

性別暴力： 不僅是肢體暴力

何謂性別暴力？

每一天，全國各地的民眾都會因其性別、性別表達、性別認同或被認定的性別而面臨暴力。這就是所謂的性別暴力 (GBV)，但它的內容或表現形式可能比您想像或聽說的要複雜得多。

當我們談到性別暴力時，常會聯想到以肢體傷害交往之伴侶的情況，這是沒有錯的。但是性別暴力也可能涵蓋對您或他人作出肢體、情緒或性方面的傷害等用語、行動或者嘗試，無論與您之間的關係如何。性別暴力可能發生在個人身上或網路上。當性別暴力在網路上發生時，它被稱為科技促成的暴力，是一個嚴重的問題。科技促成的暴力可以影響任何人、任何地方，而且往往是匿名的。雖然基於性別的暴力有多種類型，但通常可分為四類：

情緒暴力

透過言語或行動來控制或恐嚇他人，或意圖降低其自尊與自信，無論這些言語或行動是否平靜地表達或執行，包括：

- 威脅、污辱、羞辱與恐嚇
- 控制、不斷查勤或跟蹤
- 直呼其名 (用出生時的名字稱呼跨性別)、「揭發」某人或否認某人的性別認
- 將某人孤立於朋友與家人之外

財政暴力

使用金錢或不動產來控制或剝削他人時，例如：

- 竊取存取銀行帳戶的個人身份編號 (PIN)
- 逼迫或勒索某人給予金錢或買禮物
- 干擾伴侶的工作
- 阻止伴侶支付學費
- 控制他人的購物行為

肢體暴力

任何對於有戀愛關係的伴侶或家族成員使用或威脅使用肢體暴力，範例包括：

- 猛推、毆打、腳踢或出拳猛擊
- 限制他人行動或壓制
- 扔擲或打碎物品
- 絞勒

性暴力

任何人都可能在任何環境下進行性暴力行為，即使是在戀愛關係中。可能包括：

- 強制性猥褻或行為，包括向他人進行
- 未取得同意下嘗試或威脅進行性行為
- 不受歡迎的性評語或獻殷勤
- 未取得同意下分享私密性圖像
- 未取得同意便拿下保險套

誰會受性別暴力影響？

女性、女孩、跨性別者以及性別多元族群最容易受性別暴力影響。由於性別歧視、恐同、跨性別歧視、殖民主義、階級歧視、種族歧視和能力歧視等歷史性和持續發生的壓迫，在這些群體中有部分族群更容易受到性暴力的影響，包括：

- 原住民女性、女孩以及 2SLGBTQIA+ 族群
- 黑人女性
- 加拿大新移民女性
- 女同性戀、男同性戀、雙性戀以及異性戀以外之性傾向的族群
- 居住於北部、鄉村與偏遠地區的女性
- 身心障礙女性

性別暴力對我有何影響？

無論您是否直接感受到性別暴力，都可能已對您的生活造成影響。性別暴力可能會降低受害者的生活品質、改變我們彼此之間的互動方式、讓讀書和上學變得困難、增加疾病風險、且會在家庭、學校和社群間形成暴力與傷害循環。性別暴力是每個人生活中的阻力。

我要如何取得協助？

若您自己或認識的人正經歷性別暴力，請和可靠的成人聊聊。因為性別暴力絕非「只是單一事件」或「只是說說而已」。不是「只是」的情況，那就是暴力。

性別暴力並非只是這樣而已。

請注意，網站僅提供英文與法文版本。

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada