



Gouvernement  
du Canada

Government  
of Canada

Canada

# CERTAINES CHOSSES NE SONT PAS CORRECTES :

## CE QUE TU DOIS SAVOIR SUR L'EXPLOITATION SEXUELLE DES ENFANTS EN LIGNE

POUR LES JEUNES DE 15 À 17 ANS



# CE QUE TU DOIS SAVOIR

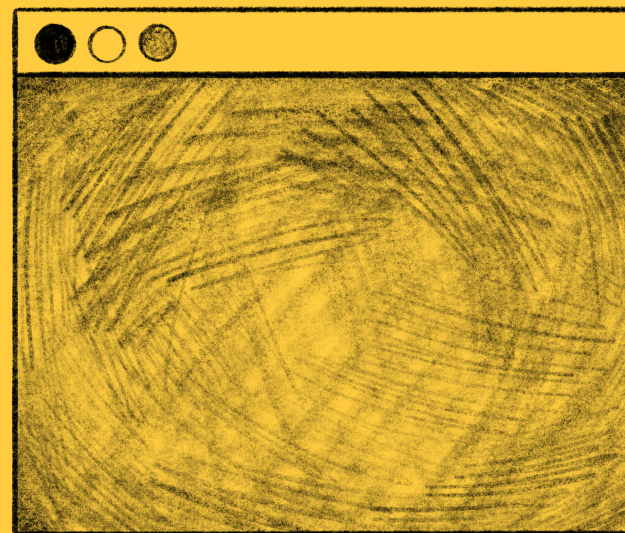
Comme la plupart des ados, tu passes beaucoup de temps sur des appareils connectés, que ce soit à la maison ou à l'école. Peut-être joues-tu à des jeux ou regardes-tu des vidéos. Peut-être crées-tu ton propre contenu. Peut-être échanges-tu avec tes amis en ligne ou même avec des gens que tu ne connais pas bien.

Tu dois savoir que toutes les personnes que tu rencontres en ligne ne sont pas nécessairement qui elles prétendent être et qu'il n'est pas prudent d'échanger avec tout le monde. Même si les gens semblent sympathiques, tu dois faire attention. Certaines personnes peuvent essayer de te manipuler pour que tu crées ou envoies des images ou des vidéos de toi à caractère sexuel ou que tu les rencontres quelque part hors ligne. Mais sache que tu peux te protéger. Continue de lire pour apprendre à éviter les risques de l'exploitation sexuelle des enfants en ligne et pour comprendre comment demeurer en sécurité quand tu es connecté.



# LES IMAGES ET LES VIDÉOS À CARACTÈRE SEXUEL : CE QUE TU DOIS FAIRE SI TU EN VOIS OU SI TU EN REÇOIS

Passer du temps en ligne est probablement ta façon préférée d'apprendre, de t'amuser et de communiquer avec les gens. Tu es probablement déjà tombé sur des images, des vidéos et d'autres contenus qui ne sont pas destinés aux jeunes ou qui devraient rester privés. Comme la pornographie par exemple et le contenu sexuellement explicite.





**C'EST CORRECT D'ÊTRE  
CURIEUX À PROPOS DU  
SEXE ET DE LA SEXUALITÉ,  
MAIS CERTAINES CHOSES  
NE SONT PAS FAITES  
POUR ÊTRE PARTAGÉES.**



## **OÙ PEUX-TU VOIR CES IMAGES ET CES VIDÉOS?**

Tu peux tomber sur des images et des vidéos à caractère sexuel non désirées chaque fois que tu utilises un appareil pouvant se connecter à Internet. Elles peuvent apparaître lorsque tu effectues des recherches, visites des sites Web, utilises des applications, vas sur les médias sociaux, regardes des vidéos ou joues à des jeux en ligne. Certaines personnes peuvent également t'en envoyer par texto, en clavardant ou par courriel.



## QUE DOIS-TU FAIRE SI TU EN REÇOIS?

Personne ne devrait t'envoyer des images ou des vidéos à caractère sexuel si tu ne le veux pas. Si tu en reçois :

- Ne réponds pas à cette personne.
- Parle de ce qu'elle t'a envoyé à un parent ou à un autre adulte en qui tu as confiance.
- Ne garde pas le secret, même si la personne te le demande.
- Dis-lui d'arrêter et pense à cesser tout contact avec la personne : cette relation est malsaine et la personne peut essayer de te contrôler ou de te faire du mal.
- Si tu ne te sens pas en sécurité ou si la personne essaie de te forcer à faire des choses que tu ne veux pas faire, dénonce-la sur [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca) ou communique avec la police.

## QUE DOIS-TU FAIRE SI TU TROUVES DE TELLES IMAGES ET VIDÉOS?

- Ne partage pas d'images ni de vidéos à caractère sexuel avec tes amis ou d'autres personnes. Cela pourrait faire du mal à quelqu'un qui ne veut peut-être pas les voir.
- Si elles se trouvent à un endroit où les autres peuvent les voir, comme tes réseaux sociaux ou la section de commentaires, essaie de les supprimer.
- Si tu es troublé, confus, te sens mal à l'aise ou en danger, parles-en à un parent ou à un adulte en qui tu as confiance.



# LE CONDITIONNEMENT EN LIGNE : CE QUE C'EST ET COMMENT TE PROTÉGER

Le conditionnement en ligne, c'est lorsqu'une personne devient amie avec un mineur dans le but de le contrôler ou de profiter de lui sexuellement, en ligne ou en personne. Tu dois t'y préparer, car c'est un phénomène de plus en plus fréquent au Canada et ça peut être réellement dangereux pour toi.



## COMMENT CELA ARRIVE-T-IL?

La manière varie, mais ça pourrait ressembler à ceci :

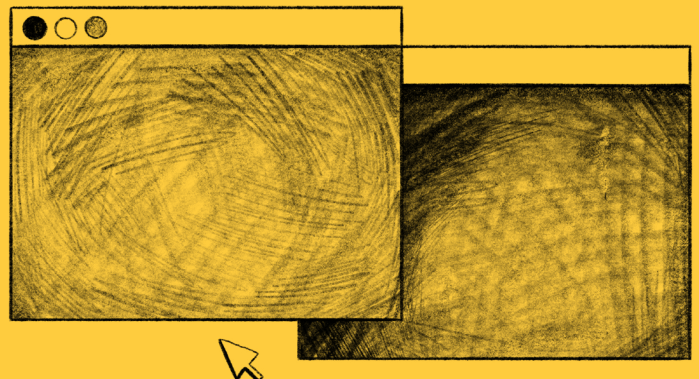
- Une personne communique avec toi en ligne — cette personne peut même être quelqu'un que tu connais.
- Elle pourrait utiliser un faux profil et prétendre être quelqu'un qu'elle n'est pas.
- Elle essaiera d'établir un lien avec toi en te parlant de choses qui t'intéressent.
- Elle peut t'offrir des cadeaux ou te faire des compliments.
- Elle pourrait tenter d'exploiter tes relations avec tes amis ou des groupes en ligne.
- Une fois qu'elle aura gagné ta confiance, elle sexualisera votre relation en parlant de sexe ou en essayant de te faire faire des attouchements ou d'avoir une activité sexuelle.
- Elle pourrait même te demander de la rencontrer en personne.



## QUE PEUX-TU FAIRE?

- Utilise tes paramètres de confidentialité.
- Garde en tête que ces personnes peuvent être des gens que tu connais et en qui tu peux avoir confiance. Il peut même s'agir de quelqu'un avec qui tu penses avoir une relation étroite.
- Garde tes renseignements personnels privés, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es et les détails sur ta vie.
- Écoute ton instinct et ne fais rien qui te rende mal à l'aise — c'est toujours toi qui choisis et il n'est jamais trop tard pour dire non.
- Ne t'organise jamais pour rencontrer en personne quelqu'un que tu ne connais pas ou que tu connais mais sur laquelle tu as des soupçons.
- Bloque la personne ou cesse tout contact avec elle.
- Parles-en à un parent ou à un autre adulte en qui tu as confiance.
- Si cela est sécuritaire, garde des preuves.
- Dénonce la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca).
- Sache que ce n'est pas de ta faute — ce n'est pas correct qu'un adulte s'intéresse sexuellement à des ados.

**C'EST CORRECT  
D'INTERAGIR AVEC  
DES PERSONNES EN  
LIGNE, MAIS CE N'EST  
PAS CORRECT QUE CES  
PERSONNES TE METTENT  
MAL À L'AISE.**



# LE SEXTAGE ET LA SEXTORSION : CE QUE C'EST ET QUE FAIRE QUAND ÇA T'ARRIVE

Penser au sexe et explorer ta sexualité est un processus normal et sain de ton développement. Quand tu es en ligne, il est important que tu sois prudent dans tes choix, et dans le choix des personnes à qui tu fais confiance. Ta curiosité peut entraîner des conséquences inattendues et peut même faire de toi la cible de personnes qui veulent profiter de toi.

## QU'EST-CE QUE LE SEXTAGE?

Le sextage est la création, l'envoi ou le partage de messages, d'images ou de vidéos intimes ou à caractère sexuel à des amis, à des connaissances ou même à des étrangers en ligne ou par un appareil connecté. Il peut s'agir de l'envoi d'images de toi ou de quelqu'un d'autre nu, du partage d'une vidéo de personnes nues ou ayant des relations sexuelles, ou encore de l'envoi d'un texto décrivant des actes sexuels.

Personne n'a le droit d'exercer de la pression sur toi pour t'amener à partager des images de toi nu. Ça peut paraître inoffensif quand c'est avec ton copain ou ta copine, mais souviens-toi qu'une fois l'image envoyée, tu ne peux pas savoir qui pourrait la voir.

## QUELLES PEUVENT ÊTRE LES CONSÉQUENCES POUR TOI ET POUR TES AMIS?

Aux mains des mauvaises personnes, ces images peuvent faire beaucoup de tort, à toi et aux autres :

- Tu peux devenir la cible de personnes qui exerceront des pressions ou tenteront de te forcer à faire des gestes sexuels contre ton gré.
- Cela peut être très troublant si ces images sont vues ou commentées par d'autres personnes.
- Cela peut changer la façon dont les gens te perçoivent ou agissent avec toi et modifier ta vision du monde.
- Cela peut nuire à ta santé mentale et à ton estime de soi.
- Cela peut avoir un effet négatif sur ton éducation, ton travail et ta vie future.
- Dans beaucoup de cas, il est illégal de créer et de partager du contenu sexuellement explicite de personnes de moins de 18 ans.



## QU'EST-CE QUE LA SEXTORSION?

En termes simples, la sextorsion est une forme de chantage. Cela se produit quand quelqu'un menace d'envoyer une photo ou une vidéo à caractère sexuel de toi à tes amis, à des membres de ta famille ou à d'autres personnes si tu refuses de fournir plus de contenu sexuel ou de faire ce qu'on te demande.

## QUE PEUX-TU FAIRE?

Tu ne peux pas contrôler ce que font les autres, donc il vaut mieux éviter de te retrouver dans cette situation :

- Apprends à reconnaître une relation saine — axée sur l'amour, le respect et la bienveillance, pas la manipulation, l'intimidation ou la pression.
- Bloque immédiatement la personne et cesse toute communication.
- Refuse de céder aux menaces — n'envoie pas d'autres images sexuelles et ne donne pas d'argent à la personne qui te menace.
- Conserve la correspondance et montre-la aux personnes qui t'aideront.
- Si tu reçois du matériel à caractère sexuel, ne le transfère pas — tu pourrais faire du mal à d'autres.
- Demande l'aide d'un parent, d'un enseignant ou d'une autre personne en qui tu as confiance.
- Dénonce la situation à [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca).
- Visite [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca) pour savoir comment retirer des photos ou des vidéos de toi d'Internet.

**C'EST CORRECT DE VOULOIR EXPLORER TA SEXUALITÉ, MAIS PAS LORSQUE CELA TE FAIT DU MAL OU BLESSE QUELQU'UN D'AUTRE.**



# LE CAPPING : CE QUE C'EST ET COMMENT RÉAGIR

Le capping se produit quand une personne, généralement un adulte, enregistre ou fait des captures d'écran de toi, de ton corps et de tes activités lors d'un appel vidéo, souvent sans que tu saches qu'il enregistre. Cela peut se produire lorsque tu es sur ton ordinateur, ta tablette, ton cellulaire ou en jouant à des jeux en ligne, et peut te mettre dans une situation dangereuse.

## COMMENT CELA PEUT SE PRODUIRE?

Le capping se produit généralement rapidement de la façon suivante :

- Une personne communique avec toi en ligne et peut faire semblant d'être quelqu'un qu'elle n'est pas — souvent quelqu'un de ton âge.
- Elle peut te demander de faire un appel vidéo.
- Elle peut te montrer une « vidéo de leurre » qui montre quelqu'un d'autre pour t'encourager à avoir une conversation avec elle.
- Elle peut répondre à tes questions ou tes demandes en utilisant une fonction de clavardage pour cacher son identité réelle.
- Elle peut te demander de te déshabiller, de te toucher ou de participer à d'autres activités sexuelles en offrant parfois de faire la même chose pour toi.
- Si tu fais ce que la personne te demande, elle t'enregistrera même s'il s'agit d'une diffusion en direct, et le partagera avec d'autres personnes — cela peut se retrouver sur des sites pornographiques ou le dark web.
- Elle peut te menacer de partager la vidéo avec tes amis ou ta famille pour te pousser à faire plus de choses et/ou elle peut exiger que tu lui envoies de l'argent.

## COMMENT TE PROTÉGER?

Certaines personnes essaieront de profiter de toi en ligne. Voici quelques façons de te protéger :

- Sache que les gens ne sont pas toujours ce qu'ils semblent être.
- Ne donne aucune information personnelle, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es et certains détails de ta vie.
- Ne fais pas des choses précipitamment à la demande de quelqu'un d'autre — suis ton instinct.
- Si tu as l'impression qu'une situation est hors de ton contrôle, parle à un adulte de confiance.
- Refuse de céder à quelqu'un qui profère des menaces ou qui insiste quand tu dis non — la persistance est souvent un comportement utilisé pour contrôler ou faire du mal.
- Bloque la personne ou mets fin à la conversation immédiatement — ce que la personne fait est illégal.
- Parles-en à un parent ou à un adulte de confiance.
- Tu peux communiquer avec [Jeunessejecoute.ca](https://jeunessejecoute.ca), dénoncer la situation à [Cyberaide.ca](https://cyberaide.ca), ou demander de l'aide pour retirer les images à [AidezmoiSVP.ca](https://aidezmoiSVP.ca)

**TU PEUX TE SENTIR  
COMPLÈTEMENT DÉPASSÉ.  
MAIS TU N'ES PAS SEUL.  
DEMANDE DE L'AIDE!**



# AS-TU BESOIN D'AIDE OU CONNAIS-TU QUELQU'UN QUI A BESOIN DE SOUTIEN?

Tu n'es pas seul. Tu peux obtenir de l'aide  
dès maintenant.

- Parles-en à un adulte en qui tu as confiance, comme un parent, un enseignant ou un policier.
- Communique avec Jeunesse, j'écoute en composant le **1-800-668-6868** ou en textant au **686868**.
- Signale l'incident à [Cyberaide.ca](http://Cyberaide.ca).
- Visite [AidezMoiSVP.ca](http://AidezMoiSVP.ca) pour savoir comment retirer des photos ou des vidéos de toi d'Internet.

