

La ventilation aide à se protéger contre la propagation de la COVID-19

La ventilation fait entrer et sortir l'air de votre maison.

Modes de propagation de la COVID-19

Une personne infectée par la COVID 19 peut libérer des particules infectieuses dans l'air lorsqu'elle :



Respire



Parle



Chante



Crie



Tousse



Éternue

Vous pouvez être infecté si vous inhalez une quantité suffisante de ces particules infectieuses.

Façon dont la ventilation aide à se protéger contre la propagation de la COVID-19

La ventilation aide à réduire les concentrations de particules infectieuses dans l'air. C'est particulièrement important lorsque vous êtes en présence de personnes de l'extérieur de votre ménage.

Façons d'améliorer la ventilation et la filtration de l'air dans votre maison



Ouvrez régulièrement les portes et les fenêtres pour créer un courant d'air frais.

Même s'il fait froid ou humide à l'extérieur, l'ouverture d'une fenêtre quelques minutes à la fois sera utile.



Utilisez un système de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC).



Faites fonctionner continuellement les ventilateurs récupérateur de chaleur ou d'énergie.



Faites fonctionner continuellement les ventilateurs d'extraction d'air de la cuisine ou de la salle de bains.

Ouvrez une fenêtre pour faire pénétrer de l'air frais et pur et éviter la circulation de contaminants de l'air indésirables produits par des sources intérieures.



Utilisez un purificateur d'air portatif doté d'un filtre à haute efficacité (HEPA).

N'oubliez pas d'effectuer l'entretien courant des systèmes mécaniques. Gardez les événements et les ventilateurs dégagés, et remplacez les filtres selon les recommandations du fabricant. Dans la mesure du possible, faites fonctionner en continu le ventilateur du système de CVC. Cela augmentera l'apport d'air pur et réduira la quantité de particules infectieuses présentes à l'intérieur.

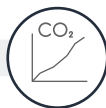
Signes indiquant qu'un espace peut être mal ventilé



Manque d'air



Odeurs persistantes



Aucune ventilation mécanique ou filtration d'air



Portes et fenêtres fermées





Haut degré d'humidité



Moisissures

La ventilation est un moyen efficace d'empêcher la propagation de la COVID-19. Elle peut aussi aider à prévenir la propagation d'autres maladies. Combinez la ventilation à d'autres mesures importantes de santé publique pour vous protéger et protéger les autres contre la COVID-19.

Pour plus d'information :  1-833-784-4397  Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada