

العنف الجنساني: إنه ليس مجرد عنف جسدي

ما هو العنف الجنساني؟

كل يوم، يُواجه الناس في جميع أنحاء البلاد العنف بسبب نوع جنسهم، أو تعبيرهم عن جنسهم، أو هويتهم الجنسية، أو جنسهم الذي يختارونه. يُطلق على هذا اسم العنف الجنساني (GBV)، ولكن ما هو عليه أو يبدو عليه قد يكون أكثر مما تعتقد أو سمعت.

عندما تُفكر في العنف الجنساني، غالبًا ما تُفكر فقط في العنف الجسدي ضد الشريك الحميم. لكن يمكن أن يدخل في نطاق الجنساني كلمات، أو أفعال، أو محاولات إيذاء شخص آخر جسديًا، أو عاطفيًا، أو جنسيًا، بغض النظر عن العلاقة معك، شخصيًا أو عبر الإنترنت في حين أن هناك أنواعًا عديدة من العنف الجنساني، إلا أنها تنقسم عادةً إلى أربع فئات:

العنف العاطفي

كلمات أو أفعال للتحكم في شخص ما أو تخويفه، أو تقليل احترامه لذاته وتقديره لذاته، سواءً قالوا أو نفذوا بهدوء أم لا، ويشمل:

- التهديدات، والسلوك المُسيطر، والتخويف، والشتائم
- إهانة شخص ما أو إذلاله
- التسمية المبتة (الإشارة إلى شخص متحول جنسيًا باسمه عند ميلاده)، أو "الكشف" عن شخص ما، أو إنكار الهوية الجنسية لشخص ما
- عزل شخص ما عن الأصدقاء والعائلة

العنف الجسدي

أي استخدام أو تهديد باستخدام القوة البدنية ضد شخص آخر، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- الدفع، أو الضرب، أو الركل، أو اللكم
- تقييد شخص ما أو حبسه
- رمي الأشياء أو كسرها
- الخنق

العنف الجنسي

يمكن ارتكاب أعمال العنف الجنسي من قِبَل أي شخص في أي مكان، بغض النظر عن علاقتهما بالناجى. يمكن أن تشمل هذه التدابير ما يلي:

- اللمس أو الأفعال الجنسية القسرية، بما في ذلك لمس شخص آخر
- محاولة أو التهديد بالحصول على الجنس دون موافقة
- تعليقات أو محاولات جنسية غير مرغوب فيها
- مشاركة الصور الجنسية الخاصة دون موافقة
- إزالة الواقي الذكري دون موافقة

العنف المالي

عندما يستخدم الشخص المال أو الممتلكات للسيطرة على شخص آخر أو استغلاله، مثل:

- السيطرة على الأصول مثل السيارات أو المدخرات، بما في ذلك الوصول إلى حساباتهم المالية
- تدمير التاريخ الائتماني للشريك
- التدخل في وظيفة الشريك
- منع الشريك من دفع الرسوم الدراسية
- قطع التمويل المالي عن الشريك

كيف يُؤثر العنف الجنساني علي؟

سواءً أكنّت قد تعرضت للعنف الجنساني بشكل مباشر أم لا، فمن المُحتمل أن يكون له تأثير على حياتك. للعنف الجنساني آثار طويلة الأمد تمتد عبر الأجيال، مما يخلق دورات من سوء المعاملة والعنف بين العائلات والمجتمعات. إن العنف الجنساني يُعيق الجميع.

ماذا يمكنك أن أفعل لوقف العنف الجنساني؟

لكي ينتهي العنف الجنساني، نحتاج إلى التعرّف على الشكل الذي يمكن أن يبدو عليه العنف ومعرفة، وكيف يمكننا دعم شخص تَأثّر بالعنف الجنساني. نحن بحاجة إلى الاستماع إلى الناجين وعدم استبعاد أعمال العنف الجنساني باعتبارها "مرة واحدة فقط" أو "مجرد كلمات". نحن بحاجة إلى العمل معًا، لأن العنف الجنساني ليس مجرد شيء - إنه عنف.

إن العنف الجنساني ليس عادلاً أبدًا.

يُرجى العلم أن الموقع الإلكتروني متاح فقط باللغتين الإنجليزية والفرنسية.

من يتأثر بالعنف الجنساني؟

النساء، والفتيات، والمتحولون جنسيًا، والأشخاص المتنوعون جنسيًا هم الأكثر تضررًا من العنف الجنساني. ضمن هذه المجموعات، هناك بعض الأشخاص الأكثر عُرضة لخطر التعرّض للعنف الجنساني بسبب الاضطهاد التاريخي والمستمر، مثل التمييز الجنسي، ورهاب المثلية الجنسية، ورهاب المتحولين جنسيًا، والاستعمار، والطبقية، والعنصرية، والتمييز على أساس القدرة، وتشمل قائمتهم ما يلي:

- نساء وفتيات الشعوب الأصلية و+2SLGBTQIA
- النساء ذوات البشرة السوداء
- النساء الوافدات الجدد إلى كندا
- المثليات، والمثليون، ومزدوجو التوجه الجنسي، والأشخاص من ذوي التوجهات الجنسية الأخرى غير المُغاييرين جنسيًا
- النساء اللاتي يعشن في المجتمعات المحلية الشمالية، والريفية، والناحية
- النساء من ذوي الإعاقة

[CANADA.CA/ITSNOTJUST](https://canada.ca/itsnotjust)

[CANADA.CA/CENESTPASJUSTE](https://canada.ca/cenestpasjuste)



Government of Canada
Gouvernement du Canada

Canada