

# La violencia de género: NO ES SOLO VIOLENCIA FÍSICA

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Cada día y en todo el país algunas personas son víctimas de violencia por su género, su identidad o su expresión de género, o por la forma en que son percibidas. Esto se denomina violencia de género (VG), y puede abarcar o manifestarse en formas distintas de las que usted puede haber visto u oído.

Cuando hablamos de VG, por lo general pensamos solo en la violencia física contra un integrante de la pareja. Pero la VG incluye expresiones, acciones e intentos de dañar a otra persona de manera física, emocional o sexual, independientemente de la relación que exista con ella, y tanto en persona como a través de los medios. Hay muchos tipos de VG, que normalmente pueden agruparse en cuatro categorías:

### VIOLENCIA EMOCIONAL

Palabras o acciones orientadas a controlar o amedrentar a la persona, o a menoscabar su respeto y autoestima, ya se expresen de forma violenta o no, lo que incluye:

- amenazas, control del comportamiento, intimidación o insultos
- humillación o desprecio
- necrónimos (incluido el nombre de nacimiento de la persona trans), para “rechazar” a la persona o negar su identidad de género
- aislamiento de la persona de sus amigos y familiares

### VIOLENCIA ECONÓMICA

El uso de dinero, recursos o propiedades para controlar o explotar a la persona, como:

- control de activos o de recursos como ahorros o vehículos, incluyendo el acceso a su cuenta bancaria
- estropear el historial crediticio de la pareja
- interferir con el trabajo de la pareja
- impedir que la pareja pueda pagar sus estudios
- suspender el crédito financiero de la pareja

### VIOLENCIA FÍSICA

El uso de fuerza física o la amenaza de usar fuerza física contra la persona, lo que incluye, entre otras cosas:

- empujones, golpes, patadas o puñetazos
- encerrar o restringir el movimiento de la persona
- arrojarle objetos o romper algo de su pertenencia
- estrangulación

### VIOLENCIA SEXUAL

Los actos de violencia sexual pueden ser perpetrados por cualquiera y en cualquier lugar, independientemente de la relación que pueda existir con la víctima. Algunos de estos actos pueden ser:

- tocamientos o actos sexuales forzados a cualquier persona
- intentos o amenazas de actos sexuales sin consentimiento
- comentarios o insinuaciones de naturaleza sexual no deseados
- enseñar imágenes de contenido sexual privado sin consentimiento de la otra parte
- quitarse el condón sin consentimiento de la otra persona

## ¿QUIÉNES SON LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Las víctimas más frecuentes de la VG son mujeres, niñas, personas transgénero y divergentes. Dentro de estos grupos, quienes corren mayor riesgo de ser víctimas de la VG por razones históricas y actuales de opresión como sexismo, homofobia, transfobia, colonialismo, clasismo, racismo o por discapacidad, son:

- las mujeres y niñas indígenas, y las personas pertenecientes al colectivo 2SLGBTQIA+
- las mujeres negras
- las mujeres inmigrantes recién llegadas a Canadá
- las personas gays, lesbianas, bisexuales y de orientación distinta a la heterosexual
- las mujeres que viven en comunidades rurales o remotas
- las mujeres con alguna discapacidad

## ¿CÓMO ME AFECTA A MÍ LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Tanto si ha sido víctima directa de ella como si no, es muy probable que la VG ya haya tenido algún efecto en su vida. La VG tiene efectos duraderos que alcanzan a varias generaciones, generando ciclos de abuso y de violencia en el seno de las familias y comunidades. En realidad, la violencia de género nos afecta a todos.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Para que desaparezca la VG, tenemos primero que identificarla y reconocerla, y saber cómo podemos ayudar y respaldar a quien ha sido víctima de ella. Tenemos que escuchar a sus víctimas y no desestimar los actos de VG como “simples palabras” o algo que sucedió “solo una vez”. Debemos trabajar juntos, porque la violencia de género es, ante todo, violencia.

**LA VIOLENCIA DE GÉNERO NUNCA ES ALGO JUSTO.**  
Este sitio web solo está disponible en inglés y francés.

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)



Government  
of Canada

Gouvernement  
du Canada

Canada