

通风换气有助于防止 COVID-19 的传播

通风使外面的空气流入 (旧空气流出) 您的家。

CHINOIS SIMPLIFIÉ / SIMPLIFIED CHINESE

COVID-19如何传播

感染了 COVID-19 的人, 其以下行为会将传染性颗粒释放到空气中:



呼吸



说话



唱歌



呼喊



咳嗽



打喷嚏

如果您吸入这些传染性颗粒比较多时, 就可能被感染。

通风如何帮助防止 COVID-19 的传播

通风有助于降低空气中传染性颗粒的水平。当您与自己家庭意外的人在一起时, 这一点尤其重要。

改善家中通风和空气过滤的方法



经常打开门窗, 让空气流通。

即使外面寒冷或潮湿, 常打开窗户几分钟也会有所帮助。



使用暖通空调(HVAC)系统。



让热能回收换气扇连续运行。



让厨房或浴室排气扇连续运行。

打开窗户让新鲜空气流入, 避免室内源产生的空气污染物在室内循环。



使用带有高效空气微粒 (HEPA) 过滤器的便携式空气净化器。

请记住对机械系统进行日常维护。保持通风口和风扇畅通, 并在建议时更换过滤器。如果可能, 请持续运行 HVAC 系统风扇。这将增加清洁空气量并减少室内传染性颗粒。

室内空间通风不良的迹象



闷热



持续的气味



无机械通风或空气过滤



门窗关闭



湿度高



生霉

通风是帮助防止 COVID-19 传播的关键方法。它还可能有助于防止其他疾病的传播。将通风换气与其他重要的公共卫生措施相结合, 保护您和他人免受 COVID-19 的侵害。

了解有关COVID-19的更多信息, 请访问:



1-833-784-4397



Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada