

SEXTAGE ET SEXTORSION : CE QUE C'EST ET QUE FAIRE QUAND ÇA T'ARRIVE

Penser au sexe et explorer ta sexualité est un processus normal et sain de ton développement. Quand tu es en ligne, tu dois être prudent dans tes choix, et dans le choix des personnes à qui tu fais confiance. Ta curiosité peut entraîner des conséquences inattendues et peut même faire de toi la cible de personnes qui veulent profiter de toi.

QU'EST-CE QUE LE SEXTAGE ?

Le sextage consiste à créer, envoyer ou partager en ligne des messages, images ou vidéos à caractère sexuel ou intime avec des amis, des personnes que l'on connaît ou même des inconnus. Il peut s'agir d'envoyer des images de toi ou de quelqu'un d'autre nu, de partager une vidéo de personnes nues ou ayant des relations sexuelles ou encore d'envoyer des messages textes décrivant divers actes sexuels.

Personne n'a le droit d'exercer de la pression sur toi pour t'amener à partager des images de toi nu. Ça peut paraître inoffensif quand c'est avec ton copain ou ta copine, mais souviens-toi qu'une fois que l'image est envoyée, tu ne peux pas savoir qui pourrait la voir.

QUELLES PEUVENT ÊTRE LES CONSÉQUENCES POUR TOI ET POUR TES AMIS ?

Aux mains des mauvaises personnes, ces images peuvent faire beaucoup de tort, à toi et aux autres :

- Tu peux devenir la cible de personnes qui feront des pressions ou tenteront de te forcer à faire des gestes sexuels contre ton gré
- Cela peut être très troublant si ces images sont vues ou commentées par d'autres personnes
- Cela peut changer la façon dont les gens te perçoivent ou agissent avec toi et modifier ta façon de voir le monde
- Cela peut compromettre ta santé mentale et ton estime de soi
- Cela peut avoir un effet négatif sur ton éducation, ton travail et ta vie future
- Dans beaucoup de cas, il est illégal de créer et de partager du contenu sexuellement explicite de personnes de moins de 18 ans

QU'EST-CE QUE LA SEXTORSION ?

En termes simples, la sextorsion est une forme de chantage. C'est quand quelqu'un menace d'envoyer une photo ou une vidéo intime de toi à d'autres personnes si tu refuses de lui envoyer de l'argent ou d'autres images intimes ou si tu refuses de faire ce que la personne te demande de faire.

QUE PEUX-TU FAIRE ?

Tu ne peux pas contrôler ce que font les autres, donc il vaut mieux éviter de te retrouver dans cette situation :

- Apprends à reconnaître une relation saine — axée sur l'amour, le respect et la bienveillance, pas la manipulation, l'intimidation ou la pression
- Bloque immédiatement la personne et cesse toute communication
- Refuse de céder aux menaces — n'envoie pas d'autres images sexuelles et ne donne pas d'argent à la personne qui te menace
- Conserve la correspondance et montre-la aux personnes qui t'aideront
- Si tu reçois des images sexuelles, ne les transfère pas — tu pourrais faire du mal à d'autres personnes
- Demande l'aide d'un parent, d'un enseignant ou d'une autre personne en qui tu as confiance
- Dénonce la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca)
- Visite [AidezMoiSVP.ca](https://www.aidezmoisvp.ca) pour savoir comment retirer des photos ou des vidéos de toi de l'Internet.

En savoir plus :
Canada.ca/exploitationenfants



**C'EST CORRECT DE VOULOIR EXPLORER
TA SEXUALITÉ, MAIS PAS LORSQUE CELA TE
FAIT DU MAL OU BLESSE QUELQU'UN D'AUTRE.**

