

性別暴力： 不僅存在肢體面

何謂性別暴力？

每一天，全國各地的民眾都會因其性別、性別表達、性別認同或被認定的性別而面臨暴力。這就是所謂的性別暴力 (GBV)，但它的內容或表現形式可能比您想像或聽說的還要複雜得多。

當我們談到性別暴力時，常會聯想到與親密伴侶間的肢體暴力。但是，基於性別暴力可以包括傷害他人身體、情感或性的言語、行動或企圖，無論與您的關係如何，是在人前還是在網路上。雖然性別暴力有多種類型，但通常可分為四類：

情緒暴力

透過言語或行動來控制或恐嚇他人，或意圖降低其自尊與自信，無論這些言語或行動是否平靜地表達或執行，包括：

- 威脅、控制行為、恐嚇和羞辱
- 貶低或羞辱他人
- 直呼其名 (用出生時的名字稱呼跨性別人士)、「揭發」某人或否認某人的性別認同
- 將某人孤立於朋友與家人之外

財務暴力

使用金錢、資產或不動產來控制或剝削他人時，例如：

- 控制如汽車或存款等資產，包括取用其財政帳戶的權限
- 破壞伴侶的信用紀錄
- 干擾伴侶的工作
- 阻止伴侶支付學費
- 切斷伴侶的經濟來源

肢體暴力

任何對他人使用或威脅使用暴力的行為，包括但不限於：

- 猛推、毆打、腳踢或出拳猛擊
- 限制他人行動或壓制
- 扔擲或打碎物品
- 絞勒

性暴力

任何人都可能在任何環境下進行性暴力行為，無論其與倖存者的關係如何。可能包括：

- 強制性猥褻或行為，包括向他人實行
- 未取得同意下嘗試或威脅進行性行為
- 不受歡迎的性評語或獻殷勤
- 未取得同意下分享私密性圖像
- 未取得同意便拿下保險套

誰會受性別暴力影響？

女性、女孩、跨性別者以及性別多元族群最容易受性別暴力影響。由於性別歧視、恐同、跨性別歧視、殖民主義、階級歧視、種族歧視和能力歧視等歷史性和持續發生的壓迫，在這些群體中有部分族群更容易受到性暴力的影響，包括：

- 原住民女性、女孩以及 2SLGBTQQIA+ 族群
- 黑人女性
- 加拿大新移民女性
- 女同性戀、男同性戀、雙性戀以及
- 異性戀以外之性傾向的族群
- 居住於北部、鄉村與偏遠地區的女性
- 身心障礙女性

性別暴力對我有何影響？

無論您是否直接感受到性別暴力，都可能已對您的生活造成影響。性別暴力會帶來跨越世代的效應，在家庭和社區中形成濫用和暴力的循環。性別暴力是每個人生活中的阻力。

我要如何停止性別暴力？

若要終止性別暴力，我們必須認知並瞭解暴力可能表現的樣貌，以及如何協助性別暴力受害者。我們需要傾聽倖存者的心聲，不能將性別暴力行為隨意解讀為「只是單一事件」或「只是說說而已」。我們必須同心協力與之對抗，因為性別暴力並不是一般事件，而是暴力。

性別暴力並非只是這樣而已。

請注意，網站僅提供英文與法文版本。

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada