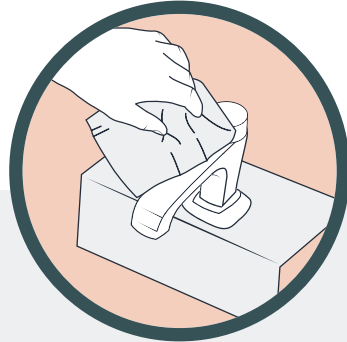


شیوع کوید-۱۹ را کاهش دهید: اینفوگرافیک نحوه شستشوی دست‌ها

FARSI / FARSI



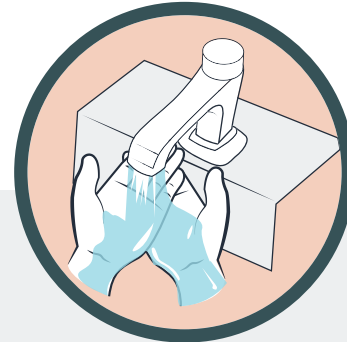
مرحله ۶:

شیر آب را با استفاده از دستمال
حوله‌ای کاغذی ببندید.



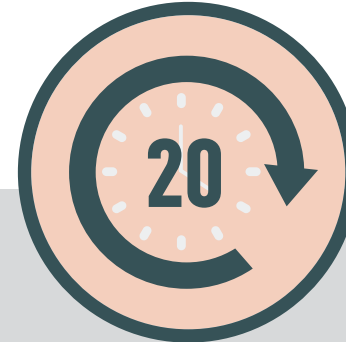
مرحله ۵:

دست‌ها را با دستمال حوله‌ای کاغذی
به خوبی خشک کنید.



مرحله ۴:

دست‌ها را به خوبی با آب، آبکشی
کنید.



مرحله ۳:

در حالی که دستان خود را خارج از
جریان آب گرفته‌اید، دست‌ها را حداقل
به مدت ۲۰ ثانیه به هم بمالید (از جمله
قسمت کف دست‌ها، پشت دست، بین
انگشتان، انگشت شست و زیر ناخن‌ها).



مرحله ۲:

روی دست‌های خود صابون بزنید.



مرحله ۱:

دست‌های خود را با آب خیس کنید.



اگر آب و صابون در دسترس نبودند، از ماده ضدعفونی کننده دست که حاوی حداقل ۶۰٪ الکل است
استفاده کنید. دست‌های خود را به هم بمالید (مطابق آنچه در مرحله ۳ نشان داده شد) تا خشک شوند.

برای کسب اطلاعات بیشتر: 1-833-784-4397 @ Canada.ca/le-coronavirus