



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

CERTAINES CHOSSES NE SONT PAS CORRECTES :

**CE QUE TU DOIS SAVOIR
SUR L'EXPLOITATION SEXUELLE
DES ENFANTS EN LIGNE**

POUR LES JEUNES DE 10 À 12 ANS



CE QUE TU DOIS SAVOIR

Comme bien des jeunes de ton âge, tu passes beaucoup de temps sur des ordinateurs, des tablettes ou des téléphones, que ce soit à la maison ou à l'école. Peut-être joues-tu à des jeux ou regardes-tu des vidéos. Peut-être crées-tu des choses. Peut-être parles-tu à tes amis en ligne ou même à des gens que tu ne connais pas bien.

Tu dois savoir que toutes les personnes que tu rencontres en ligne ne sont pas nécessairement qui elles prétendent être et qu'il n'est pas prudent de parler à tout le monde. Tu dois faire attention. Certaines personnes pourraient faire des choses qui te font peur, te font de la peine ou qui te blessent. Mais tu peux te protéger. Continue de lire pour savoir comment éviter les dangers et demeurer en sécurité en ligne.



LES IMAGES ET LES VIDÉOS DE PERSONNES NUES : CE QUE TU DOIS FAIRE SI TU EN VOIS OU SI TU EN REÇOIS

On trouve en ligne toutes sortes d'images et de vidéos, mais certaines d'entre elles ne sont pas destinées aux enfants et ne devraient pas être partagées. Il peut arriver que tu voies des choses qui ne te sont pas destinées, comme des photos de personnes nues ou de personnes qui se touchent d'une façon qui te met mal à l'aise, te choque, ou qui te fait te poser des questions.

OÙ PEUX-TU VOIR CES IMAGES ET CES VIDÉOS?

Tu peux tomber par hasard sur des images ou des vidéos de personnes nues chaque fois que tu es en ligne avec ton ordinateur, ta tablette, ton téléphone ou ta console de jeu. Elles peuvent apparaître lorsque tu visites des sites Web, utilises des applications, regardes des vidéos ou joues à des jeux. Certaines personnes peuvent également t'en envoyer.



QUE DOIS-TU FAIRE SI TU EN REÇOIS?

Personne ne devrait t'envoyer des images ou des vidéos de personnes nues. Si tu en reçois :

- **Dis-le à un parent ou à un autre adulte en qui tu as confiance :** C'est correct de leur montrer ce que tu as reçu. Tu ne seras pas puni. Ne garde pas le secret.
- **Cesse de communiquer avec cette personne :** Cette personne n'est pas ton ami, peut-être même qu'elle te veut du mal. N'accepte jamais de la rencontrer en personne.

QUE DOIS-TU FAIRE SI TU TROUVES DE TELLES IMAGES ET VIDÉOS?

- Essaie de les éviter.
- Dis-le à un parent ou à un autre adulte en qui tu as confiance.
- Ne les partage pas avec tes amis, car tu risques de les troubler ou de bouleverser la personne qui se trouve dans les images.
- Si tu es troublé, confus, te sens mal à l'aise ou en danger, parles-en à un parent, à un enseignant ou à un adulte que tu connais bien.



C'EST CORRECT DE TOMBER PAR HASARD SUR DES IMAGES OU DES VIDÉOS EN LIGNE QUI TE METTENT MAL À L'AISE, MAIS CE N'EST PAS CORRECT QU'UNE PERSONNE T'EN ENVOIE.



LE CONDITIONNEMENT EN LIGNE : CE QUE C'EST ET CE QUE TU PEUX FAIRE À SON SUJET

Le conditionnement en ligne survient lorsqu'une personne prétend être ton ami pour t'inciter à faire des choses comme te déshabiller ou te demander de changer de vêtements pour elle. Cela peut se produire sur ton ordinateur, ta tablette ou ton téléphone ou quand tu joues en ligne, et cela peut être dangereux pour toi.

COMMENT CELA ARRIVE-T-IL?

La manière varie, mais ça pourrait ressembler à ceci :

- Quelqu'un communique avec toi en ligne et tente de devenir ton ami — cette personne peut même être quelqu'un que tu connais.
- La personne parle de choses que tu aimes, te fait des compliments ou t'offre des cadeaux.
- Elle peut commencer à te dire ou à te demander de faire des choses qui te rendent mal à l'aise ou te gênent.
- Elle pourrait même te demander de la rencontrer quelque part en personne.
- Elle peut aussi te menacer ou te demander de n'en parler à personne.





**C'EST CORRECT DE
PARLER À DES GENS
QU'ON NE CONNAÎT PAS
EN LIGNE, MAIS PAS
SANS EN PARLER À UN
PARENT EN PREMIER.**



QUE PEUX-TU FAIRE?

Il y a des personnes en ligne qui peuvent te mentir ou te piéger pour t'obliger à faire certaines choses. Fais attention et protège-toi :

- Demande à un parent avant de devenir ami avec des gens en ligne.
- Garde tes renseignements personnels privés, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es, les détails sur ta vie et les images ou les vidéos de toi.
- Sache que tu peux **toujours** dire non lorsqu'une personne te demande de faire des choses en ligne.
- N'accepte pas de cadeaux ni de rencontrer quelqu'un en personne sans demander à un parent.
- Si tu as peur, tu es nerveux ou tu te sens mal à l'aise, arrête de discuter avec la personne et parles-en à un parent, à un enseignant ou à un autre adulte en qui tu as confiance.



LE CAPPING : CE QUE C'EST ET COMMENT RÉAGIR

Le capping se produit quand une personne, généralement un adulte, enregistre ou fait des captures d'écran de toi, de ton corps et de tes activités lors d'un appel vidéo, souvent sans que tu saches qu'il enregistre. Cela peut se produire lorsque tu es sur ton ordinateur, ta tablette, ton cellulaire ou en jouant à des jeux en ligne, et peut te mettre dans une situation dangereuse.

COMMENT CELA PEUT SE PRODUIRE?

Voici comment un capper peut te faire du mal :

- Il te rejoint en ligne et peut faire semblant d'être quelqu'un qu'il n'est pas.
- Il peut te demander de faire un appel vidéo.
- Il est gentil et se montre intéressé aux mêmes choses que toi.
- Il pourrait te demander d'enlever certains de tes vêtements.
- Si tu fais ce qu'il te demande, il enregistre ce que tu fais, même s'il s'agit d'une diffusion en direct, et t'incite à faire d'autres choses pendant l'appel vidéo.
- Il peut également dire qu'il partagera la vidéo qu'il a enregistrée de toi avec ta famille ou tes amis et te dira que ça te causera des problèmes.

COMMENT TE PROTÉGER?

- Demande à un parent la permission avant de clavarder avec une personne inconnue.
- Ne donne aucune information personnelle, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es et certains détails de ta vie.
- Dis-toi que tu peux toujours dire non lorsqu'une personne te demande de faire quelque chose qui te rend mal à l'aise en ligne.
- Si cela se produit, cesse immédiatement de discuter avec la personne et parles-en à un parent, un enseignant ou un autre adulte en qui tu as confiance.
- Tu peux obtenir de l'aide en visitant Jeunessejecoute.ca

AS-TU BESOIN D'AIDE OU CONNAIS-TU QUELQU'UN QUI A BESOIN DE SOUTIEN?

Tu n'es pas seul. Tu peux obtenir de l'aide
dès maintenant.

- Parles-en à un adulte en qui tu as confiance, comme un parent, un enseignant ou un policier.
- Communique avec Jeunesse, j'écoute en composant le **1-800-668-6868** ou en textant au **686868**.
- Signale l'incident à Cyberaide.ca.

**C'EST CORRECT D'ÊTRE EN
LIGNE, MAIS SI UNE SITUATION
TE REND MAL À L'AISE, CESSE
IMMÉDIATEMENT ET PARLES-EN
À UN ADULTE DE CONFIANCE.**

