

العنف الجنسي: إنه ليس مجرد عنف جسدي

ما هو العنف الجنسي؟

كل يوم، يُواجه الناس في جميع أنحاء البلاد العنف بسبب نوع جنسهم، أو هويتهم الجنسية، أو جنسهم الذي يختارونه. يُطلق على هذا اسم العنف الجنسي (GBV)، ولكن ما هو عليه أو يبيو عليه قد يكون أكثر مما تعتقد أو سمعت.

عندما تُنَفَّر في العنف الجنسي، قد تعتقد أنه شخص يُؤذن جسدياً شريكه العاطفي، وهو كذلك بالفعل، لكن يمكن أن يدخل في نطاق العنف الجنسي أيضاً كلمات، أو أفعال، أو محاولات لإذلالك أو إذاء شخص ما جسدياً، أو عاطفياً، أو جنسياً، بغض النظر عن طبيعة علاقته معك. يمكن أن يحدث العنف الجنسي بشكل شخصي أو عبر الإنترنت. عندما يحدث العنف الجنسي عبر الإنترنت، فإنه يُسمى العنف الذي تُثيره التكنولوجيا ويمثل مشكلة خطيرة. يمكن للعنف الذي تُثيره التكنولوجيا أن يؤثر على أي شخص، في أي مكان، وغالباً ما يكون مجهول الهوية. في حين أن هناك أنواعاً عديدة من العنف الجنسي، إلا أنها تنقسم عادةً إلى أربع فئات:

العنف الجسدي

أي استخدام أو تهديد باستخدام القوة الجسدية ضد الشريك الرومانسي أو أحد أفراد الأسرة، تشمل بعض الأمثلة:

- الدفع، أو الضرب، أو الركل، أو اللكم
- تقييد شخص ما أو حبسه
- رمي الأشياء أو كسرها
- الخنق

العنف الجنسي

يمكن ارتكاب أعمال العنف الجنسي من قبل أي شخص في أي مكان، حتى في إطار العلاقة. يمكن أن تشمل هذه التدابير ما يلي:

- اللمس أو الأفعال الجنسية القسرية، بما في ذلك لمس شخص آخر
- محاولة أو التهديد بالحصول على الجنس دون موافقة
- تعليقات أو محاولات جنسية غير مرغوب فيها
- مشاركة الصور الجنسية الخاصة دون موافقة
- إزالة الواقي الذكري دون موافقة

العنف العاطفي

كلمات أو أفعال للتحكم في شخص ما أو تخويفه، أو تقليل احترامه لذاته وتقديره لذاته، سواء قالوا أو نفروا بهدوء أم لا ويشمل:

- التهديدات، والشتائم، والإهانة والترهيب
- التحكم، أو التتحقق باستمرار أو التعقب
- التسمية الميتة (الإشارة إلى شخص متتحول جنسياً باسمه عند ميلاده)، أو "الكشف" عن شخص ما، أو إثمار الهوية الجنسية لشخص ما
- عزل شخص ما عن الأصدقاء والعائلة

العنف المالي

عندما يستخدم الشخص المال أو الممتلكات للسيطرة على شخص آخر أو استغلاله، مثل:

- سرقة أرقام الهوية الشخصية (PINs) إلى الحسابات المصرفية
- الضغط أو ابتزاز شخص ما للحصول على المال أو شراء الهدايا
- التدخل في وظيفة الشريك
- منع الشريك من دفع الرسوم الدراسية
- التحكم في مشتريات شخص ما

كيف يؤثر العنف الجنسي على؟

سواءً كنت قد تعرضت للعنف الجنسي بشكل مباشر أم لا، فمن المُحتمل أن يكون له تأثير على حياتك. يمكن للعنف الجنسي أن يؤثّر من جودة حياة الناس، ويُغيّر الطريقة التي تتفاعل بها مع بعضنا البعض، و يجعل الدراسة والذهاب إلى المدرسة أمراً صعباً، ويزيد من مخاطر الأمراض، ويسّرّ دورات من العنف وسوء المعاملة في العائلات، والمدارس، والمجتمعات. إن العنف الجنسي يُعيق الجميع.

ماذا يمكنني أن أفعل للحصول على المساعدة؟

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرّفه يُعاني من العنف الجنسي، فتحدث إلى شخص بالغ موثوق بالنسبة لك. لأن العنف القائم على النوع الاجتماعي لا يكون أبداً "مرة واحدة" أو "مجرد كلمات". إنه ليس أبداً "مجرد" شيء — إنه عنف.

من يتاثر بالعنف الجنسي؟

النساء، والفتيات، والمتتحولون جنسياً، والأشخاص المتنوعون جنسياً هم الأكثر تضرراً من العنف الجنسي. ضمن هذه المجموعات، هناك بعض الأشخاص الأكثر عرضة لخطر التعرّض للعنف الجنسي بسبب الاضطهاد التاريخي والمستمر، مثل التمييز الجنسي، ورهاب المثلية الجنسية، ورهاب المتتحولين جنسياً، والاستعمار، والطبقية، والعنصرية، والتمييز على أساس الفنر، وتشمل قائمةهم ما يلي:

- نساء وفتيات الشعوب الأصلية و+2SLGBTQQIA
- النساء ذوات البشرة السوداء
- النساء الرافاتدات الجدد إلى كندا
- المثليات، والمثليون، ومزدوجو التوجه الجنسي، والأشخاص من ذوي التوجهات الجنسية الأخرى غير المغایرين جنسياً
- النساء اللاتي يعيشن في المجتمعات المحلية الشمالية، والريفية، والنائية
- النساء من ذوي الإعاقة

إن العنف الجنسي ليس عادلاً أبداً.

يرجى العلم أن الموقع الإلكتروني متاح فقط باللغتين الإنجليزية والفرنسية.

CANADA.CA/ITSNOTJUST

CANADA.CA/CENESTPASJUSTE