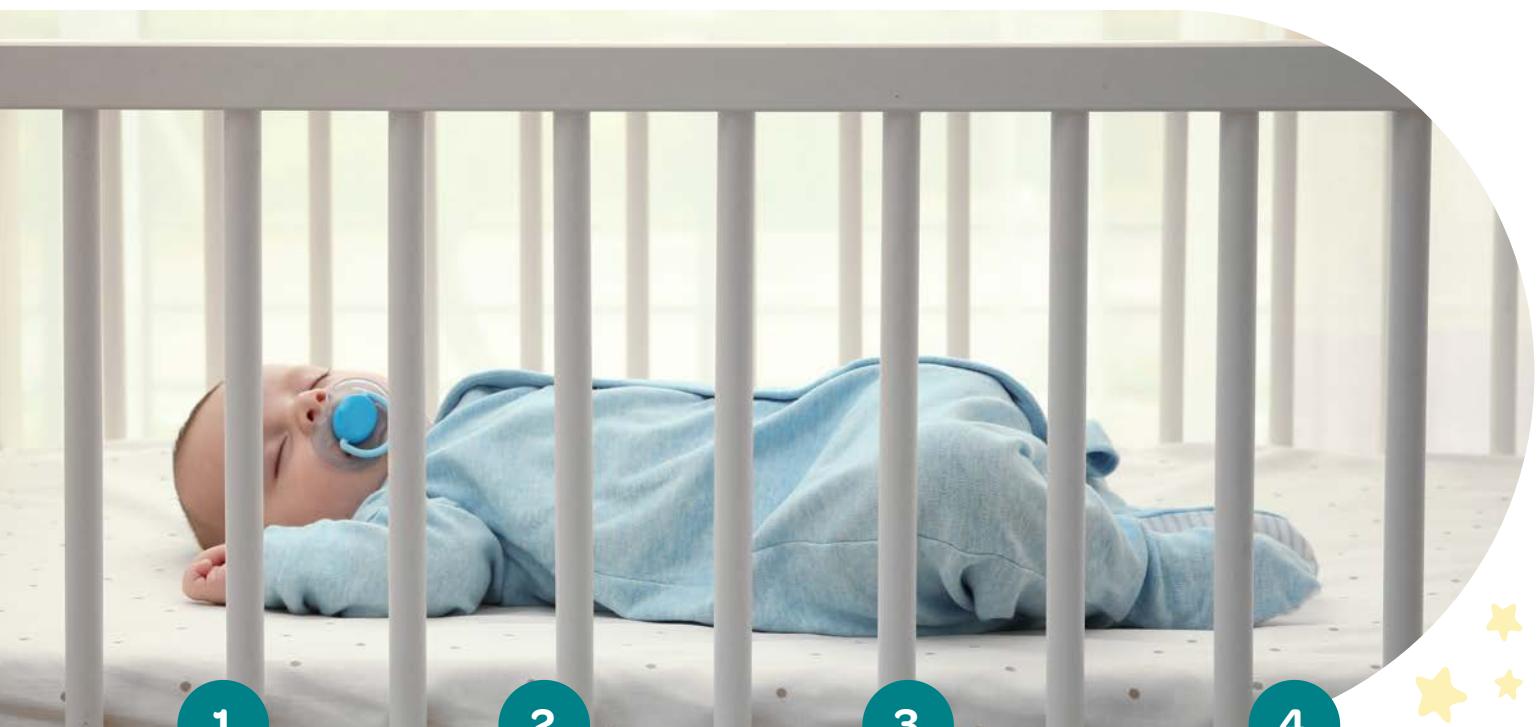


Semaine du sommeil sécuritaire



Conseils pour un sommeil sécuritaire

Votre bébé dort-il dans un espace sécurisé? Suivez ces conseils pour assurer la sécurité de votre bébé chaque fois qu'il dort. Partagez ces conseils de sécurité avec toutes les personnes qui s'occupent de votre bébé.



1

Placez votre bébé seul, sur le dos, à chaque fois qu'il va dormir.

2

Faites dormir votre bébé dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse.

3

Fournissez à votre bébé une surface de sommeil ferme et plate ne comportant qu'un drap-housse adapté au matelas.

4

Évitez tous les articles mous tels que les couvertures, les oreillers, les bordures de protection et les nids.

Pour en savoir plus : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sommeil-securitaire.html