

# [Ta réputation en ligne]

## Ce que c'est et comment la protéger

Pour les jeunes de 16 à 17 ans

### [Qu'est-ce qu'une réputation en ligne ?]

Comme dans tous les autres aspects de ta vie, ta réputation en ligne est ce que les autres voient et pensent de toi en fonction de ce que tu dis ou de ce que tu fais en ligne. Nos agissements en ligne sont jugés par les autres de la même façon que lorsque nous sommes à l'école ou avec nos amis.

### [Qu'est-ce qui fait ta réputation ?]

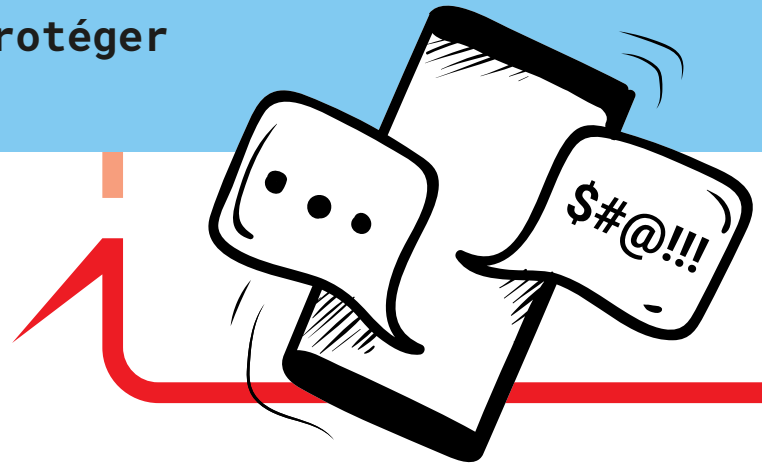
Lorsque tu es en ligne, tu laisses des traces de ce que tu fais ou de ce que tu dis. Ces traces sont souvent permanentes et les autres peuvent les voir, porter un jugement et y répondre. Les choses qui forment ta réputation en ligne comprennent :

- Les histoires, vidéos et images que tu publies ou partages avec d'autres
- Les opinions que tu émettes ou les commentaires que tu fais
- Ce que tu aimes et n'aimes pas, ce avec quoi tu es d'accord ou en désaccord
- Les commentaires et statuts que tu publies à propos de toi et des autres
- Les commentaires et statuts que les autres publient sur toi
- Les choses que tu achètes ou que tu évalues en ligne

### [Comment peut-elle te toucher ?]

Tes amis, tes enseignants, tes voisins, tes parents, tes employeurs... Si des personnes s'intéressent à toi, il peuvent te trouver en ligne. Avoir une bonne réputation en ligne t'aidera à trouver des amis, des liens, et de nouvelles possibilités. Par contre, si tu fais de la cyberintimidation ou tu tiens ou es d'accord avec des propos négatifs ou inappropriés, cela peut :

- Donner aux autres une image négative de toi
- Terminer, changer ou limiter tes amitiés ou relations avec les autres
- Te valoir des commentaires négatifs ou de la cyberintimidation
- Faire en sorte que tu te sentes isolé, ou que tu aies du ressentiment, du désespoir ou des regrets
- Limiter tes relations sociales, tes études, et tes possibilités d'emploi futures



### [Comment peux-tu la protéger ?]

Il y a de nombreuses façons d'améliorer et de protéger ta réputation en ligne, y compris :

- Réfléchis bien avant de publier quelque chose : est-ce que ce que tu dis, montres, aimes ou partages va ridiculiser ou blesser quelqu'un d'autre ? Est-ce que ces propos sont privés ?
- Dis-toi que ce sera vu par tout le monde : ce que tu t'apprêtes à mettre en ligne pourrait ne pas rester privé, alors comment te sentirais-tu si tes amis, tes parents, tes enseignants ou tes futurs employeurs le voyaient ?
- Protège ta vie privée : mets régulièrement à jour les réglages de confidentialité de tes réseaux sociaux, utilise des mots de passe robustes et ne les partage avec personne
- Connais bien tes amis : n'accepte pas n'importe qui, réduis ta liste d'amis et restreins l'accès des amis de tes amis et du public
- Fais le ménage : supprime les comptes que tu n'utilises plus et, si cela est possible, les commentaires négatifs que tu as publiés. Visite [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca) si tu as besoin d'aide pour supprimer des images à caractère sexuel en ligne
- Donne une image de toi positive : publie des histoires ou des commentaires valorisants ou encourageants, ou sur des sujets ou des causes qui te passionnent
- Demande de l'aide : si tu as fait une erreur ou es préoccupé, si tu te sens menacé ou si tu es victime de cyberintimidation, parles-en à tes parents ou à un autre adulte en qui tu as confiance



**[#NonALaCyberintimidation]**

En savoir plus : [Canada.ca/cyberintimidation](http://Canada.ca/cyberintimidation)



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada