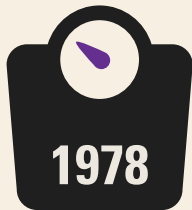


— Lutter contre —  
**L'OBÉSITÉ AU  
CANADA**

**TAUX D'OBÉSITÉ ET D'EXCÈS DE POIDS JUVÉNILE AU CANADA**



**1978**

EN 1978-1979, **23%**  
DES **ENFANTS DE 2 À 17 ANS**  
ÉTAIENT EN SURPOIDS OU OBÈSES.



**2004**

EN 2004, **35%**  
DES **ENFANTS DE 2 À 17 ANS**  
ÉTAIENT EN SURPOIDS OU OBÈSES.

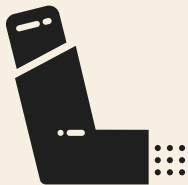


**2017**

AUJOURD'HUI, **30%**  
DES **ENFANTS DE 2 À 17 ANS**  
SONT EN SURPOIDS OU OBÈSES.

**FAIRE BAISSER LES CHIFFRES.**

**LES ENFANTS EN SURPOIDS OU OBÈSES RISQUENT DAVANTAGE** DE DÉVELOPPER  
UN CERTAIN NOMBRE DE MALADIES CHRONIQUES ET DE PROBLÈMES DE SANTÉ, COMME :



**L'ASTHME**



**LE DIABÈTE DE TYPE 2**



**MALADIES CARDIAQUES**

**UN MODE DE VIE SAIN, INCLUANT**



**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**



**SAINÉ ALIMENTATION**

EST LE **MEILLEUR MOYEN DE PRÉVENTION**  
ET FAVORISE **LE POIDS SANTÉ.**

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER DANS LA PROMOTION D'UN MODE DE VIE SAIN.

**#MODEDEVIESAIN**



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada