Semaine du sommeil sécuritaire

1

Placez votre bébé seul, sur le dos, *à chaque fois* qu'il va dormir.

Conseils pour un sommeil sécuritaire

Votre bébé dort-il dans un espace sécurisé?
Suivez ces conseils pour assurer la sécurité de votre bébé pendant tout son sommeil. Partagez ces conseils de sécurité avec toutes les personnes qui s'occupent de votre bébé.

2

Faites dormir votre bébé dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse.

3

Fournissez à votre bébé une surface de sommeil ferme et plate ne comportant qu'un drap-housse adapté au matelas.

4

Évitez tous les articles mous tels que les couvertures, les oreillers, les bordures de protection et les nids.

Pour en savoir plus : www.canada.ca/fr/sante-publique/services/sommeil-securitaire.html

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2024 Cat. : H129-152/2024F-PDF ISBN : 978-0-660-70428-9 Pub. : 230814

Santé Canada Health Canada

Canada