

# 환기는 코로나19 확산 방지에 도움이 됩니다

## 환기를 하면 공기가 집 안팎으로 통하게 됩니다.

CORÉEN / KOREAN

### 코로나19는 어떻게 확산되나요?

코로나19에 감염된 사람은 다음을 통해 감염성 입자를 공기 중에 퍼뜨립니다.



호흡



대화



노래



고함



기침



재채기

이러한 감염성 입자를 많이 흡입하면 코로나19에 감염될 수 있습니다.

### 환기가 코로나19 확산 방지에 어떻게 도움이 되나요?

환기는 공기 중 감염성 입자의 수준을 낮추는 데 도움을 줍니다. 특히 같은 가구원이 아닌 사람과 함께 있을 때 환기가 중요합니다.

### 집에서 환기와 공기 정화를 향상시키는 방법



맞통풍을 유도해 신선한 공기가 들어올 수 있도록 창문과 문을 정기적으로 여십시오.

바깥 날씨가 춥거나 비가 오더라도 한 번에 몇 분간이라도 창문을 열면 도움이 됩니다.



공기조화 (HVAC) 시스템을 이용하십시오.



열 또는 에너지 회수형 환풍기를 계속 작동시키십시오.



부엌 또는 욕실 환풍기를 계속 작동시키십시오.

신선한 공기로 교체하고 실내에서 생긴 원치 않는 공기 오염물질의 순환을 막기 위해 창문을 여십시오.



고효율 미립자 공기 (HEPA) 필터를 갖춘 휴대용 공기 정화기를 사용하십시오.

기계 시스템을 정기적으로 유지 및 관리하는 것을 잊지 마십시오. 통풍구와 환풍기를 깨끗하게 유지하고 권고에 따라 필터를 교체하십시오. 가능하면 HVAC 시스템 환풍기를 계속 작동시키십시오. 이렇게 하면 신선한 공기가 늘어나고 실내 감염성 입자가 줄어듭니다.

### 공간에 환기 상태가 나쁘다는 것을 보여주는 신호



답답함



지속되는 냄새



기계 환기 또는 공기 정화 장치 없음



창문이나 문이 닫혀 있음



높은 습도



곰팡이

환기는 코로나19의 확산 방지에 도움이 되는 주요한 방법 중 하나입니다. 또한, 다른 질병이 퍼지는 것을 막는 데에도 도움이 됩니다. 다른 중요한 공중 보건 수칙과 함께 환기를 실천하여 코로나19로부터 자신과 다른 사람을 보호하십시오.

코로나19에 대한 자세한 정보:



1-833-784-4397



Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada