

# CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

## STATISTIQUES RAPIDES, JEUNES (12 À 17 ANS), CANADA, ÉDITION 2017

 Diffuser cet article sur Twitter

La santé mentale positive est un état de bien-être qui permet aux personnes de sentir, de penser et d’agir de façon à renforcer leur capacité à profiter de la vie et à gérer les difficultés<sup>1</sup>. Le Cadre d’indicateurs de surveillance de la santé mentale positive (le Cadre) offre des renseignements exhaustifs de grande qualité sur les résultats et les facteurs de risque et de protection associés à une santé mentale positive, sélectionnés dans quatre domaines (individu, famille, communauté et société), pour appuyer la recherche et l’élaboration de politiques. Le Cadre pour les jeunes de 12 à 17 ans est le deuxième d’une série, avec le Cadre pour les adultes de 18 ans et plus, qui a été lancé au début de 2016<sup>2</sup>. Le Cadre a été élaboré en consultation avec des intervenants dont le travail est lié à la surveillance, aux programmes et aux politiques de santé mentale. Les détails de l’élaboration des cadres tout au long de la vie, pour les adultes, les jeunes et les enfants, peuvent être consultés dans l’article intitulé « Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada »<sup>3</sup>. On peut également obtenir de plus amples données sur la santé mentale positive en ligne, en consultant l’outil interactif de l’Agence de la santé publique du Canada, Infobase<sup>4</sup>.

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉE(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCES DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>RÉSULTATS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE POSITIVE</b>			
Santé mentale auto-évaluée	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou « très bonne » santé mentale	75,4 %	ESCC (2014)
Bonheur	% de la population qui affirme être généralement « heureuse et intéressée dans la vie »	77,7 %	ESCC (2014)
Satisfaction à l’égard de la vie	% de la population qui affirme être « très satisfaite » de leur vie en général	47,7 %	ESCC (2014)
	Moyenne de l'estimation de la satisfaction de vivre (échelle de 0 à 10) chez les élèves de la 6e à la 10e année	7,34	Enquête HBSC (2013-2014)
Bien-être psychologique	% des élèves de la 6e à la 12e année qui jouissent d'une grande autonomie	74,7 %	ECTADE (2014-2015)
	% des élèves de la 6e à la 12e année qui sont très compétents	81,5 %	ECTADE (2014-2015)
Bien-être social	% des élèves de la 6e à la 12e année qui ont un niveau d'appartenance élevé	83,1 %	ECTADE (2014-2015)
<b>DÉTERMINANTS INDIVIDUELS</b>			
Résilience	En cours d’élaboration		
Capacité d'adaptation	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	43,3 %	ESCC-SM (2012)
Expériences favorables durant l'enfance	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré prendre le repas du soir en famille cinq fois ou plus par semaine	69,8 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 10e année qui affirment que leur famille est prête à les aider à prendre des décisions	74,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Contrôle et auto-efficacité	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de leur destinée	45,0 %	ESG – Réseaux sociaux (2008)
Violence	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré avoir pris part à une bagarre au moins une fois au cours des 12 derniers mois	28,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 12e année ayant déclaré avoir été intimidés par d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	25,1 %	ECTADE (2014-2015)
	% des élèves de la 6e à la 12e année ayant déclaré avoir intimidé d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	14,0 %	ECTADE (2014-2015)
État de santé	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou « très bonne » santé	70,0 %	ESCC (2014)
	% de la population n'ayant aucune incapacité ou ayant une incapacité légère	70,1 %	ESCC (2014)
Activité physique	% de la population qui respecte la recommandation de faire au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée tous les jours de la semaine	4,3 %	ECMS (2009-2013)
Consommation de substances	% des garçons de la 9e et de la 10e année ayant déclaré avoir pris 5 consommations ou plus et des filles de la 9e et de la 10e année ayant déclaré avoir pris 4 consommations ou plus, en une occasion, une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois	17,7 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 10e année qui disent boire de l'alcool chaque semaine ou plus fréquemment	6,5 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 7e à la 12e année ayant déclaré avoir consommé de la marijuana ou du cannabis au cours des 12 derniers mois	16,5 %	ECTADE (2014-2015)
Spiritualité	% de la population ayant déclaré que les croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « importantes » dans leur vie quotidienne	45,7 %	ESCC-SM (2012)

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉ(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCES DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>DÉTERMINANTS FAMILIAUX</b>			
Relations familiales	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré qu'il leur est « facile » ou « très facile » de se confier à leurs parents sur des choses qui les tracassent vraiment	83,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 10e année qui ont un niveau de communication élevé dans leur famille	58,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Style parental	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré que leurs parents leur font confiance	77,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré que leurs parents sont trop exigeants envers eux	28,7 %	Enquête HBSC (2013-2014)
État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant au moins un membre de leur famille qui éprouve des difficultés émotionnelles, des troubles de santé mentale ou un problème de consommation d'alcool ou de drogues	29,4 %	ESCC-SM (2012)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant au moins un membre de leur famille qui a des problèmes concernant ses émotions, sa santé mentale ou sa consommation d'alcool ou de drogues et déclarant que les problèmes de ce membre de la famille affectent « beaucoup » ou « assez » leur vie	26,5 %	ESCC-SM (2012)
Composition du ménage	% de la population vivant dans un ménage monoparental	18,0 %	ESCC (2014)
	% de la population vivant dans un ménage biparental	69,7 %	ESCC (2014)
Revenu du ménage	% de la population âgée de moins de 18 ans vivant sous le seuil de faible revenu, après impôts	8,5 %	ECR (2014)
<b>DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES</b>			
Implication communautaire	% des élèves de la 6e à la 10e année qui sont membres d'au moins un club ou d'une organisation	88,9 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Réseaux sociaux	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré qu'ils peuvent compter sur leurs amis lorsque les choses vont mal	74,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6e à la 10e année qui peuvent partager leurs joies et leurs peines avec leurs amis	79,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Soutien social	% de la population ayant déclaré une perception élevée du soutien social reçu	95,4 %	ESCC-SM (2012)
Environnement scolaire	% des élèves de la 6e à la 10e année qui affirment avoir le sentiment de faire vraiment partie de leur école	63,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Environnement social du quartier	% des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré faire confiance aux gens de leur quartier	60,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	90,4 %	ESG – Victimization (2014)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré que le désordre social dans leur quartier est un « très gros problème » ou un « assez gros problème »	6,3 %	ESG – Victimization (2014)
Environnement bâti du quartier	% des élèves de la 6e à la 10e année qui affirment qu'il y a de bons endroits où aller pendant leurs temps libres comme des centres de loisirs, des parcs et des centres commerciaux	74,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
<b>DÉTERMINANTS SOCIAUX</b>			
Inégalité	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	% de la population ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours de l'année précédente en raison, entre autres, de leur sexe, race, âge ou apparence	39,1 %	ESCC (2013) Réponse rapide sur la discrimination

**Abréviations :** ECMS, Enquête canadienne sur les mesures de la santé; ECR, Enquête canadienne sur le revenu; ECTADE, Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves; Enquête HBSC, Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada; ESCC, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes; ESCC-SM, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale; ESG, Enquête sociale générale.

**Remarque :** L'expression « En cours d'élaboration » s'applique à des mesures en cours d'élaboration soit parce que la source de données est actuellement non disponible ou soit parce que d'autres recherches doivent être faites pour trouver une mesure prometteuse et une source de données.

**Citation suggérée :** Centre de prévention des maladies chroniques. Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive : Statistiques rapides, jeunes (12 à 17 ans), Canada, édition 2017. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2017;37(4):142-143.

## Références

- Agence de la santé publique du Canada. Promotion de la santé mentale : promouvoir la santé mentale, c'est promouvoir le meilleur de nous-même [Internet]. Ottawa (Ont.) : Agence de la santé publique du Canada; [modifié le 6 mai 2014; consulté le 8 février 2017]. En ligne à : <http://www.phac-aspc.gc.ca/mh-sm/mhp-psm/index-fra.php>
- Centre de prévention des maladies chroniques. Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive : Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2016. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2016;36(1):12-13.
- Orpana H, Vachon J, Dykxhoorn J, McRae L, Jayaraman G. Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada : élaboration d'un cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive. Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada. 2016;36(1):1-11.
- Agence de la santé publique du Canada. Infobase de la santé publique : Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive [Internet]. Ottawa (Ont.) : Agence de la santé publique du Canada; [modifié le 19 septembre 2016]. En ligne à : <http://infobase.phac-aspc.gc.ca/positive-mental-health/index-fr.aspx>