
Compte-rendu d'ouvrage

Nutraceuticals, Glycemic Health & Type 2 Diabetes

N. K. Bonsu, M. Sc.

Publié sous la direction de : Vijai K. Pasupuleti et James W. Anderson

Éditeur : Wiley-Blackwell Publishing

Date de publication : août 2008

Nombre de pages : 512

Format : livre à couverture rigide

Prix : 275,99 \$ CAN

ISBN : 9780813829333

Le diabète fait partie des maladies chroniques enregistrant les plus forts taux de croissance dans le monde, et il représente la quatrième ou la cinquième cause de mortalité en importance dans de nombreux pays en développement et nouveaux pays industriels. La plupart des stratégies prophylactiques et thérapeutiques employées contre cette affection insidieuse prévoient l'administration de produits pharmaceutiques. Or les patients qui reçoivent un diagnostic de diabète sont de plus en plus nombreux à chercher des solutions naturelles pour la prévention et la prise en charge de leur maladie. C'est dans ce contexte que Pasupuleti et Anderson ont décidé de se pencher sur les effets des nutraceutiques sur la glycémie des patients atteints d'un diabète de type 2 diagnostiqué et de regrouper les plus récents résultats de recherche en la matière dans cet ouvrage, auquel ont participé de nombreux collaborateurs du milieu universitaire, de l'industrie et des gouvernements. Bien que l'ouvrage s'adresse plus particulièrement aux chercheurs universitaires et de l'industrie, aux épidémiologistes, aux biostatisticiens et aux travailleurs de la santé, il peut être pertinent pour le grand public désireux de consulter une analyse scientifique détaillée des travaux de recherche portant sur les nutraceutiques qu'il consomme.

L'ouvrage est divisé en trois sections. La première, constituée d'un seul chapitre, brosse un tableau rapide des différentes causes de diabète, des stratégies de prévention et de traitement de la maladie et du rôle que peuvent y jouer les nutraceutiques. La deuxième section comporte cinq chapitres dans lesquels sont abordés les sujets de la glycémie et du diabète de type 2. Le premier chapitre effectue un survol de l'épidémiologie de cette forme de diabète, tandis que le deuxième décrit diverses études internationales ayant établi un lien entre les modifications de l'alimentation et du niveau d'activité physique et la prévention du diabète de type 2. Ce chapitre présente aussi les diverses approches pharmacologiques auxquelles il est possible d'avoir recours dans la prise en charge de la maladie. Les trois derniers chapitres de la section traitent quant à eux des causes de l'hyperglycémie, de ses effets sur la santé et des aspects controversés des régimes et de l'indice glycémique des aliments.

La dernière section de l'ouvrage est de loin la plus exhaustive. Elle fournit une analyse détaillée de nombreux nutraceutiques et aliments fonctionnels dont les effets bénéfiques sur la santé des patients atteints de diabète de type 2 sont scientifiquement reconnus, comme

certaines remèdes traditionnels chinois et certaines herbes et plantes indiennes et mexicaines, et présente aussi des nutraceutiques dont les effets prometteurs devront être confirmés par de plus amples travaux de recherche. Parmi les nutraceutiques présentés dans des chapitres spécifiques, citons les fibres alimentaires, la cannelle, les graines de soya, le ginseng, les minéraux et l'amidon résistant de source naturelle. L'ouvrage se termine par un court chapitre explorant les tendances et orientations futures en matière de prise en charge du diabète de type 2 par l'alimentation fonctionnelle.

Les thèmes abordés dans ce livre ont fait l'objet de recherches approfondies, comme en font foi les nombreuses sources citées par les collaborateurs, toutes pertinentes et assez récentes. Le style rédactionnel est de grande qualité et de nombreux graphiques et tableaux viennent illustrer les différentes notions présentées. Il s'agit globalement d'un excellent ouvrage sur les différentes interventions nutritionnelles envisageables dans la lutte contre le diabète de type 2. *Nutraceuticals, Glycemic Health & Type 2 Diabetes* présente un intérêt particulier en raison du besoin actuel de trouver des stratégies efficaces pour réduire l'incidence et la prévalence du diabète de type 2 et en raison de la

Rattachement de l'auteur :

Université de Regina, Regina (Saskatchewan), Canada

popularité grandissante des traitements naturels. Les bienfaits associés à de nombreux nutraceutiques étant encore mal connus, cette synthèse des travaux de recherche permet un accès facile à l'information pertinente sur le sujet, ce qui confère une valeur certaine à l'ouvrage. Les chercheurs, épidémiologistes, biostatisticiens et travailleurs de la santé verront en cet ouvrage un outil de référence utile, tout comme les étudiants des cycles supérieurs souhaitant se familiariser avec l'épidémiologie du diabète et les différentes stratégies prophylactiques et thérapeutiques envisageables.