

SANTÉ MENTALE POSITIVE CHEZ LES JEUNES



UN SOUTIEN
SOCIAL SOLIDE JOUE
UN RÔLE IMPORTANT
DANS LA SANTÉ
MENTALE POSITIVE
DES JEUNES.

Les sources de soutien
social comprennent
la famille, les amis,
l'école et la collectivité.

LA SANTÉ MENTALE POSITIVE EST LA CAPACITÉ DE RESENTIR,
DE PENSER ET D'AGIR DE MANIÈRE À AMÉLIORER
L'APTITUDE À JOUIR DE LA VIE ET À RELEVER LES DÉFIS.

EN 10^e ANNÉE :

12 % DES FILLES et
24 % DES GARÇONS
sont tout à fait d'accord
pour dire qu'ils ont
CONFIANCE EN EUX



22 % DES FILLES et
28 % DES GARÇONS
sont tout à fait d'accord
pour dire qu'ils sont
REMP LIS D'ÉNERGIE



42 % DES FILLES et
55 % DES GARÇONS
ont dit ressentir
une **SATISFACTION**
DE VIVRE élevée



Les données sont tirées de l'enquête Les comportements de santé des enfants d'âge scolaire (HBSC) de 2013-2014, une étude qui vise à mieux comprendre la santé et le bien-être des jeunes et les contextes sociaux dans lesquels ils évoluent.

LES RELATIONS ONT DE L'IMPORTANCE!
Nous pouvons tous contribuer à favoriser la santé mentale positive des jeunes.

Lisez notre rapport *Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada : Un accent sur les relations* pour obtenir d'autres renseignements.

Consultez le site Canada.ca/Sante et utilisez le mot-clé HBSC.

