

## Iqalutiaguniginik pijutiqaqtut qanurilijutit



PCBs  
DDTs  
Hg

Tamaini, halumailruvaluit Ukiuktaqtumi Iqalukpikni mikiyuq, mikitqiayuqlu ukunani taqyuliaqpaktuni.



Aupayaqaqniga niqata Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit pihimayuq ilaginit tayumi niqiqiyainit.



Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit aularigutauyut omega-3-mik uqhuqaqniganit.

**Amigaitut pijutauyut qanuriliginik atulaaqniginik, qahakniginik, iqalutiagunigit, naamainaqniginiklu Ukiuktatqtumi Iqalukpitiit.**

## HILAP AALAGUQNIKA

### IMMAVALUQAQNIGA

Unaqnigit hilap aktuqnialalaatqut immariktuni nunagiayunik, immaiqtitpalianiginiklu kuuknigni.

ANURI



HUNAUNIGANIK  
HIKUIYAQNIGANIK

Aalaguqpalianiga hilap qanurinigani aktuqnialalaatqut iqaluknik pivagami.

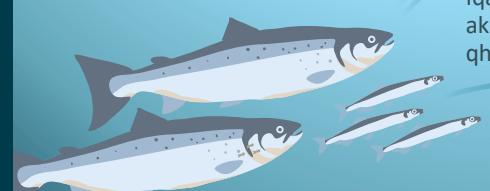
TAQYUMI  
QANURINIGIT

## AALAGUQNIGIT NUNAGIAYUYUT ATUQTAUNIGINIK

Ilagit Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit nuuniarunaqhiyt itiniqmut ugahiktianilu hinaata auyami hilap aalaguqniga atuqpaliatilugu.



## KITPAAQATIGINIGIT TAKUQATAQTAUGITUT UUMAYUT



Takuukhauqataqnigut iqalukpigut amigaiqpaliayut Kanatamiut Ukiuqtaqtuanit amigaitqiyalu uumayut iqalukpigut takuukhauqataliqut.

Iqalukpigut akitaqtautiniaruna qhivut niqikhanik.

Niqigiyait Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit aalagulaatut uumayut innagayaqtut itut amigaiqpaliakpata.

Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit nirivaktut aalatqiniik taqyumi niqikhanik.

Kumarunuit (mikiyut, kituuqtut itunuit) atuqniqatiaqtut niqikhait Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit humiliqaa.

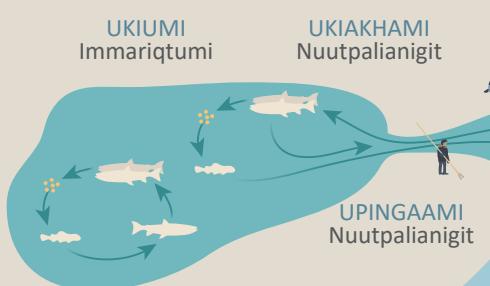
## Niqigiyait

Iniqariagani niglaumatqiyaniq immaqnik ikayuutaalaarunaqhiyt Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit akiklivaliaginarutiginiaq uuqtait.

## UKIUQTAQTUMI IQALUKPITIIT UUMANIGIT



Ilagit talvaniiginaqtut taqyuliayuitlu Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit uumavigivagait immariktut.



UKIUMI  
Immariqtumi

UKIAKHAMI  
Nuutpalianigit

UPINGAAMI  
Nuutpalianigit

Taqyumugauqataqtut Ukiuktaqtumi Iqalukpitiit ukiivaktulu immariknigni tattini.

AUYAMI  
Taqyumi niriniaqpaktut