

Sondage auprès des fonctionnaires fédéraux de 2019

# PROCHAINES ÉTAPES : BIEN-ÊTRE EN MILIEU DE TRAVAIL

Le parcours au sein de la fonction publique en chiffres



61  
(2018)

62  
(2019)

Indice du bien-être en milieu de travail

L'indice du bien-être en milieu de travail est une mesure de :

- Stress lié au travail
- Épuisé émotionnellement
- Sensibilisation à la santé mentale
- Milieu de travail sain sur le plan psychologique

L'indice a été établi comme repère en 2018.

## PRINCIPALES SOURCES DE STRESS

Pas assez d'employé(e)s pour faire le travail



29 %

Lourde charge de travail



24 %

Priorités concurrentes ou qui changent constamment



19 %

Délais déraisonnables



17 %

Problèmes liés à la paye ou à la rémunération



28 %

## QUI ÉPROUVE LE PLUS DE STRESS?

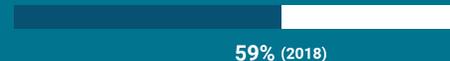
17 % ont du stress au travail très élevé ou élevé



19% (2018)

## QUEL EST LE NIVEAU DE SANTÉ DE NOS MILIEUX DE TRAVAIL?

61 % décrivent leur milieu de travail comme étant sain sur le plan psychologique



59% (2018)

### COLLECTIVITÉS

Administration et opérations.....	15 %
Confirmité, inspection et mise en application de la loi.....	18 %
Technologie de l'information .....	14 %
Service à la clientèle.....	16 %
Sciences et technologie.....	15 %

### ORGANISATIONS DE TRÈS GRANDE TAILLE

17 %



### JUSTICE, COURS ET TRIBUNAUX

21 %



### COLLECTIVITÉS

Administration et opérations.....	64 %
Confirmité, inspection et mise en application de la loi.....	57 %
Technologie de l'information .....	67 %
Service à la clientèle.....	60 %
Sciences et technologie.....	63 %

### ORGANISATIONS DE TRÈS GRANDE TAILLE

58 %



### SÉCURITÉ ET MILITAIRE

52 %

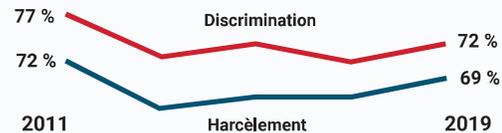


## RESPECT AU TRAVAIL



## EFFORTS DE PRÉVENTION

Il existe des liens entre les milieux de travail sains sur le plan psychologique et les efforts de prévention des organisations.



68 % des superviseurs estiment qu'ils sont équipés pour soutenir les employés de leur unité de travail qui ont des problèmes de santé mentale.

## AUTRES ASPECTS DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN-ÊTRE

### ÉQUILIBRE TRAVAIL-VIE PRIVÉE

77 % ont du soutien pour équilibrer le travail et la vie personnelle

PAR ÂGE

24 ans et moins.....	84 %
25 à 29 ans.....	80 %
30 à 34 ans.....	77 %
35 à 59 ans.....	76 %
60 ans et plus.....	77 %

### CHARGE DE TRAVAIL

71 % ont une charge de travail raisonnable

