

性别暴力： 不只是身体暴力

什么是性别暴力？

全国每天都有许多人因自己的性别、性别表达、性别身份或性别认知而面临暴力。这就是性别暴力 (gender-based violence, GBV)，但它具体是什么或者如何表现，则可能远超您的想象或听闻。

当我们想到 GBV，可能会想到是某人对其亲密伴侣进行身体伤害，这确实是 GBV。但 GBV 可能还包括从身体、情感或性方面对您或别人进行言语、行为伤害或企图伤害，不论与您的关系如何。GBV 可能当面或在网上发生。网上发生的 GBV 称为技术促成的暴力，它是很严重的问题。技术促成的暴力可能影响任何地方的任何人，而且常为匿名形式。虽然 GBV 有许多种，但通常可分为四类：

情感暴力

用于控制或恐吓别人或伤害其自尊的言语或行为，不论是否平静地说出或实施，包括：

- 威胁、侮辱、羞辱和恐吓
- 控制、不断检查情况或跟踪
- 使用弃用名 (以出生时的姓名称呼跨性别者)、揭露别人的性别身份，或否认别人的性别身份
- 离间别人与亲友

经济暴力

某人使用钱财控制或利用别人，例如：

- 偷窃银行账户的个人识别码 (PIN)
- 迫使或敲诈别人赠予金钱或购买礼物
- 干涉伴侣的工作
- 阻止伴侣支付学费
- 控制别人的购买

身体暴力

对亲密伴侣或家庭成员使用或威胁使用任何身体暴力，例如：

- 推搡、击打、拳打或脚踢
- 拘禁别人
- 投掷或打碎物品
- 勒颈

性暴力

性暴力行为可能由任何人在任何环境下实施，即使是在交往关系之内。这可能包括：

- 强迫性抚摸或性行为，包括对其他人
- 企图或威胁进行未经同意的性行为
- 讨嫌的性评价或勾引
- 未经同意分享私密的性图像
- 未经同意除去避孕套

哪些人会受到性别暴力？

女性、女孩、跨性别者和性多元群体最容易受到 GBV 的影响。在这些群体中，某些因既往或现有压迫 (例如性别主义、恐同、恐跨、殖民主义、阶级主义、种族主义和体能歧视) 而面临更高的遭受 GBV 风险的人群包括：

- 原住民女性、女孩和 2SLGBTQIA+ 人群
- 黑人女性
- 加拿大新移民女性
- 男/女同性恋、双性恋，以及其他非异性恋性取向的人群
- 居住在北方、乡村和偏远社区的女性
- 残疾女性

性别暴力如何影响我？

不论您是否曾直接体验过 GBV，它对您的生活都可能产生过影响。GBV 可能降低人们的生活质量、改变我们与他人互动的方式、妨碍学习和上学、增加患病风险，以及在家庭、学校和社区中造成暴力和虐待的循环。性别暴力对所有人都是—种阻碍。

我如何寻求帮助？

如果您或您认识的人正在经历性别暴力，请与安全的成年人讨论此事。因为性别暴力绝不是“就这一次”或者“只是说说而已”。它绝不是小事——它是暴力。

性别暴力绝不是正当的。

请注意，网站仅有英语和法语版。

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)

