



VIRUS ZIKA : RENSEIGNEMENTS POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

SE PRÉPARER POUR LES PATIENTS EN QUÊTE DE DIAGNOSTIC

TRANSMISSION

Le virus Zika est une maladie principalement transmise par les moustiques.

Les moustiques des espèces *Aedes aegypti* et *Aedes albopictus* sont les deux principaux vecteurs du virus Zika. Ces moustiques :

- peuvent être porteurs du virus de la dengue et du chikungunya
- vivent habituellement dans les climats tropicaux

Le virus Zika peut également se transmettre :

- par voie sexuelle dans :
 - » le sperme d'hommes infectés
 - » les sécrétions vaginales de femmes infectées
- d'une femme enceinte infectée à son fœtus en développement
- par des personnes infectées qui font don de :
 - » cellules
 - » sang
 - » tissus
 - » sperme
 - » organes

PRENEZ CONNAISSANCE DES ZONES TOUCHÉES PAR LE VIRUS ZIKA

Tenez compte du virus Zika dans les diagnostics différentiels qui concernent des voyageurs revenant de pays ou de régions touchés par le virus Zika.

À l'heure actuelle, il n'y a qu'une région au Canada (Windsor, en Ontario) où les moustiques *Aedes* qui transmettent le virus Zika ont été observés. Il est probable qu'un petit nombre de ces moustiques se soit introduit dans cette région par le transport de marchandises. La probabilité que cette population s'y établisse de façon permanente est très faible.

Dans l'ensemble, le risque de transmission du virus Zika par les moustiques **est très peu probable** au Canada.

Consultez nos [Conseils de santé aux voyageurs sur le virus Zika](#) sur voyage.gc.ca pour obtenir de plus amples renseignements.

MANIFESTATIONS CLINIQUES

Les infections asymptomatiques sont plus fréquentes que les infections symptomatiques. On estime que seulement **une personne infectée au virus Zika sur quatre** présentera des symptômes. Il s'agit d'un renseignement particulièrement important quand vient le temps de discuter du virus Zika avec :



- des femmes enceintes
- des femmes qui envisagent de devenir enceintes
- les partenaires sexuels de femmes enceintes ou de femmes qui envisagent de devenir enceintes
- les femmes qui pourraient devenir enceintes après avoir récemment voyagé dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika

LES SYMPTÔMES PRINCIPAUX COMPRENNENT :

- éruptions cutanées
- céphalées
- conjonctivite
- manque d'énergie
- fièvre légère
- douleurs musculaires ou articulaires

La période d'incubation varie de 3 à 14 jours. Les symptômes sont habituellement légers et durent de 2 à 7 jours. La plupart des gens se rétablissent complètement, n'ont pas de complications graves et doivent simplement bénéficier de soins de soutien. Le taux d'hospitalisation est faible.

SYNDROME ASSOCIÉ À L'INFECTION CONGÉNITALE À VIRUS ZIKA

Le virus Zika est un virus neurotrope. Un consensus se dégage au sein de la communauté scientifique selon lequel l'exposition au virus Zika durant le développement du fœtus entraîne un syndrome associé à l'infection congénitale à virus Zika. Le syndrome congénital associé à l'infection par le virus Zika englobe un spectre de déficits neurologiques et de déficits de croissance, notamment :

- perte auditive
- pied bot et arthrogrypose
- développement anormal du cerveau, y compris :
 - » microcéphalie
 - » atrophie cérébrale
 - » hypoplasie du corps calleux
 - » calcifications sous-corticales diffuses
 - » développement anormal du cortex

- déficience visuelle et anomalies oculaires, par exemple :
 - » cataractes
 - » microphthalmie
 - » anomalies rétinienne
- autres anomalies neurologiques, notamment :
 - » convulsions
 - » spasticité
 - » irritabilité

SYNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

Certains pays ont établi une corrélation entre l'infection à virus Zika et l'apparition du syndrome de Guillain-Barré (SGB). Cette corrélation fait présentement l'objet d'un examen approfondi dans le cadre d'études de recherche.

DIAGNOSTIC

Le diagnostic préliminaire est fondé sur la destination et la date du voyage du patient ainsi que sur son état clinique. Il s'agit de renseignements particulièrement importants pour :

- les femmes enceintes
- les femmes qui envisagent de devenir enceintes
- les partenaires sexuels de femmes enceintes ou de femmes qui envisagent de devenir enceintes
- les femmes qui sont devenues enceintes après avoir récemment voyagé dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika

RECOMMANDATIONS

Consultez nos [Conseils de santé aux voyageurs sur le virus Zika](#) sur voyage.gc.ca pour savoir quelles recommandations formuler aux voyageurs **se rendant** dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika ou **qui en reviennent**.

ANALYSES EN LABORATOIRE

Nous encourageons les professionnels de la santé à utiliser l'arbre décisionnel pour le dépistage en [laboratoire du virus Zika](#).

RECOMMANDATIONS ET CONSIDÉRATIONS SUPPLÉMENTAIRES RELATIVES AU DÉPISTAGE

Nous recommandons que les nouveau-nés et les nourrissons soient soumis à des tests si :

- la mère s'est rendue dans un endroit où la transmission du virus Zika a été observée au moment de sa visite et si une microcéphalie ou toute autre manifestation neurologique congénitale a été observée à la naissance ou par la suite **ou**
- la mère a obtenu un résultat positif au test de dépistage du virus Zika durant sa grossesse, mais qu'aucune microcéphalie ni aucune autre manifestation neurologique congénitale n'a été observée

Envisagez le dépistage pour les couples qui planifient une grossesse après avoir récemment voyagé dans des régions ou des pays touchés par le virus Zika :

- seulement dans les cas où la grossesse ne peut être reportée pour des raisons médicales pour la durée recommandée.

Envisagez le dépistage pour les personnes qui présentent des symptômes plus graves pouvant correspondre à une infection à virus Zika, y compris le SGB ou d'autres manifestations neurologiques.

Le diagnostic en laboratoire est réalisé en analysant le sérum, le plasma ou l'urine au moyen de la PCR ou de la sérologie pour déceler l'un ou l'autre des éléments suivants :

- matériel génétique viral (acide ribonucléique, ou ARN)
- IgM propre au virus et anticorps neutralisants

Des niveaux détectables du virus Zika peuvent être présents dans le sang ou l'urine du patient jusqu'à deux semaines après l'apparition des symptômes. Il est toutefois recommandé qu'un échantillon de sérum soit prélevé au cours des cinq premiers jours suivant l'apparition des symptômes.

Un deuxième échantillon de sérum peut être demandé pour consigner les hausses dans le diagnostic d'anticorps spécifiques au virus Zika au moment de recenser les cas d'infection virale.

VIRUS ZIKA ET REPORT DES DONS

DONS DE SANG

Quiconque ayant voyagé à l'extérieur du Canada, de la zone continentale des États-Unis et de l'Europe n'est actuellement pas admissible à faire des **dons de sang pour les trois semaines (21 jours)** suivant son retour.

Le virus Zika n'est pas présent longtemps dans le sang. Il survit généralement de trois à cinq jours après le début des symptômes et est éliminé dans les 21 jours.

DONS D'ORGANES ET DE CELLULES SOUCHES

Pour les donateurs d'organes vivants et les donateurs de cellules souches lymphohématopoïétiques fraîches (dérivées de la moelle épinière et du sang), nous recommandons que ces dons soient reportés pour **au moins 21 jours** lorsque le donneur :

- a habité ou a voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika
- s'est remis des signes ou symptômes d'une infection à virus Zika qui s'est développée au cours des deux semaines suivant son retour d'une région ou d'un pays touché par le virus Zika ou
- a eu des rapports sexuels avec un homme ayant reçu un diagnostic d'infection à virus Zika dans les six mois précédant le contact sexuel

Toutefois, des exceptions peuvent être possibles, par exemple, dans les cas où le don peut sauver une vie. Il relève du programme de transplantation de peser les risques et les bienfaits associés au report de la procédure de transplantation.

DONS DE TISSUS

Les tissus provenant de donateurs ayant reçu un diagnostic d'infection à virus Zika dans les six derniers mois ne doivent pas être utilisés.

DONS DE SPERME

Les donneurs de sperme doivent reporter leur don :

- s'ils ont reçu un diagnostic d'infection à virus Zika dans les six derniers mois ou
- s'ils ont habité ou voyagé dans une zone où la transmission du virus Zika est observée depuis les six derniers mois.

DONS DE SANG OMBILICAL ET DE TISSU NATAL

Les donneurs de sang ombilical et de tissu natal doivent reporter leur don si la mère :

- a reçu un diagnostic d'infection à virus Zika à n'importe quel moment au cours de sa grossesse
- a habité ou voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika à n'importe quel moment de sa grossesse ou
- a eu des relations sexuelles avec :
 - » un homme ayant reçu un diagnostic d'infection à virus Zika au cours des six mois précédant le contact sexuel
 - » un homme ayant habité ou voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika au cours des six derniers mois
 - » une femme ayant reçu un diagnostic d'infection à virus Zika au cours des 21 derniers jours
 - » une femme ayant habité ou voyagé dans une région ou un pays touché par le virus Zika au cours des 21 derniers jours

TRAITEMENT

À l'heure actuelle, il n'existe ni prophylaxie, ni vaccin, ni traitement contre l'infection à virus Zika. Toutefois, des traitements peuvent être prescrits pour soulager les symptômes comme de :

- prendre du repos
- boire du liquide
- prendre des analgésiques
 - » en évitant la prise d'acide acétylsalicylique (AAS) et de tout autre anti-inflammatoire non stéroïdien jusqu'à ce que la possibilité d'une infection au virus de la dengue ait été écartée
- prendre des antipyrétiques

SURVEILLANCE AU CANADA

L'Agence de la santé publique du Canada et ses partenaires provinciaux et territoriaux travaillent en étroite collaboration afin d'assurer une surveillance des cas d'infection à virus Zika à l'échelle du Canada.

Les professionnels de la santé qui ont des questions relatives au suivi de leur province ou territoire doivent communiquer avec leurs autorités locales en matière de santé publique pour obtenir de plus amples renseignements.

Le Laboratoire national de microbiologie effectue les tests permettant de détecter le virus en plus d'aider à la réalisation des tests aux provinces et aux territoires. Certains laboratoires provinciaux procèdent également aux tests.

CONSULTEZ LA DÉCLARATION DU COMITÉ CONSULTATIF DE LA MÉDECINE TROPICALE ET DE LA MÉDECINE DES VOYAGES SUR LE VIRUS ZIKA POUR DES RENSEIGNEMENTS PLUS DÉTAILLÉS.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/recommandations-prevention-traitement-virus-zika.html>

Pour de plus amples renseignements, consultez
Canada.ca/virus-zika