux pour répondre aux besoins spécifiques de la population noire par l'intégration de la compétence culturelle et des interventions ciblées qui tiennent compte des facteurs historiques et systémiques ayant une influence sur la santé et le bien-être de la population noire³.

Projet de prescription sociale à l'intention des Noirs

En s'appuyant sur les leçons tirées du projet pilote et en utilisant la Stratégie de promotion de la santé des Noirs, l'Alliance a créé le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs. Les centres de santé

communautaires (CSC) réputés pour leur soutien aux clients noirs ont été sélectionnés pour élaborer un modèle de prescription sociale à l'intention de clients de tous âges qui partagent des valeurs et des principes afrocentriques, afin de fournir un cadre pour la diffusion des travaux à cet égard. Ces CSC sont les suivants : Black Creek, Rexdale et TAIBU à Toronto ainsi que Somerset West à Ottawa.

Buts du projet :

La charte du projet de prescription sociale à l'intention des Noirs énumère les trois buts principaux du projet⁴ :

- 1) élaborer un modèle de projet de prescription sociale à l'intention des personnes noires fondé sur des valeurs et des principes culturellement sûrs permettant la collecte et l'évaluation des données, afin de comprendre les processus et les répercussions connexes;
- 2) favoriser des conversations multisectorielles et des partenariats novateurs sur la prescription sociale adaptée à la culture;
- 3) élargir et approfondir les réseaux d'apprentissage et la sensibilisation du public. Ce projet offre des perspectives originales et approfondit la discussion sur les considérations relatives à la sécurité culturelle dans le cadre de la prescription sociale.

La perspective afrocentrique

L'afrocentricité souligne l'importance du contexte culturel et reconnaît les valeurs et les expériences passées des personnes d'ascendance africaine. Elle reconnaît que ces expériences façonnent les besoins et les préoccupations spécifiques des populations noires en matière de santé.

Une approche afrocentrique vise à célébrer et à renforcer l'identité culturelle au sein des communautés noires en mettant les personnes en contact avec des ressources, des activités et des réseaux de soutien culturellement pertinents. Une approche afrocentrique peut être utilisée pour fournir des soins de santé holistiques et culturellement appropriés⁵.

Connaissances traditionnelles

Lors de la création de programmes pour le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs dans une collectivité locale desservie par un CSC, la prise en compte des valeurs des différentes communautés

permet de s'assurer que les participants ressentent et partagent un sentiment d'appartenance. Afin de s'assurer que les programmes reflètent les valeurs culturelles de la collectivité locale, le personnel des CSC a tenu une séance dirigée par des pairs pour en apprendre davantage sur les perspectives afrocentriques, en particulier sur les sept principes de Kwanzaa, qui découlent de la langue swahili⁶ :

- 1) *Umoja* (unité) : œuvrer en faveur de l'unité au sein de la famille, de la communauté, de la nation et de la race;
- 2) *Kujichagulia* (autodétermination) : définir, nommer, créer et parler pour nous-mêmes;
- 3) *Ujima* (travail collectif et responsabilité) : bâtir notre communauté ensemble, prendre en charge ses problèmes et les résoudre collectivement;
- 4) *Ujamaa* (économie coopérative) : établir et maintenir des entreprises, des boutiques et des magasins coopératifs pour une prospérité partagée;
- 5) *Nia* (intention) : faire de notre mission collective le développement et le rétablissement de la richesse traditionnelle de notre communauté;
- 6) *Kuumba* (créativité) : améliorer constamment notre communauté en la laissant plus belle et profitable aux générations futures;
- (7) *Imani* (foi) : croire de tout cœur à notre peuple.

Quatre principes directeurs ont été choisis par le Comité directeur du projet de prescription sociale à l'intention des Noirs lors d'une discussion entre pairs pour orienter les travaux : l'unité, l'intention, l'autodétermination et la créativité sont ainsi intégrées dans tous les travaux du projet.

La culture comme prescription sociale

La culture comme prescription sociale vise à rapprocher les gens du dynamisme et des forces de leur culture et, ce faisant, à améliorer leur santé globale.

Voici quelques exemples de prescriptions culturelles :

- Quarante-cinq clients ont assisté à la pièce de théâtre *Da Kink in My Hair* pour promouvoir le lien social. L'événement, qui comprenait un repas dans

un restaurant appartenant à des personnes noires, a suscité des discussions sur le contenu et les stratégies d'adaptation. Les commentaires reçus après l'événement ont souligné la valeur de la représentation des personnes noires et la nécessité de partager davantage d'histoires vécues par les personnes noires pour contribuer à la guérison communautaire.

- Le Centre de santé communautaire TAIBU a introduit le yoga kémétique, un système de mouvements africains s'inspirant de la danse africaine et des enseignements ancestraux du peuple kémétique de l'Égypte ancienne⁷. Cette pratique thérapeutique a été ajoutée à leurs programmes de prescription sociale à l'intention des personnes âgées noires afin d'offrir une option afrocentrique centrée sur le rapprochement entre l'esprit, le corps et l'âme, les valeurs holistiques et les expériences historiques des personnes d'ascendance africaine. Le gestionnaire de programme a indiqué ce qui suit : « Cela favorise non seulement la santé physique, mais aussi un sentiment d'appartenance culturelle et de conscience de soi. Grâce à la prescription sociale, nous avons été en mesure d'offrir à nos aînés un sentiment d'appartenance et d'améliorer leur qualité de vie globale⁸. » [traduction]

Travailler collectivement – penser collectivement, comme dans un village

Des réunions ont été organisées pour discuter du cadre d'évaluation et appuyer la mise en œuvre des projets. LogicalOutcomes, une société d'experts-conseils en évaluation ayant une expérience du développement communautaire, a également organisé des réunions. Ces discussions étaient centrées sur les principes afrocentriques et les limites de la vision occidentalisation pour considérer la spiritualité comme un déterminant de la santé. Plutôt que de prendre des décisions individuellement, les membres du groupe « pensent collectivement, comme dans un village », consultent leurs collègues et collaborent avec eux.

Plusieurs outils ont émergé, dont la Roue de la vie⁹, une version adaptée au projet de prescription sociale à l'intention des Noirs du formulaire d'orientation du client tiré du projet pilote qui comprend huit sphères de la vie : spirituelle, familiale,

amicale, de la santé, des finances, de la carrière, de la croissance et de la vie sociale ainsi qu'une sphère « autre » (si une catégorie doit être remplacée). Cet outil aide à cerner et à prioriser les préoccupations pertinentes des clients ainsi qu'à créer des prescriptions sociales significatives et affirmatives. De plus, les patients noirs, qui ont souvent subi des préjugés dans le système de soins de santé, bénéficient en outre du travail avec le personnel de soins de santé noir ayant vécu des expériences similaires.

Cadre d'évaluation

Le cadre d'évaluation est ancré dans les principes afrocentriques et conçu de façon à ce que les opinions et les expériences des clients soient au cœur de l'évaluation, de la collecte de données, de l'analyse et de la production de rapports. Le cadre, qui est une adaptation de celui de Hood et ses collègues¹⁰, est structuré en fonction des critères suivants :

- 1) Histoire – lieu, personnes, programme et rôle de l'évaluation; traditions, patrimoine culturel;
- 2) Emplacement – l'évaluation reconnaît le caractère intersectionnel (carrefour entre individus, organisations, systèmes et cultures);
- 3) Pouvoir – compréhension du privilège, attention à l'équité, à la justice sociale, aux disparités;
- 4) Voix – tient compte des voix exprimées et réduites au silence; inclusion et exclusion;
- 5) Connexion – met l'accent sur les relations, le moment, le lieu, l'univers; tient compte de la confiance, de la reddition de compte et de la responsabilité;
- 6) Temps – la conception met l'accent sur le rythme, la cadence et la programmation (avant, pendant et après les activités d'évaluation);
- 7) Retour – activités, constatations qui profitent à la communauté;
- 8) Souplesse – ouverture au changement, nouvelle information, perspectives culturelles; s'applique à la conception, au processus et aux produits de l'évaluation;
- 9) Réflexion – appliquer les principes d'évaluation, dont l'autoexamen.

Théorie du changement

Une théorie du changement a été élaborée dans le cadre d'un vaste processus de

consultation auquel ont participé des représentants de chaque CSC, du personnel de l'Alliance et de l'équipe de consultation. En s'appuyant sur les résultats à court, à moyen et à long termes, cette théorie enregistre les activités, les intrants et les extrants qui mènent à de meilleurs résultats en matière de santé des patients noirs (disponibles sur demande).

À moyen terme (un à deux ans), l'objectif est d'améliorer le bien-être des patients grâce à des mesures comme le renforcement des liens avec la communauté et les connaissances traditionnelles, la réduction de la solitude et la promotion de l'auto-efficacité; ces objectifs sont atteints en améliorant la santé mentale, la confiance et le bien-être spirituel et en éliminant les obstacles à la participation. Un autre objectif consiste à rehausser le rôle des travailleurs de liaison en créant un sentiment d'appartenance et, ultimement, en réduisant le roulement de personnel. Cette théorie du changement prévoit également une amélioration de la santé et du bien-être de la communauté et des rapports positifs sur la santé et le bien-être produits par les cliniciens.

À long terme (3 à 5 ans), cette théorie prévoit des améliorations des résultats en matière de santé des patients ainsi qu'une compréhension approfondie de la prestation de services afrocentriques. Elle prévoit l'intégration de la prescription sociale à l'intention des personnes noires dans la pratique des quatre centres de santé communautaires participants.

Difficultés

Par son engagement à l'égard d'une approche afrocentrique, le projet de prescription sociale à l'intention des Noirs présente des défis spécifiques qui doivent être pris en compte afin de développer un sens commun de l'objectif et de l'orientation. Compte tenu des vastes processus de participation et de l'établissement d'un consensus, il a fallu consacrer beaucoup de temps et d'efforts pour s'assurer que le projet était conforme aux principes communs. Les difficultés suivantes se sont présentées dans les débuts de la mise en œuvre :

- 1) lenteur des processus décisionnels;
- 2) difficultés à s'entendre sur les outils et les processus d'évaluation;

- 3) difficultés à instaurer un climat de confiance entre tous les intervenants principaux;
- 4) compréhension des contextes et des besoins locaux;
- 5) révision des approches, des documents et des plans du projet.

Conclusion

Pour élaborer et mettre en œuvre un projet de prescription sociale à l'intention des personnes noires efficace, il est essentiel d'examiner attentivement le contexte dans lequel les activités ont lieu. À cet effet, il faut consacrer beaucoup de temps à la consultation et à l'établissement d'un consensus et être disposé à s'adapter de façon à répondre aux besoins particuliers de la communauté. Le processus de consultation et de recherche de consensus facilite l'élaboration d'outils d'évaluation fondés sur des principes afrocentriques et tient compte des perspectives individuelles et communautaires.

Le succès du projet de prescription sociale à l'intention des personnes noires dépend de praticiens qui comprennent parfaitement les besoins, les intérêts, les expériences et les aspirations des patients en vue d'améliorer leur santé. En nous familiarisant avec les valeurs et les croyances de la communauté noire, nous pouvons instaurer la confiance, promouvoir la mobilisation et maximiser l'efficacité globale. Les clients ressentent alors un plus grand sentiment d'appartenance et sont plus susceptibles de donner suite à la prescription sociale.

En conclusion, une approche inclusive et adaptée à la culture dans le cadre du projet de prescription sociale à l'intention des personnes noires est essentielle à son succès. Grâce à une compréhension approfondie des besoins de la communauté et à l'intégration des principes afrocentriques, nous pouvons établir un lien significatif avec les personnes, promouvoir le bien-être et avoir une incidence positive sur les résultats en matière de santé.

Remerciements

Nous tenons à remercier la Balsam Foundation pour avoir financé les travaux dans le cadre de ce projet.

Conflits d'intérêts

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêts.

Contribution des auteurs et avis

Conception : RS.

Administration de projet : NP et NB.

Supervision : JR.

Tous les auteurs ont contribué à l'analyse et à la rédaction de l'article.

Le contenu de l'article et les points de vue qui y sont exprimés n'engagent que les auteurs; ils ne correspondent pas nécessairement à ceux du gouvernement du Canada.

Références

1. Gupta AK. Social prescribing in ethnic minority communities. *Br J Gen Pract.* 2021;71(704):109. <https://doi.org/10.3399/bjgp21X715037>
2. Mulligan K, Hsiung S, Bhatti S, Rehel J, Rayner J. Social prescribing in Ontario, final report. Toronto (Ont.): Alliance pour des communautés en santé; 2020. 82 p. En ligne à : https://issuu.com/aohc_acso/docs/rxcommunity_final_report_mar2020_fullweb
3. Comité de la santé des Noirs. Stratégie pour la santé des Noirs. Toronto (Ont.): Alliance pour des communautés en santé; 2022. 17 p. En ligne à : https://www.allianceon.org/sites/default/files/documents/bhc_strategy_final-fr_final.pdf
4. Alliance pour des communautés en santé. Black-Focused Social Prescribing project charter [inédit]. Toronto (Ont.): Alliance pour des communautés en santé; 2020.
5. Gebremikael L, Sicchia S, Demi S, Rhoden J. Approches afrocentriques d'éradication du racisme anti-Noirs dans les soins de santé et de promotion de la santé des personnes noires au Canada. *CMAJ. Journal de l'Association médicale canadienne.* 2023; 195 (3) : E129-E131. <https://doi.org/10.1503/cmaj.220456-f>
6. Karenga M. Kwanzaa: a celebration of family, community and culture. Los Angeles (CA): University of Sankore Press, 1996. 143 p.

7. Evans SY. Black women's yoga history : memoirs of inner peace. Albany (NY) : State University of New York Press; 2021. 472 p.
8. Shaw T. (questionnaire des soins de santé primaires, Centre de santé communautaire TAIBU). Communication verbale lors des entretiens menés par la société d'évaluation LogicalOutcomes, automne 2023.
9. Centre de santé communautaire TAIBU, Black-Focused Social Prescribing Steering Committee. Prescription sociale à l'intention des Noirs. Toronto (Ont.) : Alliance pour des communautés en santé. [date inconnue]. 2 p. En ligne à : <https://www.allianceon.org/sites/default/files/documents/Wheel of Life - print - English.pdf>
10. Hood S, Hopson RK, Kirkhart KE. Culturally responsive evaluation. In: Newcomer KE, Hatry HP, Wholey JS, editors. Handbook of practical program evaluation. 4th ed. Hoboken (NJ): Wiley and Sons; 2015:281-317.