

La ventilación ayuda a protegerse de la propagación de la COVID-19

La ventilación hace que el aire entre y salga de su casa.

ESPAGNOL / SPANISH

Cómo se propaga la COVID-19

Una persona infectada con COVID-19 puede liberar partículas infecciosas en el aire cuando:



Respira



Habla



Canta



Grita



Tose



Estornuda

Usted puede infectarse si inhala suficiente cantidad de estas partículas infecciosas.

La ventilación ayuda a protegerse contra la propagación de la COVID-19

La ventilación ayuda a reducir los niveles de partículas infecciosas en el aire. Esto es especialmente importante cuando usted está con personas que no forman parte de su hogar inmediato.

Formas de mejorar la ventilación y la filtración de aire en su hogar



Abra las ventanas y las puertas regularmente para crear una brisa de aire fresco.

Incluso si el ambiente está frío o mojado fuera, abrir la ventana durante unos minutos a la vez le ayudará.



Utilice un sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC, por su sigla en inglés).



Haga funcionar continuamente los ventiladores de recuperación de calor o energía.



Haga funcionar continuamente los ventiladores de escape de la cocina o del baño. Abra una ventana para proporcionar aire de reemplazo limpio y evitar la circulación de contaminantes no deseados producidos por fuentes interiores.



Utilice un purificador de aire portátil con un filtro de partículas de aire (HEPA, por su sigla en inglés) de alta eficiencia.

Recuerde realizar el mantenimiento rutinario en los sistemas mecánicos. Mantenga los orificios de la ventilación y los ventiladores despejados y cambie los filtros cuando sea recomendable. Si es posible, haga funcionar el ventilador del sistema HVAC de forma continua. Esto aumentará la cantidad de aire limpio y reducirá las partículas infecciosas en el interior.

Señales de que un espacio puede estar mal ventilado



Congestión



Olores persistentes



Ausencia de ventilación mecánica o filtración de aire



Ventanas y puertas cerradas



Alta humedad



Moho

La ventilación es un medio fundamental para ayudar a prevenir la propagación de la COVID-19. También puede ayudar a prevenir la propagación de otras enfermedades. Combine la ventilación con otras medidas importantes de salud pública para que usted y otros se mantengan protegidos contra la COVID-19.

Para más información sobre la COVID-19: 1-833-784-4397 Canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada