



# [ La cyberintimidation ]

Ce que vous et votre enfant devez savoir

Pour les parents et tuteurs de jeunes de 12 à 17 ans

Numéro de catalogue PS9-15-2021F-PDF  
ISBN 978-0-660-37315-7



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada



## [ Ce que votre enfant doit savoir ]

Qu'il l'apprenne à l'école ou à la maison, votre enfant doit être au courant de trois grands sujets :

**la cyberintimidation**

**la réputation en ligne**

**le sextage et la sextorsion**

## [ Qu'est-ce que la cyberintimidation ? ]

Les adolescents passent beaucoup de temps en ligne. Un grand nombre d'entre eux sont actifs sur les réseaux sociaux, ont développé des habitudes en ligne et sont susceptibles d'y explorer leur sexualité.

Votre enfant peut être victime de cyberintimidation sous forme de taquineries, de menaces ou de propos embarrassants. Vous pouvez apprendre à votre enfant à avoir des pratiques en ligne sécuritaires et à comprendre les conséquences de la cyberintimidation.

Près de  
[ 3 parents sur 4 ]

disent que la cyberintimidation a cessé après leur intervention.

Source : Recherche sur la sensibilisation à la cyberintimidation, Environics Research Group, 2019.



### Qu'est-ce que la réputation en ligne ?

Quand votre enfant passe du temps en ligne, il commence à y acquérir une réputation. L'opinion que les autres se font de lui dépend de son comportement en ligne, y compris les sites fréquentés, les applications utilisées, ses publications et ce qu'il partage. Une réputation en ligne positive peut être profitable à votre enfant, mais, si elle est négative, elle risque de mettre en péril ses relations, d'ouvrir la voie à la cyberintimidation ou de limiter ses possibilités d'emploi futures.

### Qu'est-ce que le sextage ?

Votre enfant s'adonne au sextage quand il crée, envoie ou partage des messages, des images ou des vidéos à caractère sexuel à des amis, à des connaissances ou même à des étrangers en ligne. Cela peut lui paraître inoffensif, surtout quand le destinataire est son copain ou sa copine, mais il doit être conscient qu'une fois une image envoyée, il en perd le contrôle. Aux mains des mauvaises personnes, ces images peuvent faire beaucoup de tort à votre enfant ou à quelqu'un d'autre.

### Qu'est-ce que la sextorsion ?

La sextorsion (ou extorsion sexuelle) est une forme de chantage où quelqu'un menace d'envoyer une photo ou une vidéo à caractère sexuel de votre enfant à des amis, à des membres de sa famille ou à d'autres personnes s'il refuse d'envoyer de l'argent, de fournir plus de contenu sexuel ou de faire ce qu'on lui demande.

Si votre enfant a publié des images sexuelles de lui-même en ligne, vous pouvez obtenir de l'aide pour les retirer d'Internet en vous rendant à [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca).

[ 3 jeunes sur 10 ]

affirment avoir été victimes de cyberintimidation.

Source : Recherche sur la sensibilisation à la cyberintimidation, Environics Research Group, 2019.



## [ Si vous pensez que votre enfant est victime de cyberintimidation : ]

Si vous soupçonnez que votre enfant soit victime de cyberintimidation, vous pouvez l'aider. Maintenez la communication avec lui, soyez à l'affût de changements dans son comportement et soyez prêt à le soutenir et à intervenir lorsque la situation l'exige.

### Quels sont les signes ?

- Il y a un changement dans le nombre d'heures qu'il passe en ligne
- Il est plus secret sur ses activités en ligne
- Il semble plus triste, frustré, impatient ou en colère que d'habitude
- Il a de la difficulté à dormir ou à manger
- Il évite ou réussit moins bien à l'école, dans des activités et dans des situations sociales
- Il peut même tenter de se faire du mal ou avoir des pensées suicidaires



## [ Que puis-je faire ? ]

- Parlez à votre enfant de cyberintimidation
  - Écoutez calmement
  - Soutenez-le et rassurez-le
  - Informez-vous de l'ampleur de la cyberintimidation dont il est victime
  - Dites-lui de ne pas répondre aux messages de cyberintimidation
  - Demandez à votre enfant de bloquer son intimidateur et de cesser tout contact avec lui
- Documentez l'incident
- Dénoncez l'incident à l'école, aux fournisseurs de services Internet ou aux réseaux sociaux, et à la police si approprié
- Aidez-le à régler le problème de la publication d'images sexuelles en visitant [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca)
- Demandez un soutien en matière de santé mentale



## [Si vous pensez que votre enfant fait de la cyberintimidation]

Si vous soupçonnez ou apprenez que votre enfant fait de la cyberintimidation, il importe que vous vous concentriez sur ses agissements, que vous voyiez à ce qu'il comprenne la gravité du problème et que vous soyez là pour lui afin de l'aider à régler la situation.

### Quels sont les signes ?

- Votre enfant possède de nombreux comptes dans beaucoup de sites
- Il profère des insultes ou des remarques désobligeantes ou rit de façon sarcastique en ligne ou en textant
- Il est plus secret sur ses activités en ligne
- Il passe de longues heures en ligne de façon presque compulsive
- Il a des amis qui se comportent de façon méchante ou insouciant
- Il est insensible au fait que ses propos ou ses gestes heurtent les autres



## [Que puis-je faire ?]

- Parlez à votre enfant de cyberintimidation
  - Restez calme et essayez de savoir exactement ce qui est arrivé
  - Rappelez-lui que la cyberintimidation est inacceptable
  - Essayez de comprendre pourquoi il fait de la cyberintimidation
  - Aidez-le à comprendre la gravité de ses agissements et les conséquences potentielles, notamment les répercussions juridiques
- Limitez et surveillez ses activités en ligne
- Incitez votre enfant à supprimer les contenus intimidants
- Amenez-le à présenter des excuses si vous pensez qu'elles vont être sincères
- Collaborez avec les autorités s'il y a lieu et tentez de trouver une solution



## [Ressources pour les parents et tuteurs]

Pour vous renseigner davantage sur la cyberintimidation, le sextage et la sextorsion, vous pouvez faire appel à ces ressources :

### **Jeunesse, j'écoute**

Service gratuit de consultation confidentielle, d'information, de référence et d'appui pour les jeunes accessibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

**[Jeunessejecoute.ca](http://Jeunessejecoute.ca)**

**Texto : 686868**

**Tél. : 1-800-668-6868**

### **Cyberaide.ca**

La centrale canadienne de signalement des cas d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet.

**[cyberaide.ca](http://cyberaide.ca)**

### **AidezMoiSVP.ca**

Ressource en ligne pour aider les jeunes à retirer des images à caractère sexuel d'eux-mêmes sur Internet

**[aidezmoisvp.ca](http://aidezmoisvp.ca)**



[ #NonALaCyberintimidation ]



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada