



INTRODUCTION :

COMPRENDRE **VOS DROITS**



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Ces modules de sensibilisation à la violence fondée sur le sexe ont été créés en partenariat avec Femmes et Égalité des genres Canada, YWCA Canada, Wisdom2Action, FOXY/SMASH, Platform, White Ribbon Canada, The Centre for Sexuality, GRIS-Montréal, Possibility Seeds et We Worthy Women.

INTRODUCTION

La vie est un parcours de découverte de soi, d'autonomisation et d'établissement de relations. Et tout commence par la compréhension de vos droits et de leur impact sur votre vie quotidienne.

Vous faites partie de nombreuses communautés distinctes, y compris celles qui vous lient à votre famille, vos camarades, votre école, vos activités parascolaires, votre emplacement géographique, votre culture, et plus encore. Vous occupez une place dans chacune de ces communautés, et ce rôle s'accompagne de droits et d'obligations pour vous et pour les autres.

En tant que jeune, vous avez des droits spécifiques qui tiennent compte de vos besoins particuliers, en plus des mêmes droits fondamentaux que les adultes. En étant au fait de vos droits, vous pouvez mieux prévenir la discrimination et l'injustice, et vivre dans le respect et l'égalité.

Dans ce module d'introduction, vous explorerez les droits que vous avez en tant que personne citoyenne canadienne et mondiale, et créerez votre Charte personnelle des droits pour reconnaître vos limites personnelles.



DROITS, LOIS ET RÈGLES

Les lois canadiennes, comme le droit pénal et les droits de la personne, nous indiquent comment agir pour protéger les droits fondamentaux de tout individu. Dans divers endroits, des règles sont établies pour protéger d'autres droits, tels que le code de conduite de votre école ou les règles au sein de votre famille. Les communautés ont également leur propre système de valeurs et de règles qu'elles utilisent pour fixer des normes, telles les valeurs religieuses ou culturelles.

Si les lois officielles ont généralement plus de pouvoir que d'autres, l'importance de certaines règles peut changer en fonction de la situation. Par exemple, lorsque vous êtes à l'école, les règles de l'école, comme un code vestimentaire, ont plus de poids que les lois à l'extérieur de l'école, comme votre droit de vous habiller comme vous le souhaitez.

Mais quel que soit l'environnement dans lequel vous vous trouvez, la Charte des droits et libertés garantit plusieurs droits pour chaque individu au Canada. Elle veille à ce que tout le monde soit traité de la même façon, indépendamment de :

- son origine nationale ou ethnique
- sa couleur de peau
- sa religion
- son identité et expression de genre
- son orientation sexuelle
- son âge
- ses capacités physiques ou mentales

Cela signifie que **toute personne** a le droit d'être écoutée, crue et traitée avec respect, quelle que soit son identité ou sa situation.

Il peut arriver que vos droits ne soient pas pris en compte ou respectés. Lorsqu'une loi ou une règle n'est pas respectée, le résultat peut être injuste. Toutefois, en connaissant vos droits, vous pouvez décider si, quand et comment les défendre.

VOS DROITS EN TANT QUE JEUNE

Les jeunes ont un ensemble de droits spécifiques, qui sont énoncés dans la Convention relative aux droits de l'enfant de l'UNICEF. Consultez ces droits (certains d'entre eux vous surprendront peut-être!) à la page suivante :

En plus de vos droits, les Nations unies (ONU) ont rédigé plusieurs règles qui indiquent à qui ces droits s'appliquent et qui en est responsable. En résumé :

- **Toute personne** âgée de moins de 18 ans a ces droits.
- Tous les adultes doivent faire ce qui est le mieux pour les enfants.
- Le gouvernement est responsable de la protection de vos droits.
- Votre famille est tenue de vous enseigner vos droits et de les protéger.

Pour en savoir plus sur vos droits en tant que jeune, visitez [UNICEF.ca/fr](https://www.unicef.ca/fr).



EN TANT QUE JEUNE, VOUS AVEZ LE DROIT :

d'être en vie

d'avoir un nom et une nationalité

d'avoir une identité officielle

de vivre avec votre famille ou
avec une famille qui s'occupe de vous

d'être en contact avec vos parents
s'ils se trouvent dans un autre pays

d'être à l'abri des enlèvements

de voir votre opinion respectée

de partager vos idées librement

de choisir votre religion et vos croyances

d'avoir des camarades et de faire partie d'un groupe

d'avoir une vie privée

d'accéder à l'information

d'avoir une éducation par vos parents ou
par les personnes chargées de votre tutelle

de ne pas subir de blessure ou de mauvais traitement

d'avoir du soutien adéquat

de recevoir des soins et une protection en cas d'adoption

de recevoir une protection spéciale
en tant que personne réfugiée

de recevoir une éducation et des soins
particuliers si vous vivez avec un handicap





EN TANT QUE JEUNE, VOUS AVEZ LE DROIT :

d'avoir accès aux soins de santé, à de l'eau potable,
à de la nourriture et à un environnement sûr

d'avoir vos conditions de logement inspectées
régulièrement si vous vivez loin de la maison

de bénéficier d'une aide sociale et économique

d'avoir de la nourriture, des vêtements
et un logement sécuritaire

de recevoir une éducation

de recevoir une éducation qui vise à
développer vos talents et vos capacités

de faire partie de toute communauté culturelle,
linguistique ou religieuse

de jouer et de vous reposer

de ne pas devoir faire un travail dangereux

d'avoir un salaire équitable

de ne pas être en contact avec des drogues nocives

d'être à l'abri des abus sexuels

de ne pas être victime d'enlèvement
ou de trafic humain

d'être à l'abri de l'exploitation

de ne pas recevoir de correction de manière cruelle

de ne pas subir les effets de la guerre

d'obtenir de l'aide en cas de blessure
ou de mauvais traitement

d'avoir accès à une aide juridique
et à un traitement équitable

de bénéficier des meilleures lois possibles

DE CONNAÎTRE VOS DROITS

VOUS AVEZ LE DROIT D'ÊTRE VOUS-MÊME

MA CHARTE PERSONNELLE DES DROITS

J'AI LE DROIT..

La liste suivante est un exemple de certains des droits que vous avez en tant que personne, même si ceux-ci ne sont pas stipulés par la loi. Comprendre ces droits vous aidera à reconnaître le pouvoir et la responsabilité que vous avez dans vos relations, et vous donnera l'occasion de réfléchir à ce que vous pourriez vouloir changer à propos de ces relations.

Ce ne sont pas tous les droits qui sont représentés par la loi. Certains droits, comme nos droits personnels, peuvent ne pas être aussi évidents que d'autres, en particulier lorsque nous subissons de la pression de la part de nos parents, du personnel enseignant ou de nos camarades.

de demander ce que je veux.

de dire non aux demandes ou aux exigences que je ne peux pas satisfaire.

de changer d'avis.

de faire des erreurs et de ne pas être irréprochable.

de suivre mes propres valeurs et mes propres normes.

d'exprimer tous mes sentiments positifs et négatifs, sans nuire aux autres.

de dire non à quoi que ce soit si j'ai des doutes et que je ne me sens pas en sécurité, ou si ça va à l'encontre de mes valeurs.

d'être dans un environnement non abusif.

de déterminer mes propres priorités.

de ne pas être responsable des comportements, des actions, des sentiments ou des problèmes des autres.



**VOUS AVEZ
LE DROIT D'ÊTRE
VOUS-MÊME**

MA CHARTE PERSONNELLE DES DROITS

**J'AI
LE
DROIT..**

d'attendre l'honnêteté de la part des autres.

d'être en colère contre une personne que j'aime
et de l'exprimer de manière respectable.

d'être moi-même.

d'avoir peur et de dire « j'ai peur ».

de dire « je ne sais pas ».

de prendre des décisions basées sur mes
sentiments, mes croyances et mes valeurs.

d'avoir ma propre réalité.

d'avoir mes propres besoins en matière
d'espace personnel et de temps.

de ressentir de la joie.

d'être en bonne santé.



AUTRES LECTURES ET RESSOURCES

[Guide des droits pour les filles, jeunes femmes et jeunes au genre non conforme \(YWCA Canada\)](#)

[La Déclaration universelle des droits de l'homme \(Nations unies\)](#)

[Loi canadienne sur les droits de la personne \(Gouvernement du Canada\)](#)

[La Convention relative aux droits de l'enfant – Version pour enfants \(UNICEF\)](#)

[La Convention relative aux droits de l'enfant – Version illustrée \(UNICEF\) \(en anglais\)](#)

SOURCES

Ces modules ont été élaborés à partir d'informations provenant de nos partenaires et des sources suivantes :

Fondation canadienne des femmes

Centre de toxicomanie et de santé mentale

Centres de contrôle et de prévention des maladies des États-Unis

<https://www.cdc.gov/ncbddd/developmentaldisabilities/facts.html#:~:text=Developmental%20disabilities%20are%20a%20group,last%20throughout%20a%20person%27s%20lifetime> (en anglais seulement)

Centre pour la Communication NonViolente

Equally Safe at School

<https://www.equallysafeatschool.org.uk/about-esas/> (en anglais seulement)

Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador

<https://www.gov.nl.ca/vpi/information-about-violence/warning-signs-of-violence-and-abuse/> (en anglais seulement)

L'Université Harvard : Diversité, inclusion et appartenance

L'Université d'État du Kansas

Jeunesse, J'écoute

<https://jeunessejecoute.ca/information/surmonter-obstacles-et-demander-aide/>

<https://jeunessejecoute.ca/information/quest-ce-quun-traumatisme-et-comment-y-faire-face/>

<https://jeunessejecoute.ca/information/plan-de-securite/>

Comité d'action de la région métropolitaine de Toronto contre la violence faite aux femmes et aux enfants

<https://metrac.org/resources/are-you-cool-brochure/> (en anglais seulement)

Planned Parenthood

Right to Be

Statistique Canada

https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Var_f.pl?Function=DEC&Id=85010

https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Var_f.pl?Function=DEC&Id=103339

Centraide pour le sud-est du Michigan

<https://unitedwaysem.org/wp-content/uploads/2021-21-Day-Equity-Challenge-Social-Identity-Wheel-FINAL.pdf> (en anglais seulement)

Département de la Santé et des Services sociaux des États-Unis : Bureau sur la santé des femmes

<https://www.womenshealth.gov/relationships-and-safety/get-help/how-help-friend> (en anglais seulement)

Centre des femmes de Calgary

YWCA d'Edmonton

YWCA de Regina

YWCA de St Thomas-Elgin

YWCA de Vancouver