



# Liste des tâches pour les fêtes ✓



## Avant le rassemblement

### Santé mentale et bien-être

- Discuter de la façon de vous soutenir émotionnellement
- Prendre le temps dont vous avez besoin pour vous ressourcer

### Préparatifs de la maison

- Nettoyer les espaces communs (salon, cuisine, salle de bain)
- Vérifier le nombre de sièges et les places à la table

### Invitations et logistique

- Confirmez la liste des personnes invitées
- Appeler les personnes ou envoyer des invitations
- Organiser le transport pour les personnes qui en ont besoin
- Plan de table
- Coordonner les contributions au repas-partage

### Faire les emplettes

- Planifier le menu
- Faire l'épicerie
- Acheter ou fabriquer des décorations
- Acheter des produits essentiels supplémentaires (papier de toilette, serviettes, etc.)
- Planifier l'achat ou la fabrication de cadeaux

## Jour du rassemblement

### Préparation et cuisson

- Préparer les ingrédients
- Cuire chaque plat
- Apprêter les entrées et les collations à l'avance si possible
- Continuer à laver la vaisselle et à nettoyer

### Organisation

- Créer une liste de lecture de musique
- Décorer les espaces communs
- Accueillir les personnes invitées à la porte
- Garder les boissons et collations bien remplies
- Servir le plat principal
- Emballer les restes pour que les personnes invitées puissent les rapporter à la maison

## Après le rassemblement

### Conclusion

- S'assurer que tout le monde a un moyen sécuritaire de rentrer à la maison
- Remercier les personnes invitées

### Nettoyage

- Faire le tour des pièces et ramasser la vaisselle et les verres
- Laver la vaisselle
- Sortir les ordures, le recyclage et le compostage
- Passer rapidement l'aspirateur ou le balai

### Notes

---



---



---



---



---



---

