

[Ta réputation en ligne]

Ce que c'est et comment la protéger

Pour les jeunes de 12 à 13 ans

[Qu'est-ce qu'une réputation en ligne ?]

Comme ta réputation à l'école ou à la maison, ta réputation en ligne est ce que les gens pensent de toi en fonction de ce que tu dis et de ce que tu fais en ligne. Elle est importante parce qu'elle peut déterminer comment les autres te traitent.

[Comment se forme-t-elle ?]

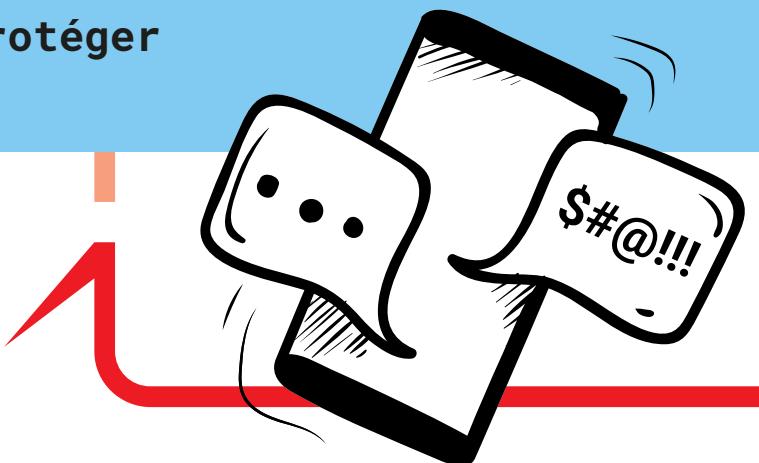
Lorsque tu es en ligne, tu laisses des traces de ce que tu fais ou de ce que tu dis que les autres peuvent voir. Les choses qui forment ta réputation comprennent :

- Les histoires, vidéos ou images que tu publies ou partages avec d'autres
- Ce que tu aimes ou n'aimes pas, ce avec quoi tu es d'accord ou en désaccord
- Les commentaires et statuts que tu publies à propos de toi et des autres
- Les commentaires et statuts que les autres publient sur toi

[Comment peut-elle te toucher ?]

Si tu as une bonne réputation en ligne, elle t'aidera à trouver des amis, des liens, et de nouvelles possibilités. Mais si ta réputation en ligne comprend des propos mesquins, gênants ou blessants, cela peut :

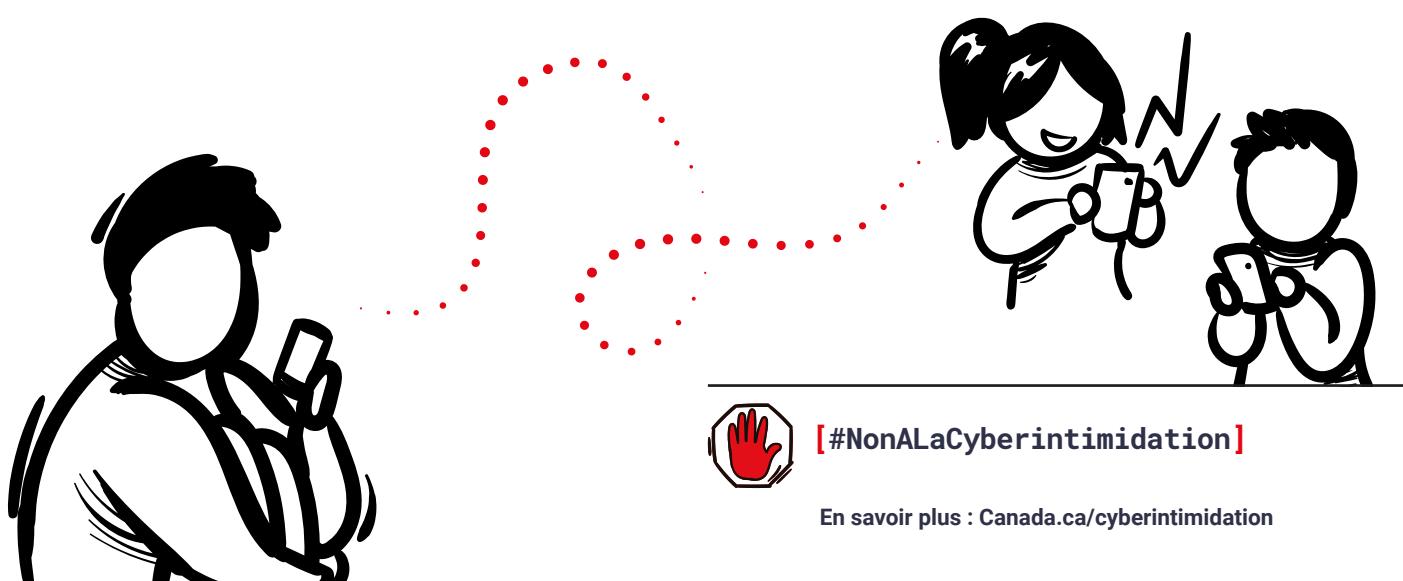
- Donner aux autres une image négative de toi
- Te faire sentir seul ou rejeté par les autres
- Terminer ou changer tes amitiés
- Te valoir des commentaires négatifs ou de la cyberintimidation
- Limiter les possibilités qui s'offrent à toi dans le futur



[Comment peux-tu la protéger ?]

Il y a de nombreuses façons d'améliorer et de protéger ta réputation en ligne :

- Réfléchis bien avant de publier quelque chose : est-ce que ce que tu dis, montres, aimes ou partages va ridiculiser ou blesser quelqu'un d'autre ?
- Dis-toi que ce sera vu par tout le monde : ce que tu t'apprêtes à mettre en ligne pourrait ne pas rester privé, alors comment te sentirais-tu si tes amis, tes parents ou tes enseignants le voyaient ?
- Protège ta vie privée : active les réglages de confidentialité sur tes médias sociaux et ne partage tes mots de passe avec personne
- Connais bien tes amis : n'accepte pas n'importe qui, réduis ta liste d'amis et restreins l'accès des amis de tes amis et du public
- Demande de l'aide au besoin : si tu as fait une erreur ou es préoccupé, si tu te sens menacé ou tu es victime de cyberintimidation, parles-en à tes parents ou à un autre adulte en qui tu as confiance



[#NonALaCyberintimidation]

En savoir plus : Canada.ca/cyberintimidation



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada