

العنف الجنساني: إنه ليس مجرد عنف جسدي

ما هو العنف الجنساني؟

كل يوم، يواجه الناس في جميع أنحاء البلاد العنف بسبب نوع جنسهم، أو تعبيرهم عن جنسهم، أو هويتهم الجنسية، أو جنسهم الذي يختارونه. يُطلق على هذا اسم العنف الجنساني (GBV)، ولكن ما هو عليه أو يبدو عليه قد يكون أكثر مما تعتقد أو سمعت.

عندما نُفكر في العنف الجنساني، قد نعتقد أنه شخص يؤدي جسدياً شريكه العاطفي، وهو كذلك بالفعل. لكن يمكن أن يدخل في نطاق العنف الجنساني أيضاً كلمات، أو أفعال، أو محاولات لإيذاءك أو إيذاء شخص ما جسدياً، أو عاطفياً، أو جنسياً، بغض النظر عن طبيعة علاقته معك. يمكن أن يحدث العنف الجنساني بشكل شخصي أو عبر الإنترنت. عندما يحدث العنف الجنساني عبر الإنترنت، فإنه يُسمى العنف الذي تُيسره التكنولوجيا ويُمثل مشكلة خطيرة. يمكن للعنف الذي تُيسره التكنولوجيا أن يؤثر على أي شخص، في أي مكان، وغالباً ما يكون مجهول الهوية. في حين أن هناك أنواعاً عديدة من العنف الجنساني، إلا أنها تنقسم عادةً إلى أربع فئات:

العنف العاطفي

كلمات أو أفعال للتخويف في شخص ما أو تخويفه، أو تقليل احترامه لذاته وتقديره لذاته، سواء قالوا أو نفّذوا بهدوء أم لا ويشمل:

- التهديدات، والشتائم، والإهانة والترهيب
- التحكم، أو التحقق باستمرار أو التعقب
- التسمية الميئة (الإشارة إلى شخص متحول جنسياً باسمه عند ميلاده)، أو "الكشف" عن شخص ما، أو إنكار الهوية الجنسية لشخص ما
- عزل شخص ما عن الأصدقاء والعائلة

العنف الجسدي

أي استخدام أو تهديد باستخدام القوة الجسدية ضد الشريك الرومانسي أو أحد أفراد الأسرة، تشمل بعض الأمثلة:

- الدفع، أو الضرب، أو الركل، أو اللكم
- تقييد شخص ما أو حبسه
- رمي الأشياء أو كسرها
- الخنق

العنف الجنسي

يمكن ارتكاب أعمال العنف الجنسي من قبل أي شخص في أي مكان، حتى في إطار العلاقة. يمكن أن تشمل هذه التدابير ما يلي:

- اللمس أو الأفعال الجنسية القسرية، بما في ذلك لمس شخص آخر
- محاولة أو التهديد بالحصول على الجنس دون موافقة
- تعليقات أو محاولات جنسية غير مرغوب فيها
- مشاركة الصور الجنسية الخاصة دون موافقة
- إزالة الواقي الذكري دون موافقة

العنف المالي

عندما يستخدم الشخص المال أو الممتلكات للسيطرة على شخص آخر أو استغلاله، مثل:

- سرقة أرقام الهوية الشخصية (PINs) إلى الحسابات المصرفية
- الضغط أو ابتزاز شخص ما للحصول على المال أو شراء الهدايا
- التدخل في وظيفة الشريك
- منع الشريك من دفع الرسوم الدراسية
- التحكم في مشتريات شخص ما

كيف يؤثر العنف الجنساني علي؟

سواءً أكنّت قد تعرّضت للعنف الجنساني بشكل مباشر أم لا، فمن المحتمل أن يكون له تأثير على حياتك. يمكن للعنف الجنساني أن يقلل من جودة حياة الناس، ويُغيّر الطريقة التي تتفاعل بها مع بعضنا البعض، ويجعل الدراسة والذهاب إلى المدرسة أمراً صعباً، ويزيد من مخاطر الأمراض، ويُنشئ دورات من العنف وسوء المعاملة في العائلات، والمدارس، والمجتمعات. إن العنف الجنساني يُعيق الجميع.

ماذا يمكنك أن أفعل للحصول على المساعدة؟

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يُعاني من العنف الجنساني، فتحدّث إلى شخص بالغ موثوق بالنسبة لك. لأن العنف القائم على النوع الاجتماعي لا يكون أبداً "مرة واحدة" أو "مجرد كلمات". إنه ليس أبداً "مجرد" شيء — إنه عنف.

إن العنف الجنساني ليس عادلاً أبداً.

يُرجى العلم أن الموقع الإلكتروني متاح فقط باللغتين الإنجليزية والفرنسية.

من يتأثر بالعنف الجنساني؟

النساء، والفتيات، والمتحولون جنسياً، والأشخاص المتنوعون جنسياً هم الأكثر تضرراً من العنف الجنساني. ضمن هذه المجموعات، هناك بعض الأشخاص الأكثر عُرضة لخطر التعرّض للعنف الجنساني بسبب الاضطهاد التاريخي والمستمر، مثل التمييز الجنسي، وروهاب المثلية الجنسية، وروهاب المتحولين جنسياً، والاستعمار، والطبقية، والعنصرية، والتمييز على أساس القدرة، وتشمل قائمتهم ما يلي:

- نساء وفتيات الشعوب الأصلية و2SLGBTQQIA+
- النساء ذوات البشرة السوداء
- النساء الوافدات الجدد إلى كندا
- المثليات، والمثليون، ومزدوجو التوجه الجنسي، والأشخاص من ذوي التوجهات الجنسية الأخرى غير المغايرين جنسياً
- النساء اللاتي يعشن في المجتمعات المحلية الشمالية، والريفية، والناحية
- النساء من ذوي الإعاقة

CANADA.CA/ITSNOTJUST

CANADA.CA/CENESTPASJUSTE



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada