

La violencia de género NO ES SOLO VIOLENCIA FÍSICA

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Cada día y en todo el país algunas personas son víctimas de violencia por su género, su identidad o su expresión de género, o por la forma en que son percibidas. Esto se denomina violencia de género (VG), y puede abarcar o manifestarse en formas distintas de las que usted puede haber visto u oído.

Al oír hablar de VG podríamos pensar que se trata de maltrato físico en el seno de la pareja y, en efecto, esta es una de sus formas. Pero la VG también puede incluir expresiones, acciones o intentos de dañar a otra persona de manera física, emocional o sexual, independientemente de la relación que exista con ella. La VG puede darse tanto en persona como a través de los medios. Cuando la VG se produce en internet se habla de violencia mediada por la tecnología, y constituye un serio problema. La violencia mediada por la tecnología puede afectar a cualquier persona en cualquier lugar y, con frecuencia, se ejerce en forma anónima. Hay muchos tipos de VG, que normalmente pueden agruparse en cuatro categorías:

VIOLENCIA EMOCIONAL

Palabras o acciones orientadas a controlar o amedrentar a la persona, o a menoscabar su respeto y autoestima, ya se expresen de forma violenta o no, lo que incluye:

- insultos, amenazas, humillación o intimidación
- acoso, controles o revisiones constantes
- falsos nombres (incluido el nombre de nacimiento de la persona trans), para “rechazar” a la persona o negar su identidad de género
- aislamiento de la persona de sus amigos y familiares

VIOLENCIA ECONÓMICA

El uso de dinero o propiedades para controlar o explotar a la persona, como:

- robo de números de identificación personal (PIN) de cuentas bancarias
- presión o chantaje para que la persona dé dinero o compre regalos
- interferir con el trabajo de la pareja
- impedir que la pareja pueda pagar sus estudios
- controlar las compras de la persona

VIOLENCIA FÍSICA

El uso de fuerza física o la amenaza de usar fuerza física contra la pareja o algún familiar de la persona, por ejemplo:

- empujones, golpes, patadas o puñetazos
- encerrar o restringir el movimiento de la persona
- arrojarle objetos o romper algo de su pertenencia
- estrangulación

VIOLENCIA SEXUAL

Los actos de violencia sexual pueden ser perpetrados por cualquiera y en cualquier lugar, incluso dentro de una relación con la víctima. Algunos de estos actos pueden ser:

- tocamientos o actos sexuales forzados a cualquier persona
- intentos o amenazas de actos sexuales sin consentimiento
- comentarios o insinuaciones de naturaleza sexual no deseados
- enseñar imágenes de contenido sexual privado sin consentimiento de la otra parte
- quitarse el condón sin consentimiento de la otra persona

¿QUIÉNES SON VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Las víctimas más frecuentes de la VG son mujeres, niñas, personas transgénero y divergentes. Dentro de estos grupos, quienes corren mayor riesgo de ser víctimas de la VG por razones históricas y actuales de opresión como sexismo, homofobia, transfobia, colonialismo, clasismo, racismo o por discapacidad, son:

- las mujeres y niñas indígenas, y las personas pertenecientes al colectivo 2SLGBTQIA+
- las mujeres negras
- las mujeres inmigrantes recién llegadas a Canadá
- las personas gays, lesbianas, bisexuales y de orientación distinta a la heterosexual
- las mujeres que viven en comunidades rurales o remotas
- las mujeres con alguna discapacidad

¿CÓMO ME AFECTA A MÍ LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Tanto si ha sido víctima directa de ella como si no, es muy probable que la VG ya haya tenido algún efecto en su vida. La VG puede disminuir la calidad de vida de la persona, estropear sus relaciones con los demás, dificultar el estudio y la asistencia a centros educativos, aumentar los riesgos de enfermedad y generar ciclos de violencia y de abuso en las familias, escuelas y comunidades. En realidad, la violencia de género nos afecta a todos.

¿CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA?

Si usted o alguien que conozca está siendo víctima de violencia de género, diríjase a un adulto que esté en condiciones de ayudarle. Porque la violencia de género nunca es “solo palabras” o algo que sucedió “solo una vez”. Nunca es ninguna otra cosa: es violencia.

LA VIOLENCIA DE GÉNERO NUNCA ES ALGO JUSTO.
Este sitio web solo está disponible en inglés y francés.

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)